

Vulnerabilitat Econòmica, Salut Mental i Desigualtats en el Benestar Subjectiu a Catalunya

Diana Zavala-Rojas, Laura Font-Rigueiro
Universitat Pompeu Fabra

20 de desembre de 2024

1 Introducció

Aquest informe té com a objectiu introduir els lectors a l'anàlisi de la relació entre la vulnerabilitat econòmica, la salut mental i les desigualtats en el benestar subjectiu a Catalunya. El benestar subjectiu constitueix un element clau en l'estudi de la qualitat de vida, que es pot avaluar segons diversos criteris, com ara la riquesa o els ingressos, el nivell educatiu, el prestigi laboral i l'estat de salut o la longevitat (Keyes, 2006).

La literatura acadèmica ha demostrat que les nacions, comunitats o individus amb majors recursos econòmics solen presentar nivells educatius més alts, una major esperança de vida i una percepció més elevada del seu benestar. No obstant això, també s'ha documentat àmpliament l'impacte negatiu de les desigualtats socials sobre el benestar percebut (Buttrick et al., 2017).

Hi ha una evidència científica sòlidament establerta que les persones són, en general, més felices quan la desigualtat és menor (Ferrer-i Carbonell and Ramos, 2014). Delhey and Dragolov (2014), analitzant les dades de l'Enquesta de Qualitat de Vida Europea (2007) en 30 països, van demostrar que la desigualtat pot conduir a la desconfiança social i a l'ansietat per l'estatus social, reduint significativament el benestar percebut a Europa. Igualment, utilitzant dades de l'Enquesta Social Europea de 29 països, Hajdu and Hajdu (2014) van observar que el benestar percebut dels europeus augmentava quan la desigualtat d'ingressos disminuïa. D'altra banda, fent ús de dues bases de dades longitudinals de 34 països, Oishi et al. (2011) van documentar que la desigualtat d'ingressos és una de les raons per les quals el benestar subjectiu no creix malgrat el desenvolupament econòmic.

No obstant això, la relació entre benestar subjectiu i salut mental és menys clara. Les percepcions sobre la desigualtat estan subjectes a processos psicològics, incloent-hi l'habitació, la percepció que la desigualtat és legítima i fins i tot la creença que forma part del pla de Déu (Buttrick et al., 2017). Quan la desigualtat es manté constant, sigui quin sigui el seu nivell, pot arribar a ser percebuda com a normal, fet pel qual la seva relació amb el benestar és feble (Esping-Andersen and Nedoluzhko, 2017). Ara bé, si aquest "equilibri" es veu alterat per un canvi a curt termini en la desigualtat, aquesta pot tornar a esdevenir

rellevant i pot associar-se novament al benestar individual (Grosfeld and Senik, 2010). A més, nombrosos estudis indiquen que les *percepcions* sobre el nivell de desigualtat són més importants per explicar el benestar que no pas mesures objectives, com ara el nivell d'ingressos. La relació entre desigualtat socioeconòmica i benestar percebut és de llarg termini. Per exemple, utilitzant dades nord-americanes del període 1972-2008, Oishi et al. (2011) van constatar que els entrevistats eren, de mitjana, més feliços en els anys amb menys desigualtat en la renda nacional que en aquells amb més desigualtat. A més, van demostrar que el vincle negatiu entre la desigualtat d'ingressos i la felicitat dels enquestats amb ingressos més baixos no s'explicava per la menor renda de les llars, sinó per la injustícia percebuda i la manca de confiança interpersonal.

La satisfacció financera és un fort predictor del benestar arreu del món (Ng and Diener, 2014). La facilitat amb què la gent percep que pot arribar a final de mes explica una part substancial de la diferència de benestar entre els grups socioeconòmics més alts i els més baixos a Europa (Niedzwiedz et al., 2015). La preocupació financera fa que els individus se sentin menys feliços i més insatsfets amb la seva vida, especialment entre la classe mitjana (Roth et al., 2016). Evidentment, aquesta preocupació financera influeix també en la salut mental, creant un cercle viciós entre vulnerabilitat econòmica, salut mental i benestar subjectiu.

El suport social i les relacions socials constitueixen els pilars més importants per mitigar la relació entre les desigualtats socials i un menor benestar percebut. Ja als anys vuitanta, Turner (1981), estudiant els efectes del nivell d'estrès sobre la relació entre suport i benestar percebut, va evidenciar que el suport social exerceix efectes significatius sobre el benestar, i que és més important en situacions d'estrès. No obstant això, el seu impacte varia segons el grup socioeconòmic.

Entre les classes mitjana i alta, el suport social s'associa de manera important amb el benestar a tots els nivells d'estrès. En canvi, entre la classe baixa no s'observen associacions significatives quan els nivells d'estrès són baixos o mitjans. Així doncs, el suport social només resulta rellevant per a la classe baixa en situacions d'estrès elevat. L'autor també va constatar que la relació és bidireccional: les persones amb més benestar social tendeixen a tenir més suport social. En un altre estudi pioner, Abbey et al. (1985) van trobar que el suport social es correlacionava significativament amb la qualitat de vida quan els enquestats feien referència a persones properes. Estudis més recents han confirmat els resultats obtinguts durant dècades de recerca sobre la relació entre suport social i benestar, fins i tot pel que fa al risc de mortalitat. En un metaanàlisi de 148 estudis publicats, que incloïen un total de 308.849 participants, Holt-Lunstad et al. (2010) van concloure que hi ha un augment del 50% en la probabilitat de supervivència entre els individus amb relacions socials més fortes. És a dir, la influència de les relacions socials en el risc de mortalitat és comparable a factors de risc ben establerts, com el consum de tabac i alcohol, i supera fins i tot la influència d'altres factors de risc com la inactivitat física i l'obesitat.

Concretament, al nostre país, Sekulova et al. (2023) van analitzar l'impacte de la implementació del programa municipal pilot de renda bàsica B-MINCOME, impulsat per l'Ajuntament de Barcelona (2017-2019). Els resultats van mostrar que el programa va tenir

un efecte positiu en el benestar subjectiu dels seus beneficiaris durant la seva vigència. A més, els autors van observar que l'estrès derivat de la vulnerabilitat econòmica (precarietat alimentària i material) explicava millor els canvis en el benestar subjectiu que no pas el nivell real d'ingressos. També cal destacar que la creació i la presència de xarxes de suport mutu emergeixen com un pilar fonamental del benestar humà en contextos de vulnerabilitat socioeconòmica.

En resum, la literatura acadèmica mostra de manera consistent que la vulnerabilitat econòmica afecta negativament la satisfacció amb la vida. No obstant això, factors com les xarxes de suport social i el control personal poden alleugerir aquests impactes negatius, això suggereix que les polítiques adreçades a reduir la vulnerabilitat econòmica i a fomentar les connexions socials són vitals per millorar el benestar.

1.1 Diferències en el Benestar Percebut a Catalunya

Segons Goff et al. (2018), el benestar percebut pot considerar-se una mesura integral de la desigualtat, ja que engloba no només diferències en ingressos, sinó també en altres àmbits com l'educació, l'oci i els drets socials. Per tant, l'anàlisi dels determinants del benestar en els quartils més baixos i més alts proporciona una oportunitat única per comprendre l'impacte de factors com la salut mental i la vulnerabilitat econòmica en les desigualtats globals.

En aquest informe, centrem l'atenció en els grups de població que experimenten les majors desigualtats en el benestar percebut. Aquests grups es defineixen com el primer quartil (el 25% amb els nivells més baixos de benestar) i l'últim quartil (el 25% amb els nivells més alts). El benestar percebut es mesura a través d'una pregunta general de satisfacció amb la vida amb opcions de resposta que van de 0 ("gens satisfet/a") a 10 ("totalment satisfet/a").

La mitjana de satisfacció amb la vida a Catalunya és notablement alta, situant-se en 6,9, amb una desviació estàndard d'1,8. Això implica que el 84% de la població reporta nivells de satisfacció compresos entre 5,1 i 8,7. No obstant això, les diferències entre el primer i l'últim quartil són significatives.

- **Primer quartil (25% més baix):** mitjana de 4,9 amb una desviació estàndard d'1,5.
- **Últim quartil (25% més alt):** mitjana de 9,4 amb una desviació estàndard de 0,5.

Aquestes dades mostren una clara disparitat en el benestar percebut entre els extrems de la distribució.

2 Objectiu i Metodologia de l'Estudi

L'objectiu principal d'aquest informe és explorar la relació entre els nivells més baixos i més alts de benestar i dues dimensions clau de les desigualtats socials: la vulnerabilitat econòmica i la salut mental.

Per fer-ho, utilitzem les dades de la primera onada del projecte “Indicador de benestar subjectiu. Els factors clau per entendre la satisfacció amb la vida a Catalunya” (2023). Aquesta enquesta longitudinal ofereix una base sòlida per analitzar en profunditat els determinants del benestar dels residents a Catalunya. Podeu consultar més informació sobre el projecte i els seus resultats al lloc web del mateix.¹

Aquest informe presenta dos tipus de resultats:

1. **Anàlisi de regressió quantílica (per quartils):** descrita detalladament a l’Annex Tècnic A.
2. **Resultats descriptius:** Inclou una anàlisi gràfica de les dades.

La selecció de variables s’ha basat en l’informe de Ferrer i Carbonell et al. (2024), incloses les variables amb un efecte estadístic significatiu en aquell estudi. Ens centrem especialment en indicadors de salut mental i de vulnerabilitat econòmica, tot utilitzant un conjunt ampli de variables de control.

Amb aquest enfocament, aquest informe contribueix a entendre millor les disparitats en el benestar percebut i ofereix una base per a futures polítiques públiques que promoguin una major equitat i benestar per a tots els ciutadans.

2.1 Benestar subjectiu, salut mental i vulnerabilitat econòmica

Les persones en risc de patir mala salut mental són, en molts casos, també econòmicament vulnerables, i això es reflecteix en el seu benestar percebut. Així, en el benestar percebut s’entrellacen la salut mental, la vulnerabilitat econòmica i les desigualtats.

La guia “All Our Health”, dirigida a ajudar els professionals de la salut a prevenir els problemes de salut i a promoure el benestar com a part de la seva pràctica diària al Regne Unit, ha identificat els factors de risc social de la mala salut mental: pobresa, migració, estrès extrem, exposició a la violència (domèstica, sexual i de gènere), situacions d’emergència i conflictes, desastres naturals, trauma i baix suport social. Al Regne Unit, les persones que es troben en el quintil més pobre de la població tenen el doble de probabilitats d’estar en risc de desenvolupar problemes de salut mental que aquelles amb una renda mitjana (Office for Health Improvement and Disparities, 2022).

La literatura acadèmica (presentada en la Secció 1 i els nostres resultats corroboren que el suport social i el capital social són factors mitigadors de les desigualtats en el benestar social. La desigualtat d’ingressos s’associa amb nivells més baixos de felicitat, i les percepcions de vulnerabilitat importen tant o més que els indicadors objectius. Per exemple, Buttrick et al. (2017) van estudiar la naturalesa psicològica de la relació entre la desigualtat en els nivells d’ingressos i el benestar percebut, i van trobar que l’ansietat per la competència d’estatus, la desconfiança i les esperances i temors sobre el futur són predictors d’aquesta relació.

No obstant això, els ingressos no es reporten amb precisió en les enquestes. En el projecte d’enquesta “Indicador de benestar subjectiu” (2023), al voltant del 20% de la mostra no va

¹El lloc web: <https://indicadorbenestar.gencat.cat/> inclou més informació del projecte i un informe detallat sobre els determinants del benestar.

respondre aquesta pregunta. Atès el gran nombre de persones que han preferit no contestar la pregunta sobre el nivell d'ingressos, per estudiar les desigualtats econòmiques vam incloure en l'anàlisi un índex de vulnerabilitat econòmica i altres variables relacionades amb la situació econòmica dels individus. Ferrer-i-Carbonell et al. (2024) demostren que les persones amb ingressos familiars nets mensuals en rangs d'entre 1.000 i 2.001 euros reporten més satisfacció amb la vida. Quan els autors van introduir les percepcions de vulnerabilitat i la variable que indica si l'individu és econòmicament independent, el nivell d'ingressos va passar a tenir un efecte negligible sobre la satisfacció amb la vida. Això implica que podem estudiar l'efecte dels ingressos sobre el benestar percebut a través de les percepcions de vulnerabilitat econòmica.

3 Anàlisi empírica

3.1 Models de regressió

En aquest informe mesurem el benestar percebut mitjançant la resposta dels individus a la pregunta sobre el seu nivell de satisfacció amb la vida, en una escala de 0 a 10.

Quin és el nivell de satisfacció global amb la teva vida en l'actualitat?

Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Ferrer i Carbonell et al. (2024) van estudiar en profunditat el benestar subjectiu i totes les variables de l'estudi que hi han tingut efecte. Partint d'aquest punt, vam estimar tres models: un pel primer quartil (fins al 25% de la mostra), un altre pel darrer quartil (del 75% al 100% de la mostra) i un tercer per a la mediana de la mostra (el 50% de la mostra). En lloc d'una regressió lineal que prediu la mitjana, utilitzem regressions per quartils que poden predir els percentils de la mostra escollits.

La informació tècnica dels models estimats es reporta a l'annex I. Tots els models presentats a l'informe inclouen els pesos proporcionats en les dades (variable ponderada trim3). Els errors estàndard són robustos.

3.2 Model 1

En el primer model, estimem la relació entre el benestar percebut i el nivell de satisfacció amb 16 aspectes de la vida. Com en el cas de la satisfacció global amb la vida, les respostes poden anar de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a). Els aspectes mesurats són: satisfacció amb la vida social, amb la vida familiar, l'educació pròpia, la situació econòmica, l'estat de salut, l'aspecte físic, l'entorn on es viu (espais verds, serveis públics, etc.) i l'habitatge. A més, el qüestionari inclou mesures de satisfacció amb el temps de què els entrevistats disposen per dedicar a diversos aspectes com ara estar amb la família, gaudir de la cultura, i fer esport o altres activitats físiques. A continuació, vam introduir un seguit de variables addicionals per controlar els efectes de les característiques sociodemogràfiques:

- edat
- sexe
- zona de residència
- situació laboral (si la persona està a l'atur i la seva ocupació)

3.3 Model 2

Per a la població econòmicament activa, a més dels factors assenyalats, vam introduir en el model mesures de satisfacció global amb la feina, les condicions econòmiques de la feina (salari, beneficis, retribucions en espècie), l'ambient de treball (relació amb els companys i/o superiors), així com les condicions no econòmiques de la feina (horari, recursos humans, formació, flexibilitat, riscos laborals, etc.). En aquest model, amb l'excepció de la variable que indica si la persona està o no a l'atur, vam introduir els mateixos controls pels efectes de les característiques sociodemogràfiques que en el Model 1.

3.4 Model 3

El tercer model estudia el benestar percebut en funció de les percepcions de vulnerabilitat econòmica i de l'avaluació de l'estat de salut, tant físic com mental. Vam introduir les variables principals d'aquest estudi i un nombre d'altres per controlar els efectes de les característiques sociodemogràfiques. Un segon conjunt important de variables de control són les variables de suport social, que definim com a capital social i xarxa de relacions.

Cada una de les variables introduïdes, tant les principals com les de control, ens permet examinar la importància de diferents aspectes que classifiquem en els grups següents:

- Característiques sociodemogràfiques
 - edat
 - sexe
 - zona de residència
 - situació laboral
- Índex de capital social i de xarxa de relacions
 - Demanar consell o parlar de temes personals amb la família, amics o parella
 - solitud (falta de companyia, sentir-se aïllada exclòsola, sola)
- Característiques de vulnerabilitat econòmica
 - habitatge
 - índex de vulnerabilitat econòmica

- independència econòmica
- Característiques de salut física i mental
 - índex de salut física (malaltia, dolor, etc)
 - índex de salut mental (aspectes positius i aspectes negatius)
 - avaluació de l'estat de salut física
 - avaluació de l'estat de salut mental

4 Resultats dels models de regressió

En aquest apartat resumim els resultats dels tres models de regressió. Cal tenir present que els coeficients trobats en els nostres models representen els efectes de cadascuna de les variables de manera individual, tenint en compte que controlem un gran nombre d'aspectes. Tots els coeficients presentats estan estandarditzats, és a dir, el rang dels efectes és de -1 a 1 . Per exemple, un coeficient de $0,20$ indica un efecte aproximat del 10% en la satisfacció amb la vida. Tots els coeficients de regressió estan en l'Annex tècnic B

4.1 Model 1

El qüestionari pregunta per la satisfacció amb la vida en 12 aspectes generals i 4 aspectes relacionats amb la feina. La Figura 1 presenta els resultats per als individus independentment de la seva situació laboral. En el següent apartat presentem els models només dels individus que treballen. Aquesta secció descriu els resultats dels aspectes generals: vida social, vida familiar, nivell educatiu, situació econòmica, ús i disponibilitat de temps (temps per a una mateixa, per a la família, per dedicar a la cultura i a l'esport), salut, aspecte físic, entorn i habitatge.

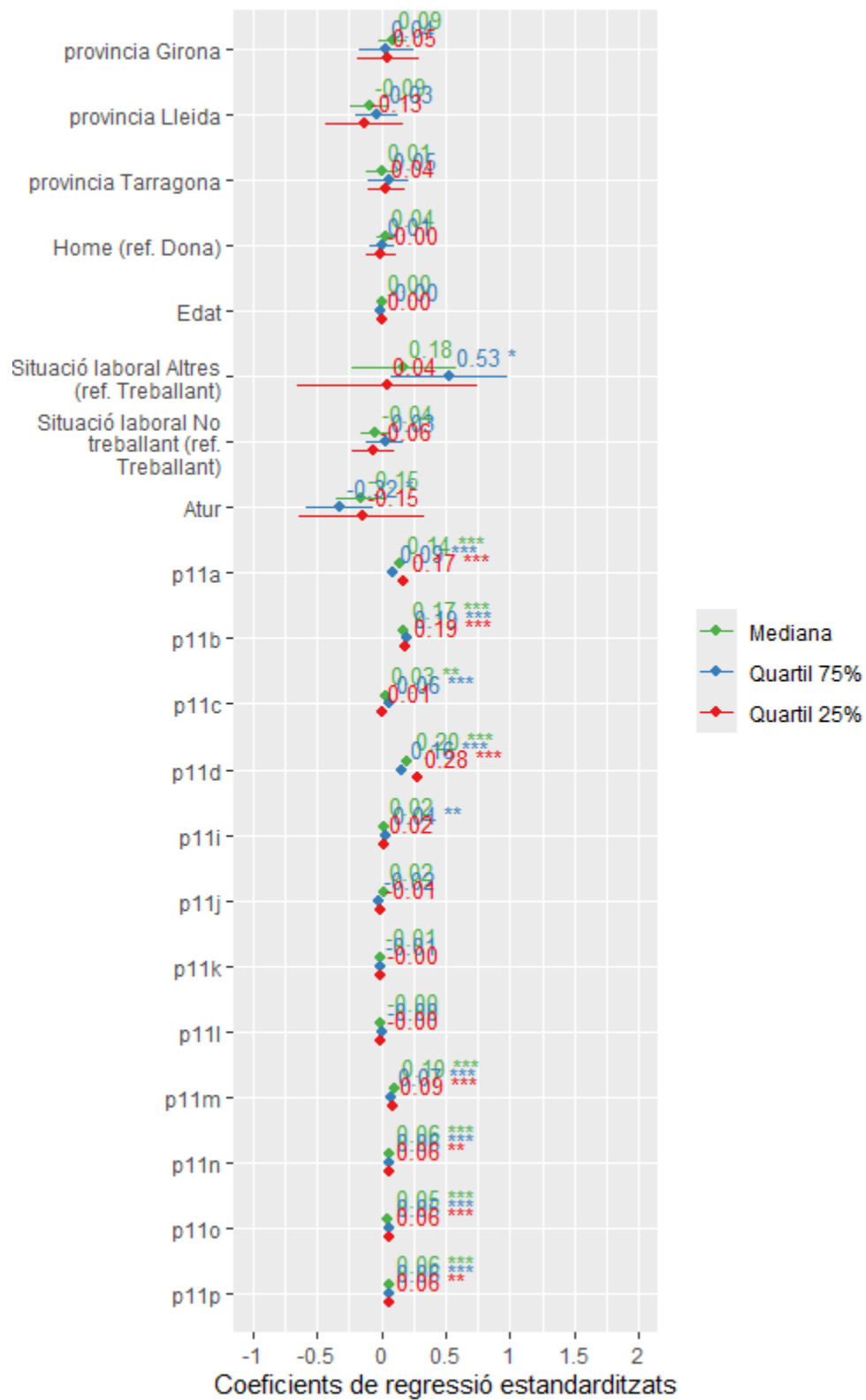


Figura 1: Model 1

La figura mostra diferències entre els grups estudiats (el primer i l'últim quartil), però també similituds. La satisfacció amb aspectes concrets del temps dedicat a la família, a la cultura i a l'esport no és estadísticament significativa per a cap grup. La satisfacció amb el temps de què es disposa per a una mateixa és significativa només per a l'últim quartil, tot i que l'efecte és molt petit.

La satisfacció amb la vida social del quartil més baix és de 5,1 (desviació estàndard de 2,3) i del quartil més alt és de 8,0 (d.e. 1,8). La satisfacció mitjana és de 6,5 (d.e. 2,2). És a dir, aquelles persones amb un nivell de benestar percebut més baix estan també més insatisfetes amb la seva vida social. L'efecte d'aquesta variable en el benestar percebut és de 0,17 (8,5% de la satisfacció amb la vida); en canvi, per al quartil més alt, l'efecte disminueix a la meitat, 0,086 (4,3%). L'efecte de la satisfacció mitjana amb la vida social és de 0,137 (6,85%). De la mateixa manera que en el cas de la vida social, la satisfacció amb la vida familiar és més baixa per als individus del quartil més baix (6,0; d.e. 2,3), mentre que per als individus del darrer quartil és més alta (8,9; d.e. 1,4). L'efecte d'aquest indicador és gran i semblant per als dos quartils estudiats. El coeficient oscil·la entre 0,17 i 0,19, és a dir, entre 8,5% i 9,5% de la satisfacció amb la vida. Aquestes dues variables demostren que el capital social és molt important en el benestar percebut. L'efecte agregat de la satisfacció amb la vida social i la vida familiar és de 0,36 per al quartil més baix i de 0,28 per al quartil més alt. Això representa un 18% i un 14% de la satisfacció amb la vida en el primer i darrer quartil respectivament.

La satisfacció amb la situació econòmica de la mostra és de 6,1 (desviació estàndard de 2,3). La satisfacció del primer quartil és de 4,5 (d.e. 2,5), i de l'últim quartil és de 7,8 (d.e. 1,7). L'efecte d'aquesta variable és força gran: la satisfacció amb la situació econòmica contribueix amb 0,28 punts (14%) al benestar percebut per a aquells en el primer quartil i amb 0,16 (8,15%) per a aquells en l'últim quartil. L'efecte per a aquells al voltant de la mediana és de 0,20 (10%). Una vegada més, els individus en el quartil més baix de benestar percebut estan més insatisfets amb la seva situació econòmica, i aquesta variable té més pes en la seva satisfacció amb la vida.

La satisfacció amb l'estat de salut té un coeficient de 0,087 al primer quartil i de 0,096 a l'últim. Les variables d'aspecte físic, d'entorn i d'habitatge tenen coeficients entre 0,05 i 0,06. Finalment, la satisfacció amb l'educació pròpia no és significativa per al quartil més baix, però al darrer quartil l'efecte és petit però significatiu (0,05).

Conclusions del Model 1

Els resultats mostren que la satisfacció amb la vida social, amb la vida familiar i amb la situació econòmica són factors clau per explicar el benestar de les persones. En especial, les persones amb un nivell més baix de benestar percebut tendeixen a estar menys satisfetes amb la seva vida social, la seva vida familiar i la seva situació econòmica, i això influeix més intensament en la seva satisfacció global amb la vida.

La satisfacció amb la vida social i familiar destaca com un dels aspectes més importants, ja que pot explicar fins a un 18% de la satisfacció amb la vida en els grups amb benestar més baix i fins 14% en els individus amb benestar més alt. També la situació econòmica té un impacte rellevant, sobretot per a aquells que es troben en el quartil inferior de benestar, on l'efecte pot arribar a un 14% de la satisfacció amb la vida. Per a aquells que es troben en el quartil més alt de benestar percebut, l'efecte pot ser de fins 8%. En canvi, aspectes com el temps dedicat a la família, a la cultura i a l'esport no tenen un efecte significant en la satisfacció amb la vida.

La satisfacció amb la salut, amb l'aspecte físic, amb l'entorn, amb l'habitatge i, en menor mesura, la satisfacció amb l'educació pròpia també influeixen positivament en el benestar, tot i que el seu impacte és menys marcat.

En definitiva, tenir més satisfacció amb les relacions socials, familiars i una situació econòmica més satisfactòria contribueix de manera important al benestar percebut, especialment entre aquells que ja presenten nivells més baixos de satisfacció amb la vida.

4.2 Model 2

La importància de la satisfacció amb la feina i dels aspectes que hi estan relacionats és significativa per a la satisfacció amb la vida dels qui treballen (2.662 persones, 66,5% de la mostra). Les preguntes fan referència a la satisfacció amb la feina en general, les condicions econòmiques i no econòmiques de la feina i l'ambient de treball. Atesa la seva rellevància, presentem els resultats per als individus que treballen en el Model 2 (Figura 2).

El coeficient més gran és el de la satisfacció amb el contingut de la feina, que representa 0,12 per al primer quartil i 0,08 per a l'últim. La importància que té la satisfacció amb les condicions econòmiques i no econòmiques de la feina per a la satisfacció amb la vida és petita però significativa només per al quartil més baix, igual que l'efecte de l'ambient de treball en el quartil més alt. Els aspectes relacionats amb la feina expliquen 0,14 punts de la satisfacció amb la vida (7%) en el primer quartil, però només 0,08 punts (4,0%) en l'últim quartil.

Per a aquells que treballen, hi ha diferències significatives respecte al total de la mostra. La franja d'edat de 30 a 49 anys reporta 0,13 punts més (o 6,5%) de satisfacció amb la vida que els més joves (18-29 anys), però pertànyer al grup dels més grans (més de 65 anys) implica una reducció en el benestar percebut de 0,24 punts o 12%. En general, s'observen les mateixes tendències en els individus que treballen comparats amb el total de la mostra; tanmateix, els efectes de la satisfacció amb la vida social i familiar són més baixos i més semblants entre els grups estudiats: 0,30 per al primer quartil i 0,24 per a l'últim. L'efecte

de la situació econòmica segueix la mateixa tendència. La seva importància decreix en els dos grups estudiats, sent de 0,23 per al primer quartil i de 0,15 per a l'últim.

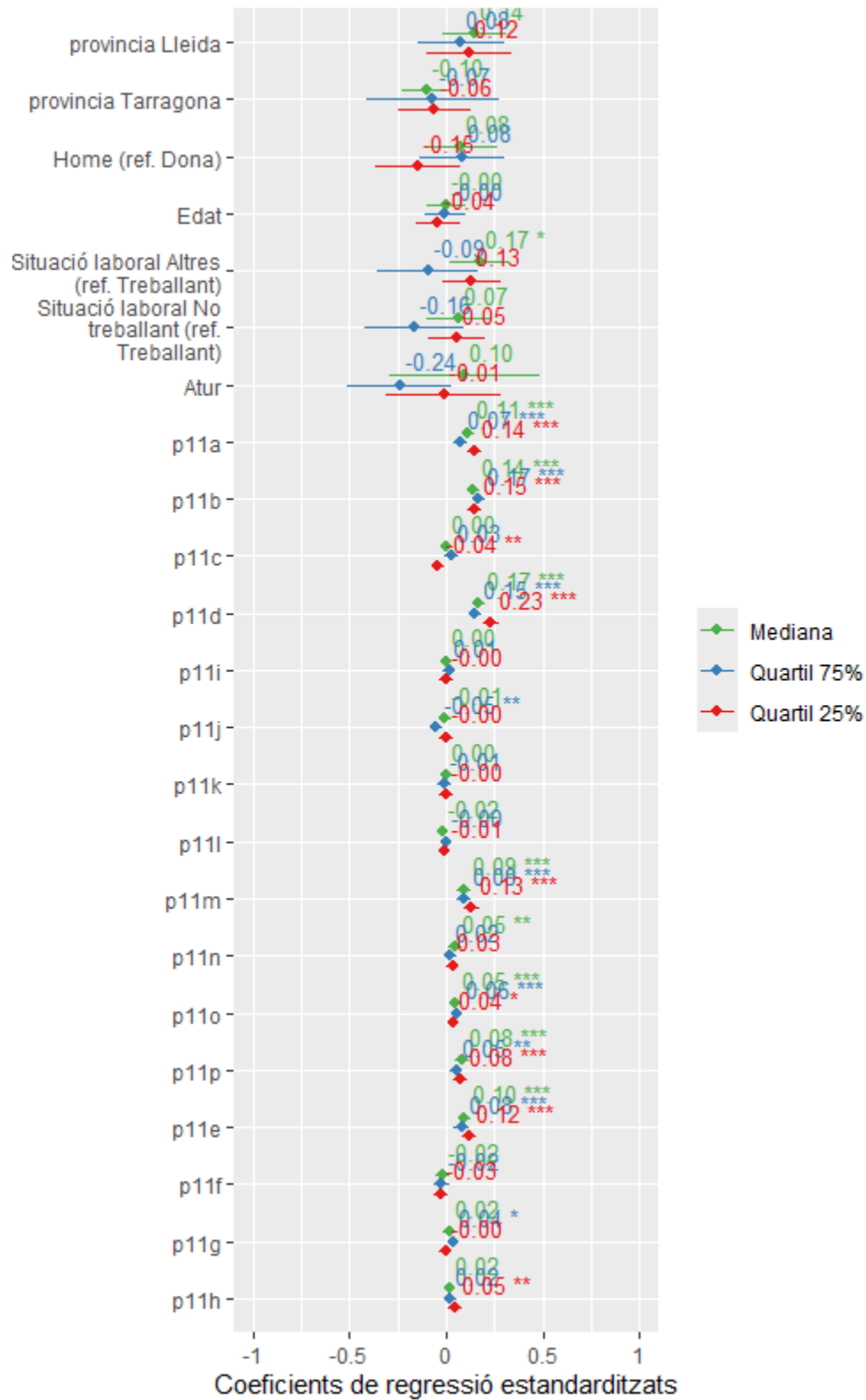


Figura 2: Model 2

Conclusions del Model 2

En el cas de les persones que treballen, la satisfacció amb la feina —sobretot amb el contingut de la tasca que fan— és un factor important per a la seva satisfacció amb la vida, pel seu benestar percebut. Tot i que altres aspectes relacionats amb la feina, com la satisfacció amb les condicions econòmiques, no econòmiques i amb l'ambient de treball, tenen un impacte més petit, aquests elements segueixen sent rellevants, sobretot per a aquells amb nivells més baixos de benestar.

A més, hi ha diferències segons l'edat: les persones econòmicament actives d'entre 30 i 49 anys se senten més satisfetes amb la seva vida que les més joves (18-29 anys), mentre que les més grans de 65 anys tendeixen a tenir un benestar percebut més baix. En general, per als qui treballen, es mantenen tendències similars a les del conjunt de la mostra. No obstant això, l'efecte de la satisfacció amb la vida social i familiar, així com la influència de la situació econòmica, és una mica més reduït i s'assembla més entre els diferents grups estudiats. Així, tot i que la feina i el seu contingut tenen un efecte notable, l'impacte de les relacions socials, familiars i econòmiques continua sent rellevant, però una mica menor entre la població activa.

4.3 Model 3

La Figura 3 mostra els coeficients de regressió del tercer model.

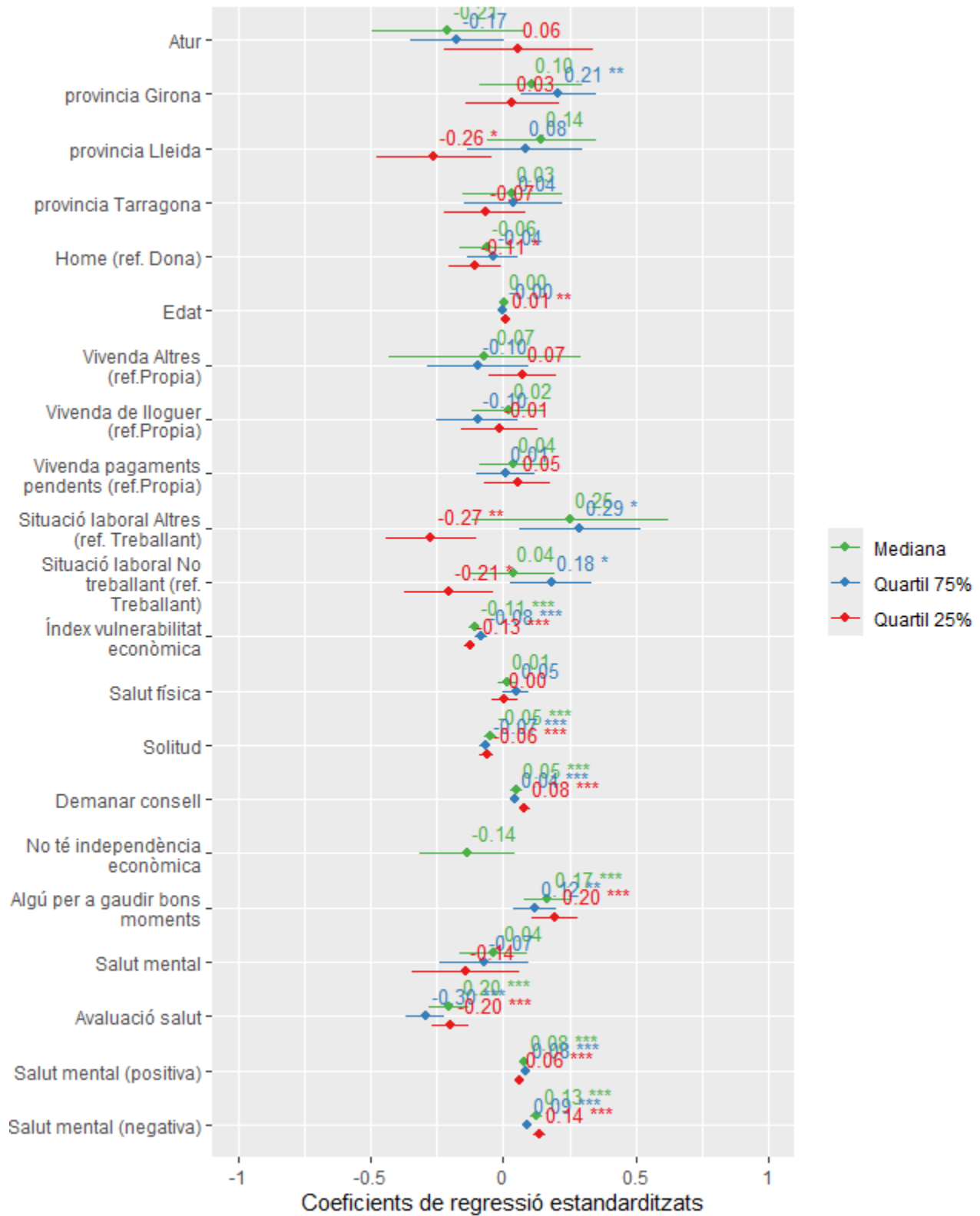


Figura 3: Model 3

El primer bloc de variables del model fa referència a les característiques demogràfiques (edat i gènere). En general, les dades indiquen que, un cop controlem altres variables, l'edat i el gènere gairebé no tenen impacte sobre la satisfacció amb la vida dels diferents quartils. En el quartil més baix (25%), ser home tendeix a afectar negativament la satisfacció amb la vida. En aquest quartil també, fer-se gran (l'edat) té un efecte positiu, encara que molt petit, en la satisfacció amb la vida.

El segon bloc de variables inclou la informació relacionada amb el lloc de residència dels individus. En el quartil més alt, els individus que viuen a Girona declaren de mitjana un nivell de satisfacció aproximadament 0,20 punts més alt que la resta; això representa un efecte del 10%. Aquelles persones que viuen a la província de Lleida i que es troben en el primer quartil (25%) reporten un nivell de benestar percebut més baix ($-0,28$).

El tercer bloc de variables està relacionat amb la situació laboral dels individus. En la nostra anàlisi, la situació laboral afecta principalment els individus del darrer quartil. Aquells individus a l'atur declaren, amb totes les altres variables controlades, una satisfacció amb la vida de 0,20 punts menys que aquells individus que no estan a l'atur (el qual equival aproximadament al 10%). Comparat amb els individus que treballen, estar econòmicament inactiu però sense estar a l'atur (estudiant, en situació d'incapacitat, etc.) o jubilat té un impacte positiu sobre la satisfacció amb la vida de 0,20 punts més (10%).

Un quart bloc de variables inclou mesures de capital social. Tal com demostren els resultats dels Models 1 i 2, aquestes variables són de gran rellevància per a la satisfacció amb la vida en tots els quartils estudiats. La importància del capital social l'hem mesurada amb tres variables diferents. Tot i estar correlacionades entre si (aquelles persones que se senten més soles també són aquelles que responen tenir menys persones amb qui comptar), inclouen totes les variables no n'anul·la l'impacte individual.

El capital social el mesurem amb tres indicadors:

- índex de relacions socials.
- índex de sentiments de solitud.
- tenir algú amb qui compartir els bons moments.

L'índex de relacions socials inclou la resposta a tres preguntes sobre si l'individu té algú amb qui parlar de temes personals o a qui demanar consell en cas de necessitat. La resposta pot anar d'1 (mai) a 6 (sí, sempre que ho necessito). La variable que capta si la persona pot comptar amb persones del seu cercle més íntim pot anar de 3 a 18, atès que hi ha tres grups de persones: parella, família i amistats. Els resultats mostren que poder comptar amb algú entre els grups de persones més properes té un impacte positiu sobre la satisfacció amb la vida, especialment en el primer quartil (0,08 o 4%). Aquest efecte, encara que significatiu, és més petit per al segon i l'últim quartil. En resum, tenir un cercle de persones dins del grup de família, parella o amistats amb qui poder comptar és important per al benestar percebut.

Per formar l'índex de solitud, els individus han de contestar en una escala d'1 (mai) a 4 (sovint) amb quina freqüència durant les darreres setmanes: 1) creuen que els ha faltat companyia, 2) s'han sentit aïllats/ades dels altres, 3) exclosos/oses pels altres i 4) sols/es.

Agrupant les quatre preguntes, la mesura de solitud percebuda pot prendre valors de 4 (quan l'individu respon "mai" a les quatre preguntes) a 16 (quan respon "sovint" a totes). La mediana de la mostra és 7. La mitjana en el primer quartil és de 9,6 i la mitjana en l'últim quartil és de 5. És a dir, en el quartil més baix, el suport social és també el més baix.

Els resultats de la regressió mostren que el benestar percebut d'una persona del primer quartil decreix en 0,06 punts o 3% amb l'efecte de l'índex de solitud i de 0,07 en l'últim quartil. La tercera i última variable associada a les relacions socials fa referència a la resposta sobre si la persona té algú amb qui poder gaudir dels bons moments, celebracions, oci, etc. La resposta a aquesta pregunta pot anar de "no, pràcticament mai" a "sí, sempre que ho desitjo". Els resultats indiquen que l'efecte d'aquesta variable és gran per a aquells en el primer quartil: la diferència en la mitjana de la satisfacció entre una persona que respon "mai" i una que respon "poques vegades" és de 0,19 punts o 9,5%. Per a aquells en l'últim quartil, l'efecte és de 0,12 o 6%. L'efecte agregat de les mesures de capital social és molt alt i mostra la importància que tenen les relacions personals per a la satisfacció amb la vida. Això indica que les relacions socials són un factor molt rellevant per al benestar percebut. Aquest efecte és encara més gran en els quartils més baixos de satisfacció amb la vida. L'efecte agregat per al quartil més baix és de 0,33 o 16,5% i de 0,23 per al quartil més alt.

Per captar la situació de vulnerabilitat econòmica, hem introduït variables relacionades amb l'habitatge, concretament amb el tipus de propietat. Una altra variable mesura si els individus es troben en situació d'independència econòmica i, finalment, utilitzem, l'índex de vulnerabilitat econòmica. Pel que fa a l'habitatge, les opcions de resposta varien entre "totalment pagat", "de lloguer", "amb pagaments pendents" o "d'altres tipus". Els resultats mostren que el tipus d'habitatge no reporta un nivell més baix o més alt de benestar percebut.

Vam reproduir l'índex de percepció de vulnerabilitat econòmica calculat per Ferrer-i-Carbonell et al. (2024). L'indicador es construeix com la suma de cinc variables (amb respostes d'1 a 4): *risc de perdre l'habitatge*, *risc de patir un tall de subministraments energètics*, *risc de perdre la feina*, *facilitat per arribar a final de mes*, *capacitat de poder comprar els productes necessaris per tenir una alimentació equilibrada*. La nostra mesura de vulnerabilitat econòmica, per tant, pot anar de 5 a 20, on 20 indica la màxima vulnerabilitat i 5 la menor. La mitjana de la percepció de vulnerabilitat de la mostra és de 8,83 i té una desviació estàndard de 3,15; la mitjana del primer quartil és de 10,6 (desviació estàndard de 3,3) i la mitjana del darrer quartil és de 7,4 amb una desviació estàndard de 2,6. És a dir, el quartil amb un menor nivell de benestar percebut és també el més vulnerable econòmicament. Els resultats de les regressions indiquen que aquest indicador és significatiu per a tots els grups mostrals analitzats. Aquells que es troben al voltant de la mediana de la mostra, però també aquells que es troben en el primer i en l'últim quartil, reporten aproximadament 0,10 punts menys de satisfacció amb la vida, sent marginalment més gran aquest efecte per a aquells en el 25% de la mostra. Aquells que reporten no ser econòmicament independents i es troben al primer quartil veuen disminuïda també la seva satisfacció amb la vida.

L'impacte sobre la satisfacció amb la vida d'aquells individus que, per exemple, són econòmicament vulnerables, estan a l'atur i no són independents econòmicament, és la suma de tots els coeficients i, per tant, és un impacte acumulat. Aquest efecte és diferent depe-

nent del grup mostrat analitzat. L'efecte per a aquells al voltant de la mediana és de 0,11 (5,5%). L'efecte per a aquells que es troben a l'últim quartil és de 0,29, és a dir, aproximadament 14,5%. Finalment, l'efecte acumulat per a aquells al primer quartil és de 0,32, aproximadament 16%.

Un cinquè bloc inclou les variables relacionades amb la salut física i mental dels individus. Els nostres resultats assenyalen que la salut mental és un aspecte important per determinar la satisfacció amb la vida. L'índex de salut física inclou quatre preguntes en què els individus responen si tenen dificultats per portar a terme les seves activitats quotidianes a causa de les quatre causes següents: malaltia, dolors, discapacitat/pluridiscapacitat i addicció. Les respostes a aquestes quatre preguntes poden tenir valors que van d'1 (cap dificultat) a 4 (moltes dificultats). L'índex, per tant, pot anar de 4, on la salut física és millor com més baix és el valor d'aquesta variable, a 16, per a aquells individus que reporten tenir moltes dificultats en les quatre opcions. Aquesta variable de salut física només afecta, encara que amb un coeficient pràcticament igual a zero, el quartil més alt de satisfacció (75%).

L'estat de salut física percebut es mesura mitjançant la resposta a la pregunta sobre quin és el seu estat de salut, que pot prendre valors de "molt bo" (1) a "molt dolent" (5). Aquest indicador és un dels principals factors que ajuden a entendre el benestar percebut. Els resultats mostren que quan disminueix l'avaluació de l'estat de salut, l'efecte és d'aproximadament -0,20 punts per a les persones al voltant de la mediana i del 25% més baix. En el cas de les persones al darrer quartil, l'efecte és de -0,29. És a dir, del 10% per al primer i el segon quartil i del 14,5% per a aquells en el quartil més alt.

La salut mental la introduïm amb tres indicadors. El primer és una pregunta per mesurar les dificultats que tenen els individus per portar a terme les seves activitats quotidianes a causa de problemes de salut mental, i el segon i tercer indicadors consisteixen en dues preguntes per captar si les persones tenen dificultats per concentrar-se, prendre decisions i altres aspectes relacionats amb la salut mental. L'índex de salut mental amb components positius es construeix com la suma de sis preguntes: 1) *Has pogut concentrar-te bé en el que fas?*, 2) *Has sentit que estàs jugant un paper útil a la vida?*, 3) *T'has sentit capaç de prendre decisions?*, 4) *Has estat capaç de gaudir de les activitats normals de cada dia?*, 5) *Has estat capaç de fer front als problemes?*, 6) *Et sents raonablement feliç considerant totes les circumstàncies?*. Quan la resposta és "No", vam assignar un valor de -1; quan la resposta és "No més del que és habitual", el valor assignat és de 0; quan la resposta és "Bastant més del que és habitual", el valor assignat és de 1; i finalment, quan la resposta és "Molt més del que és habitual", el valor assignat és de 2. Per tant, la variable pot anar de -6, quan la salut mental percebuda és més dolenta, a 12 quan és més bona.

L'índex de salut mental amb components negatius és el complement de l'índex descrit al paràgraf anterior. També es construeix com la suma de sis preguntes: 1) *Les preocupacions t'han fet perdre molt el son?*, 2) *T'has sentit constantment anguixat/ada o en tensió?*, 3) *Has sentit que no pots superar les dificultats?*, 4) *T'has sentit deprimet/ida i poc feliç?*, 5) *Has perdut confiança en tu mateix/a?*, 6) *Has pensat que ets una persona que no val per a res?*. Quan la resposta és "No", vam assignar un valor de 1; quan la resposta és "No més del que és habitual", el valor assignat és de 0; quan la resposta és "Bastant més del que és

habitual”, el valor assignat és de -1; i finalment, quan la resposta és “Molt més del que és habitual”, el valor assignat és de -2. Per tant, la variable pot anar de -12, quan la salut mental percebuda és més dolenta, a 6 quan és més bona.

Els resultats de la Figura 3 indiquen que aquestes variables tenen un efecte significatiu en el benestar percebut, tot i que hi ha petites diferències entre els grups analitzats. L’efecte de l’índex amb els factors positius és d’aproximadament el 3-4% per als tres quartils. És a dir, una millora en una unitat cap a una millor percepció de la salut té un efecte del 3-4% en el benestar percebut. En el cas de l’índex amb aspectes negatius, l’efecte és més gran per als tres grups. Per a aquells al voltant de la mediana i en el primer quartil, l’efecte és de 0,13, o 6,5%; i per a aquells en l’últim quartil l’efecte és de 0,09 (4,5%). L’efecte agregat de ambdues variables és d’aproximadament 0,19 (9,5%) per al primer quartil, de 0,18 (9%) per a l’últim quartil, i de 0,2 (10%) per als entrevistats al voltant de la mediana.

Abans d’introduir aquests dos índexs, vam introduir només la variable en la qual els entrevistats declaren tenir dificultats per portar a terme les activitats quotidianes a causa de problemes de salut mental. L’efecte d’aquest indicador és força gran. Té un efecte negatiu que, depenent del grup analitzat, oscil·la entre 0,23 (11,5%) per a aquells en l’últim quartil, 0,27 (13,5%) per a les persones al voltant de la mediana i 0,35 (17,5%) punts menys de satisfacció amb la vida per a aquells en el quartil més baix. Un cop introduïm els índexs, aquesta variable perd significació estadística, indicant que els índexs capturen força bé l’estat de salut mental dels individus.

Conclusions Model 3

Aquesta anàlisi mostra que les desigualtats en la satisfacció amb la vida de les persones està influïda per una combinació de factors, entre els quals destaquen especialment les relacions socials, la vulnerabilitat econòmica, la percepció de la salut física i la salut mental. Altres factors, com l'edat, el gènere, el tipus d'habitatge, o la província tenen una influència molt menor, un cop es consideren la resta de variables.

En concret:

- *Relacions socials (capital social)*: Disposar de persones amb qui comptar i poder compartir bons moments és clau per augmentar la satisfacció amb la vida, sobretot entre aquells qui ja parteixen d'un nivell de benestar més baix. Les dades mostren clarament que tenir una bona xarxa de suport social és molt important per explicar els diferents nivells de satisfacció amb la vida. Aquelles persones que poden comptar amb familiars, amics o parella, i que rarament se senten soles, tenen nivells més alt de benestar. Aquest efecte és especialment fort entre les persones amb nivells més baixos de satisfacció amb la vida: per a elles, gaudir de relacions socials de qualitat pot significar fins a un 16,5% més de benestar, i fins a un 11,5% per aquells amb nivells més alts de benestar. En definitiva, el capital social —és a dir, les relacions personals i el suport que obtenim de les persones del nostre entorn— influeix molt en com de satisfets ens sentim amb la nostra vida.
- *Vulnerabilitat econòmica*: Les persones més vulnerables econòmicament, o que estan a l'atur i no són independents econòmicament, tendeixen a sentir-se menys satisfetes. Quan aquestes situacions es combinen, l'efecte negatiu sobre el benestar s'acumula.

Així doncs, la desigualtat en el benestar percebut no depèn només d'un factor, sinó que l'efecte negatiu s'acumula quan una persona presenta diverses situacions de vulnerabilitat (atur, manca d'independència econòmica, etc.). En el grup amb menys satisfacció amb la vida, aquest impacte acumulat pot arribar a reduir el benestar fins a un 16%, mentre que en el cas dels nivells més alts de benestar, la reducció és de 14,5%. En resum, la vulnerabilitat econòmica és un element molt important a l'hora d'explicar les diferències en el benestar percebut dels catalans i de les catalanes.

Conclusions Model 3 (Cont.)

- *Salut física i mental*: La salut mental és especialment important: les persones que se senten útils, capaces de gaudir de les activitats diàries i amb pocs símptomes d'angoixa tenen una satisfacció amb la vida més alta. Tenir dificultats per fer activitats quotidianes per problemes mentals afecta negativament de manera notable la satisfacció amb la vida, sobretot en els grups amb menys benestar percebut. Quan una persona percep la seva salut mental com a bona —és a dir, té menys preocupacions, se sent útil, capaç de prendre decisions i gaudir de les activitats diàries—, la seva satisfacció amb la vida és més gran. En canvi, si aquesta persona experimenta ansietat, insomni o angoixa, la seva satisfacció amb la vida disminueix de manera significativa.

La percepció sobre la salut física també compta. Quan una persona percep la seva salut física com a dolenta, l'efecte és de fins 10% en el grup de benestar percebut més baix i de fins 14,5% en el grup de benestar percebut més alt.

En resum, l'avaluació subjectiva de la salut física i la salut mental són elements claus per entendre les desigualtats en el benestar percebut. Les persones amb una millor percepció de la seva salut física i mental tendeixen a estar més satisfetes amb la seva vida, mentre que aquelles que afronten més dificultats físiques, emocionals i psicològiques tendeixen a tenir nivells de benestar més baixos.

En resum, les relacions socials, la seguretat econòmica i la bona salut mental són els factors clau per entendre les diferències en la satisfacció amb la vida de les persones.

5 Anàlisi gràfica descriptiva

En aquesta secció s'analitzen els resultats obtinguts a través de la generació de diversos gràfics tipus boxplot (que mostren els quartils i la mediana de forma visual, i permeten aplicar fins i tot mesures de dispersió en forma de rang interquartil), elaborats a partir de dos plantejaments: amb la mostra sencera (és a dir, la totalitat de les observacions) i amb la mostra reduïda a dos quartils que recullen les observacions extremes, i dissenyats segons els valors (seguint l'escala de l'1 al 10 establerta per l'interval de la pregunta) de les valoracions de la satisfacció amb la vida (P1) del 25% més baixos (situat a l'esquerra) i del 25% més alts (situat a la dreta).

Quant a l'anàlisi dels gràfics que creuen la satisfacció amb la vida comparada amb l'entorn (P9) amb la satisfacció global (P1): la mediana de les persones que valoren en les categoria “Més o menys igual” i “(Molt) més alt” és de 8 punts, mentre que la mediana de la categoria “(Molt) més baix” és de 5 punts, una reducció significativa que podria ser indicativa que les persones que valoren que la seva satisfacció amb la vida és inferior a la de les persones del seu ambient, alhora, valoren la seva pròpia satisfacció amb la vida de forma més negativa. El rang interquartil visualment indica que les mostres de la categoria “(Molt) més baix”

tenen molta més variació que no pas les d'altres categories, especialment les de la categoria “(Molt) més alt” tant al gràfic de la totalitat de la mostra (Gràfic 4) com a l'últim quartil en què (Gràfic 5) la variació és molt reduïda.

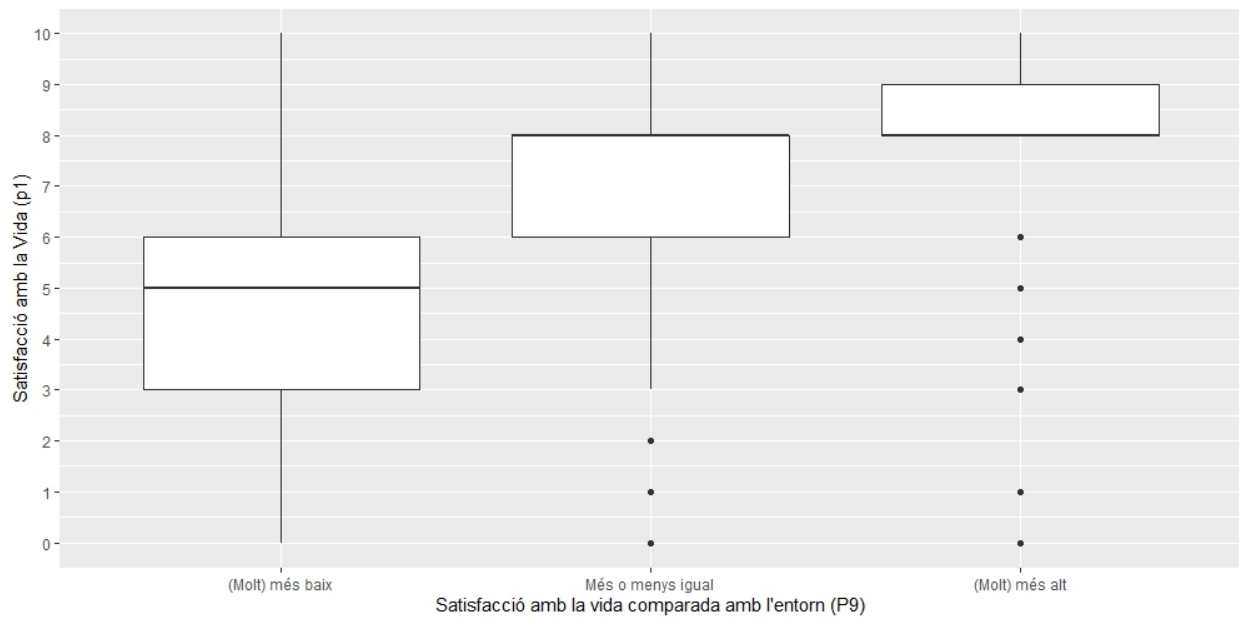


Figura 4: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P9

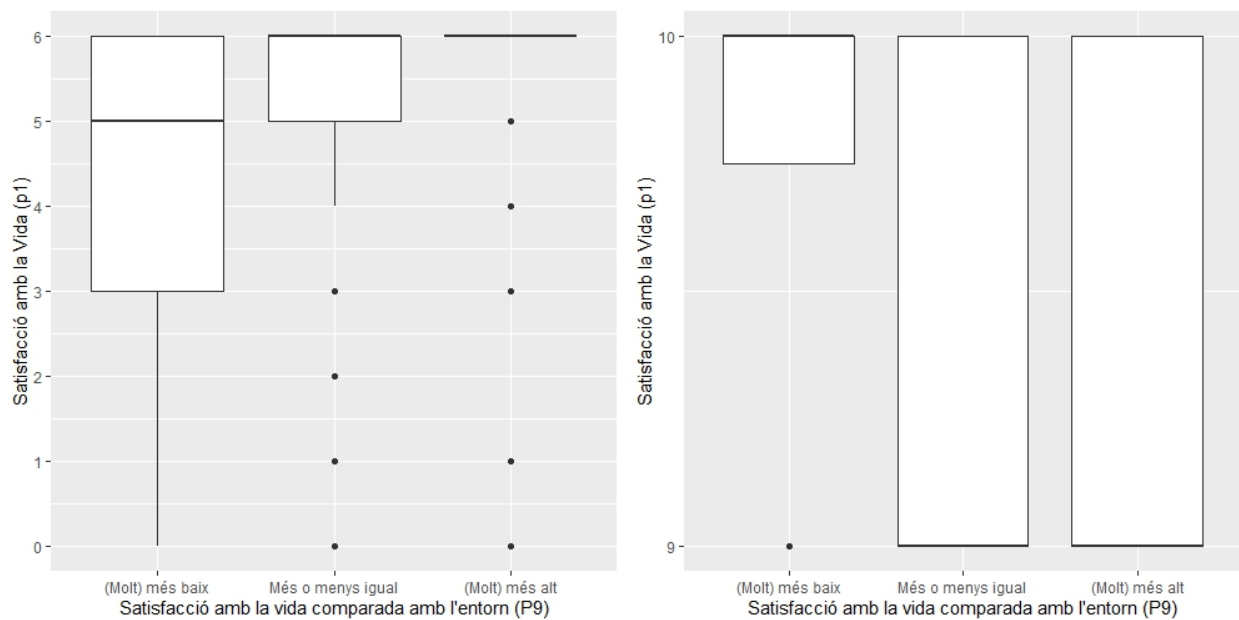


Figura 5: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P9

Satisfacció en comparació amb altres persones del propi entorn

Les persones que creuen que la seva satisfacció amb la vida és molt més baixa que la dels altres tendeixen a puntuar-se més baixa. Això es veu en la mediana més baixa (5 punts) en comparació amb les persones que es consideren igual o més satisfetes, que arriben als 8 punts.

Quant a l'anàlisi dels diversos gràfics boxplot que creuen les variables de satisfacció amb certs aspectes concrets de la vida (P11A-P11P) amb la satisfacció global (P1): als gràfics de satisfacció amb la vida social (P11A) s'observa que, al gràfic de la totalitat de la mostra (Gràfic 6), la mediana segons P1 va augmentant a mesura que creix la qualificació de P11A, passant de ser de 5 punts en qualificacions de l'1 al 3, a ser una mediana de 6 punts en qualificacions del 4 al 6, i de 8 punts en qualificacions de 7 a 9, tenint la qualificació de 10 una mediana de 9. Tot i que hi ha més outliers en tant que augmenta la valoració en satisfacció amb la vida social, aquesta tendència és rellevant. Al primer quartil (Gràfic 7), en comparació al gràfic total, la mediana és manté més estable i oscil·la entre el 4 i el 6 al llarg de totes les valoracions. Quant a la variació, no destaca al gràfic de la mostra sencera cap categoria per ser especialment variable en comparació a la resta, però al primer quartil sí que hi ha més variació en les qualificacions de l'1 i el 3, mentre que a l'últim quartil hi ha menys variació en la qualificació de 2 que en la resta del mateix gràfic.

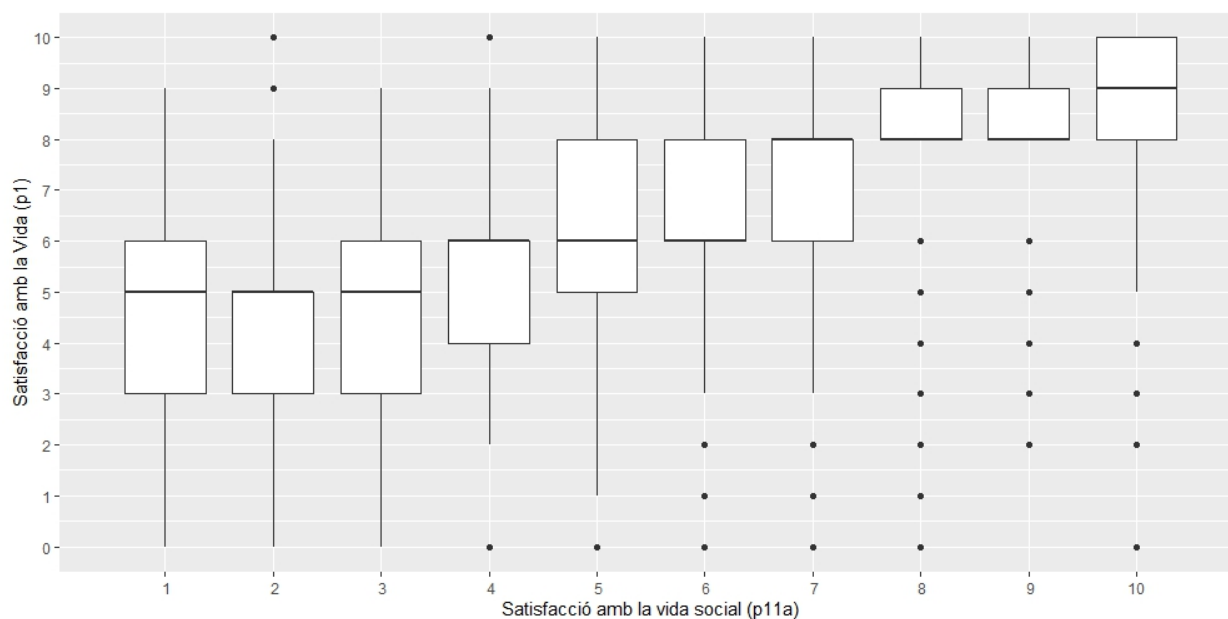


Figura 6: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11A

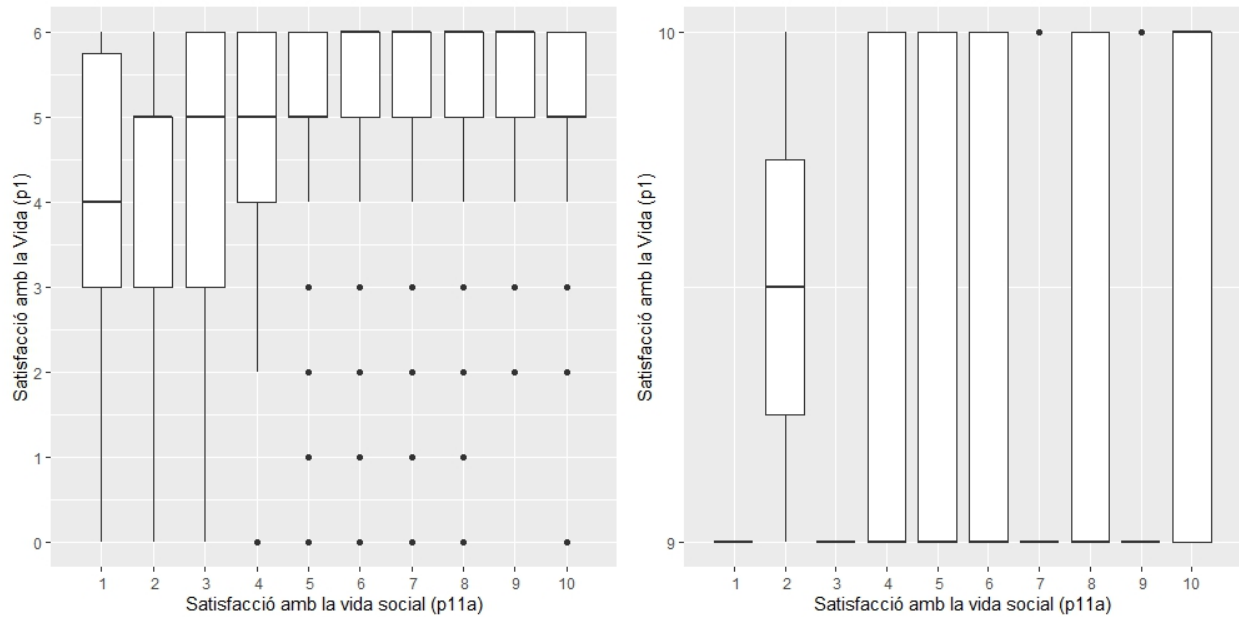


Figura 7: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11A

Als gràfics de satisfacció amb la vida familiar (P11B) també s'observa aquesta tendència prèviament esmentada amb la vida social, atès que al gràfic que fa servir la mostra total (Gràfic 8) la mediana va augmentat alhora que augmenta la valoració de P11B, amb la diferència que parteix d'una mediana de 5 punts que es manté a la meitat inferior de valoracions (de l'1 al 5) i després augmenta fins a 9 punts en la valoració més alta. Els gràfics de quartils (Gràfic 9) mostren precisament i de forma més evident aquesta estabilitat present a la meitat inferior de les valoracions, sobretot al primer quartil. La variació destaca per disminuir bastant al primer quartil entre les valoracions de 6 a 9 en satisfacció amb la vida familiar, i a l'últim quartil destaquen per l'elevada variació que presenten en comparació a la resta les valoracions de 7 i de 10, amb especial esment a la valoració de 3; al gràfic de tota la mostra el rang interquartil de les persones que valoren en 1 la seva satisfacció amb la vida familiar és més elevat que la resta però en línies generals es mantenen bastant similars.

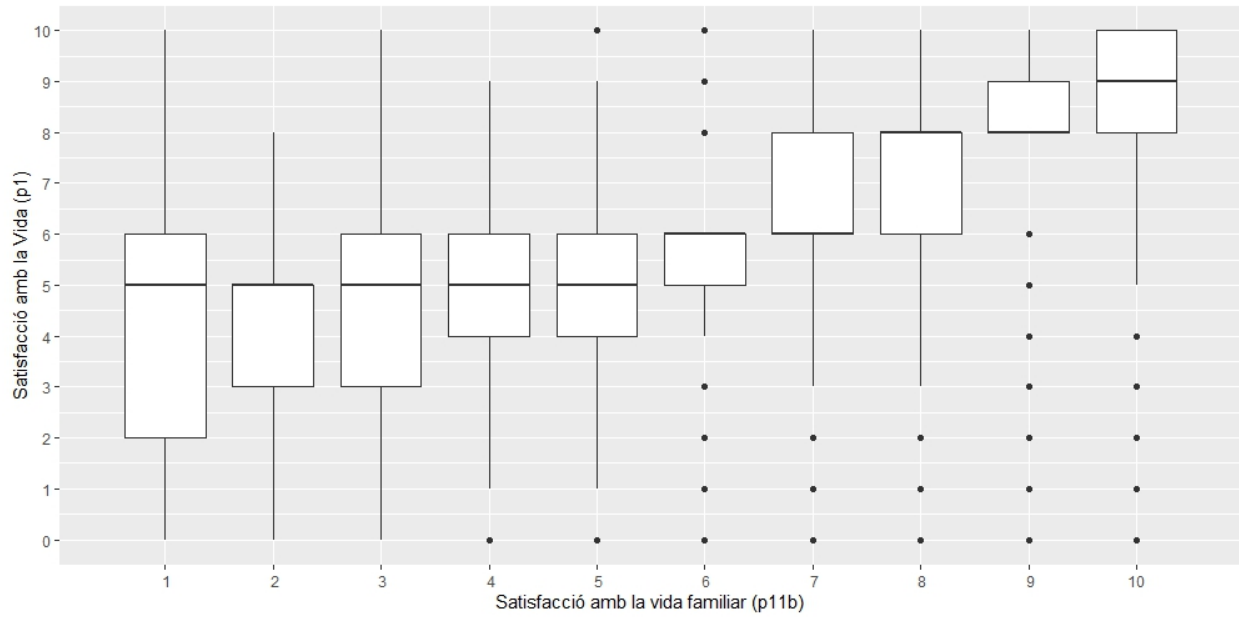


Figura 8: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11B

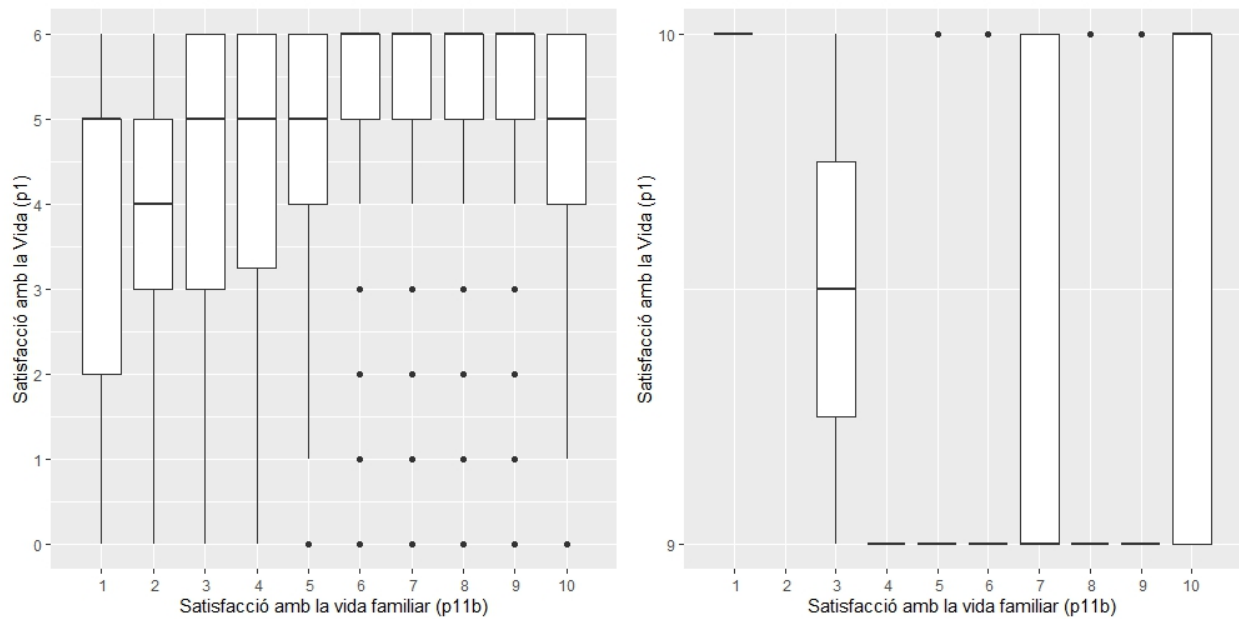


Figura 9: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11B

Als gràfics de satisfacció amb l'educació rebuda (P11C) desapareix aquesta tendència positiva que s'observa a P11A i P11B, i les medianes arriben a pujar i baixar punts de forma independent a la satisfacció amb l'educació rebuda de forma aparent; si més no, en enfocar-nos al primer quartil (Gràfic 11), es mostra una gran diferència de 2 punts en la mediana

respecte la mateixa categoria al gràfic de la totalitat de les dades (Gràfic 10), en les persones que qualifiquen la seva satisfacció amb l'educació rebuda en 1 (és a dir, amb una mediana de 2 punts). La variació dels valors més extrems sembla ser major a aquelles valoracions amb notes més centrals a excepció de la categoria 9, la qual, a part de tenir més outliers que cap altra, té un rang interquartil bastant inferior a la resta, essent l'única valoració semblant la de 4, que té outliers tant a l'alça com a la baixa.

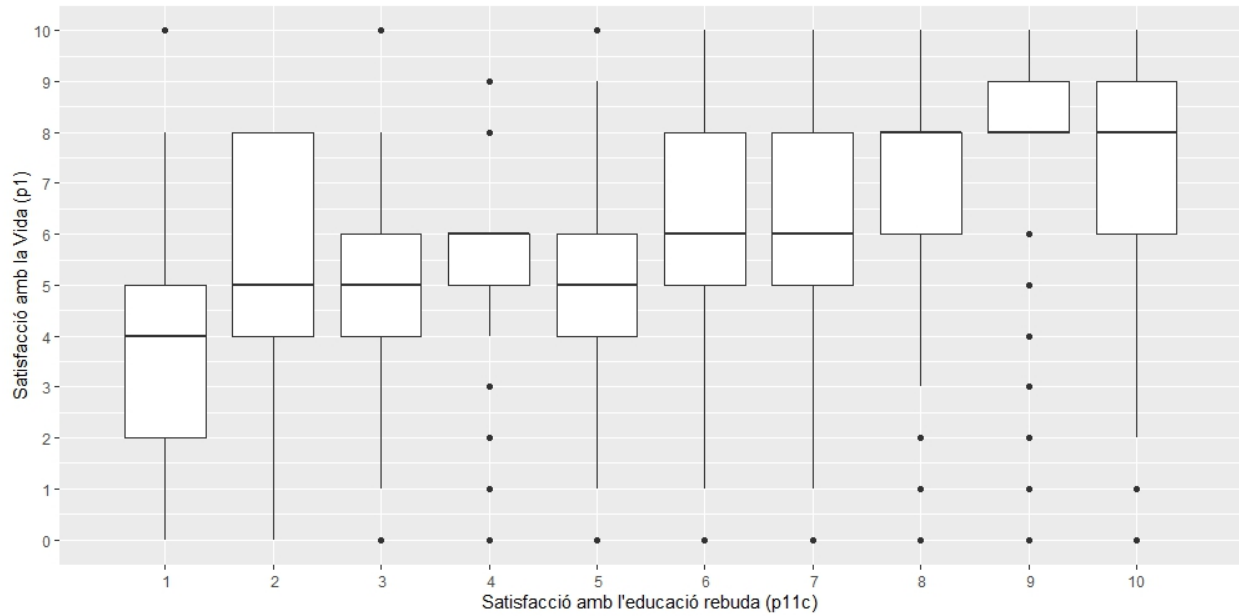


Figura 10: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11C

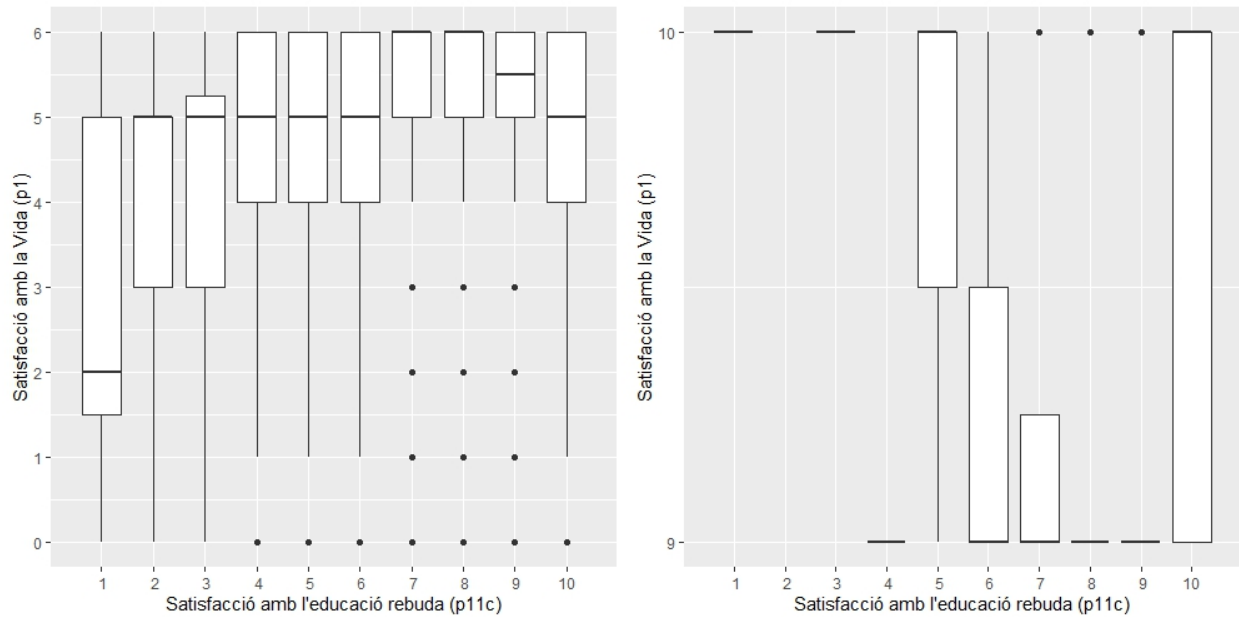


Figura 11: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11C

Quant als gràfics de satisfacció amb la situació econòmica (P11D) la mediana recupera la tendència positiva vista a P11A i P11B al gràfic de tota la mostra (Gràfic 12), mentre que es manté molt estable al primer quartil (Gràfic 13), i només, varia de 5 punts a 6 punts per totes les valoracions. Els rangs interquartils també són molt similars excepte a l'últim quartil, on les valoracions d'1 i 2 en la satisfacció econòmica són dignes d'esment per la seva mida més petita en comparació amb valoracions més elevades. També és curiós com, al gràfic de tota la mostra, la valoració de 3 rep outliers tant per sobre com per sota, i com les valoracions de 8, 9 i 10 tenen una quantitat destacable d'outliers, sobretot el 8.

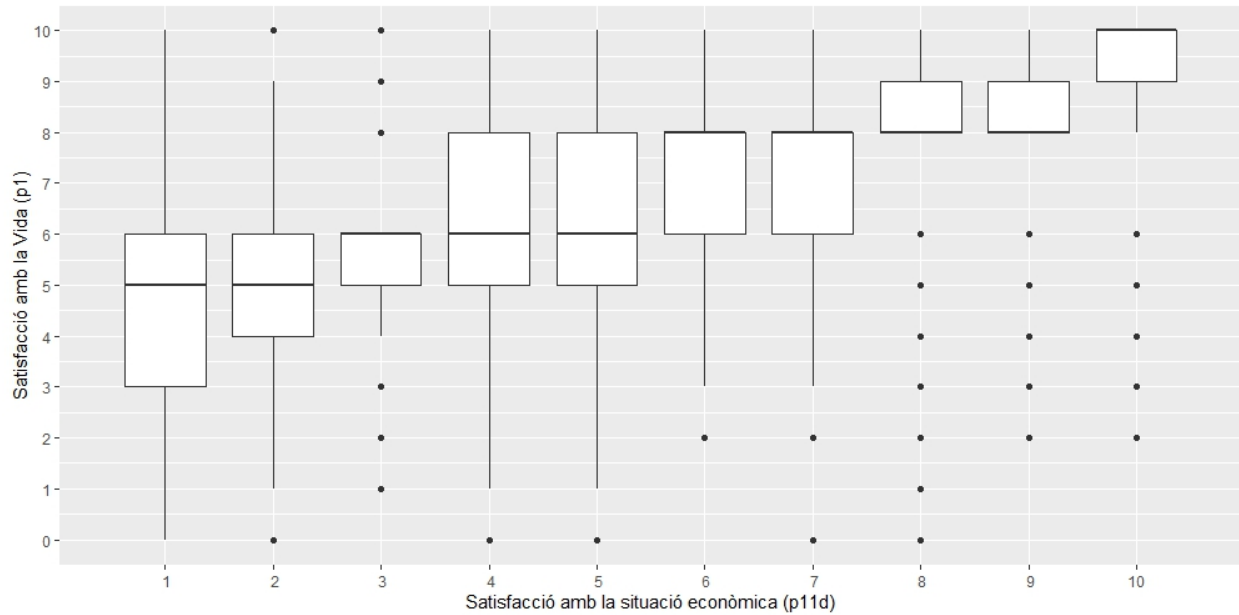


Figura 12: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11D

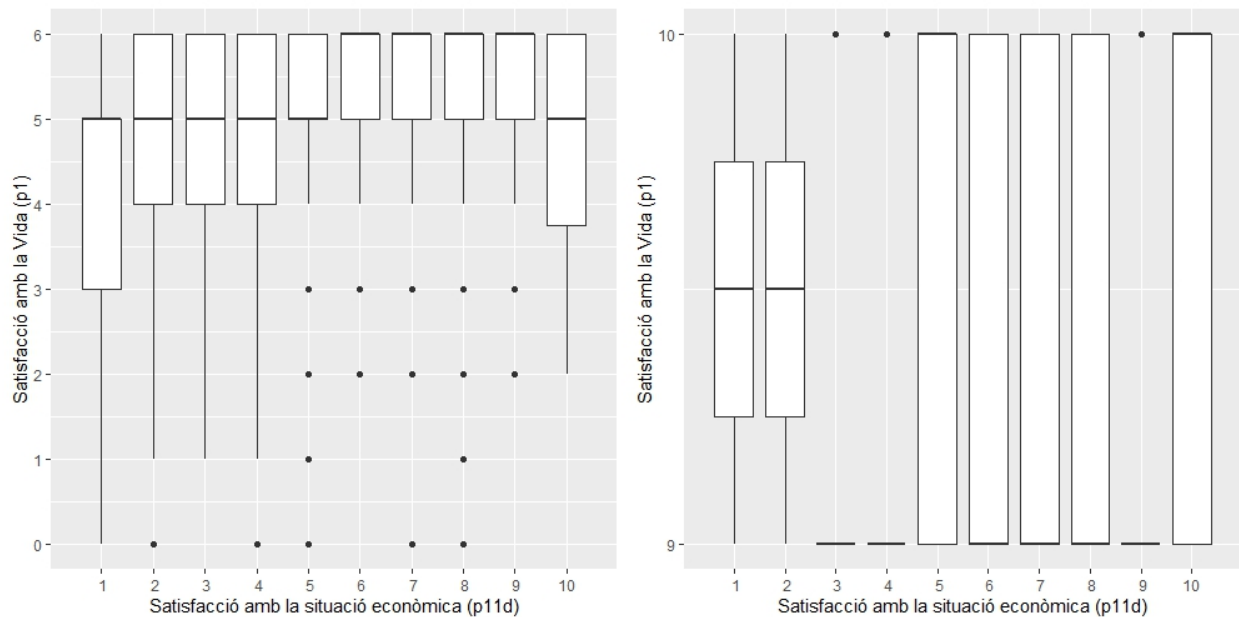


Figura 13: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11D

Als gràfics de satisfacció amb la feina (P11E) la mediana també té una tendència positiva, com fins ara totes les altres P11 tret de la P11C (satisfacció amb l'educació rebuda) al gràfic de la totalitat de la mostra (Gràfic 14). Les medianes al primer quartil (Gràfic 14) tenen aquesta tendència excepte la valoració de 10 que baixa en un punt. La variació destaca a les

valoracions de 5 i 6 al gràfic general, de 2 i 3 al gràfic del primer quartil i de 3 i 8 pel gràfic de l'últim quartil.

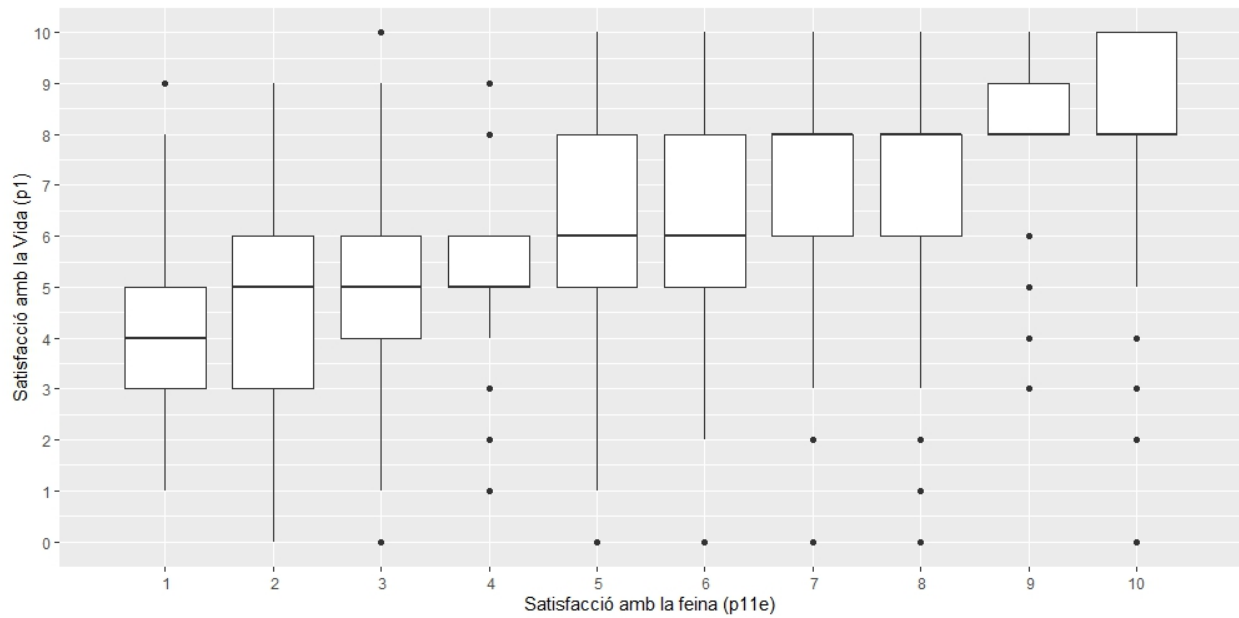


Figura 14: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11E

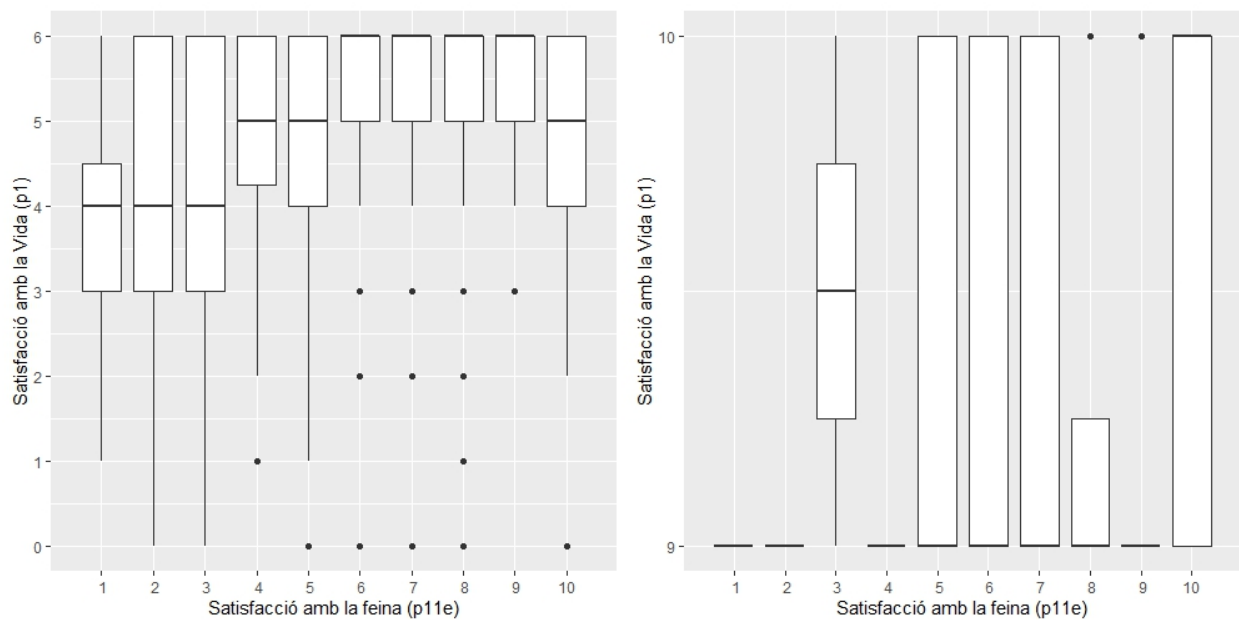


Figura 15: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11E

Als gràfics de satisfacció amb les condicions econòmiques de la feina (P11F) la mediana perd la tendència positiva (Gràfic 16) que tenia P11E (satisfacció amb la feina), la qual cosa

pot suggerir que les condicions econòmiques no són l'únic factor que incideix en la satisfacció amb la pròpia feina i amb la vida, però el que sí que destaca és la variabilitat de les mitjanes a l'últim quartil (Gràfic 17). També a l'últim quartil el rang interquartil és molt més petit a la valoració d'1 que a la resta, i al primer quartil els extrems (1 i 10) també varien molt més que la resta.

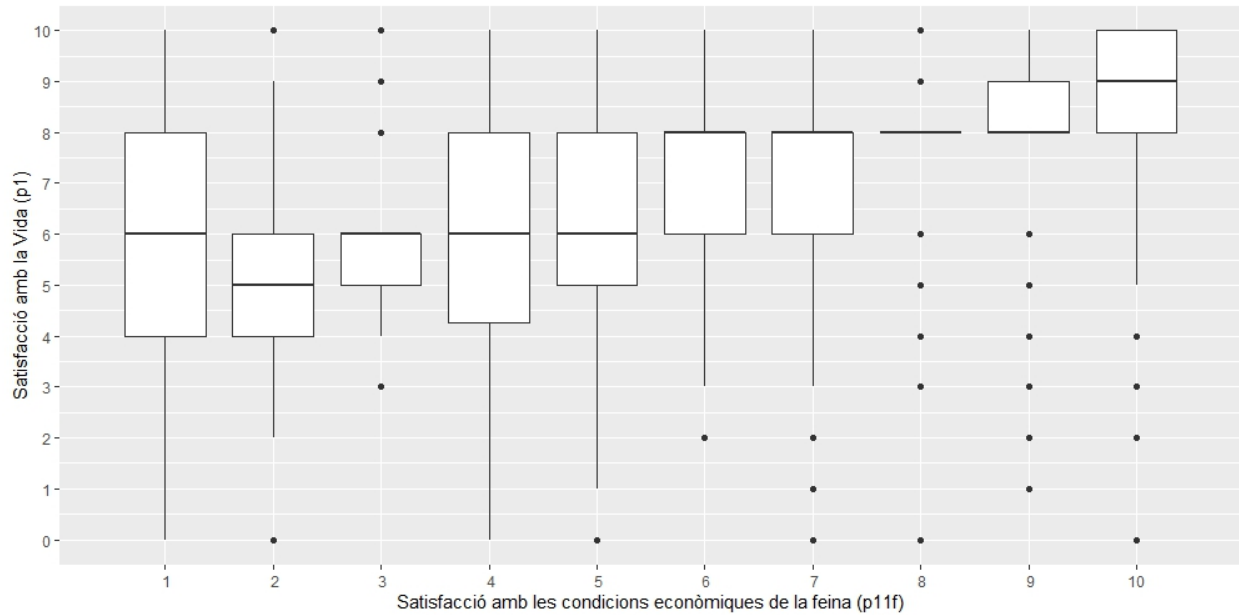


Figura 16: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11F

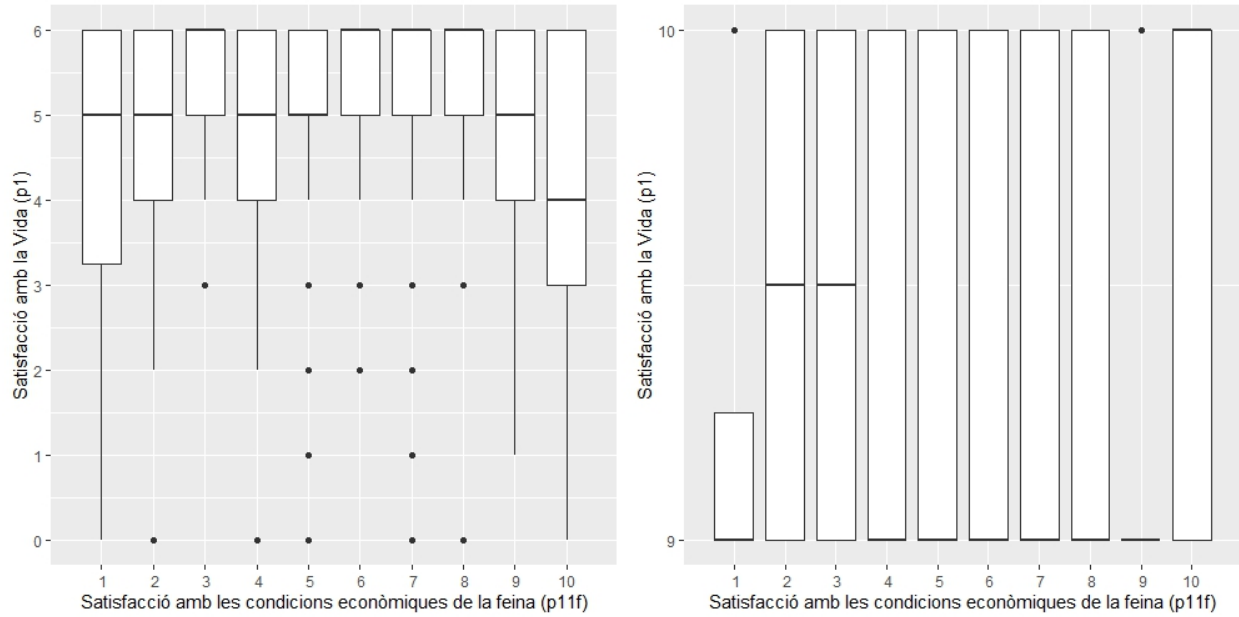


Figura 17: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11F

Als gràfics de satisfacció amb l'ambient de treball (P11G) es recupera la tendència positiva de les medianes (que oscil·la entre 5 i 8), tot i que al primer quartil (Gràfic 19) es mantenen en la mateixa mediana de 5 des de les valoracions d'1 fins a 6. La variació destaca a la valoració de 2 al gràfic general de tota la mostra (Gràfic 18), i també de 2 i 3 tant al primer com a l'últim quartil.

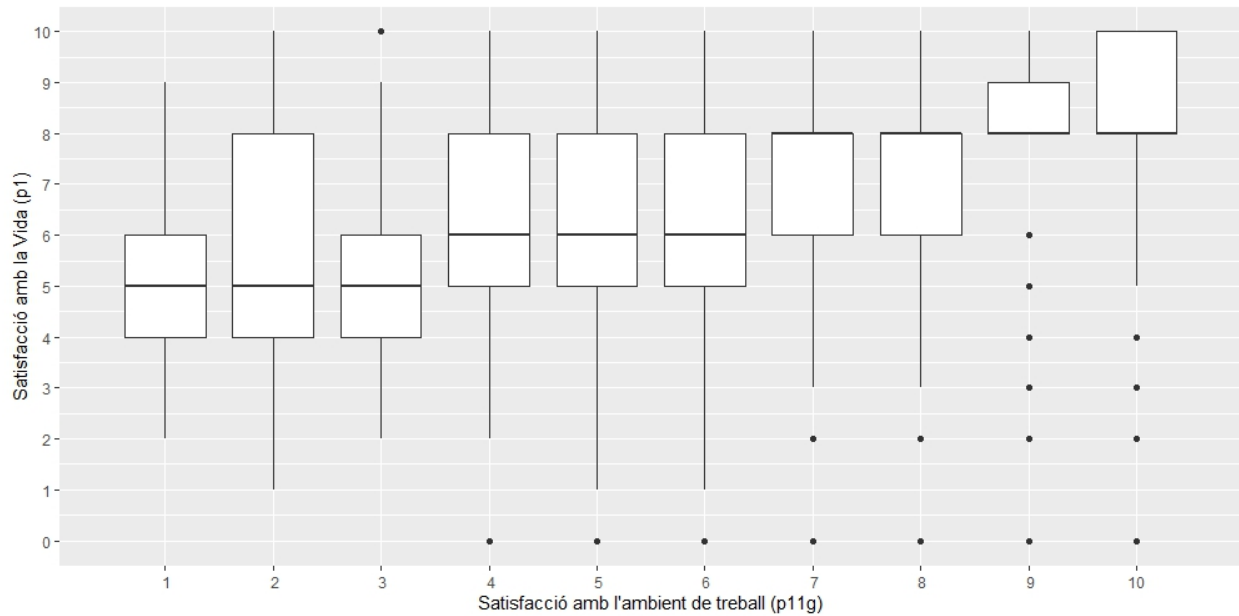


Figura 18: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11G

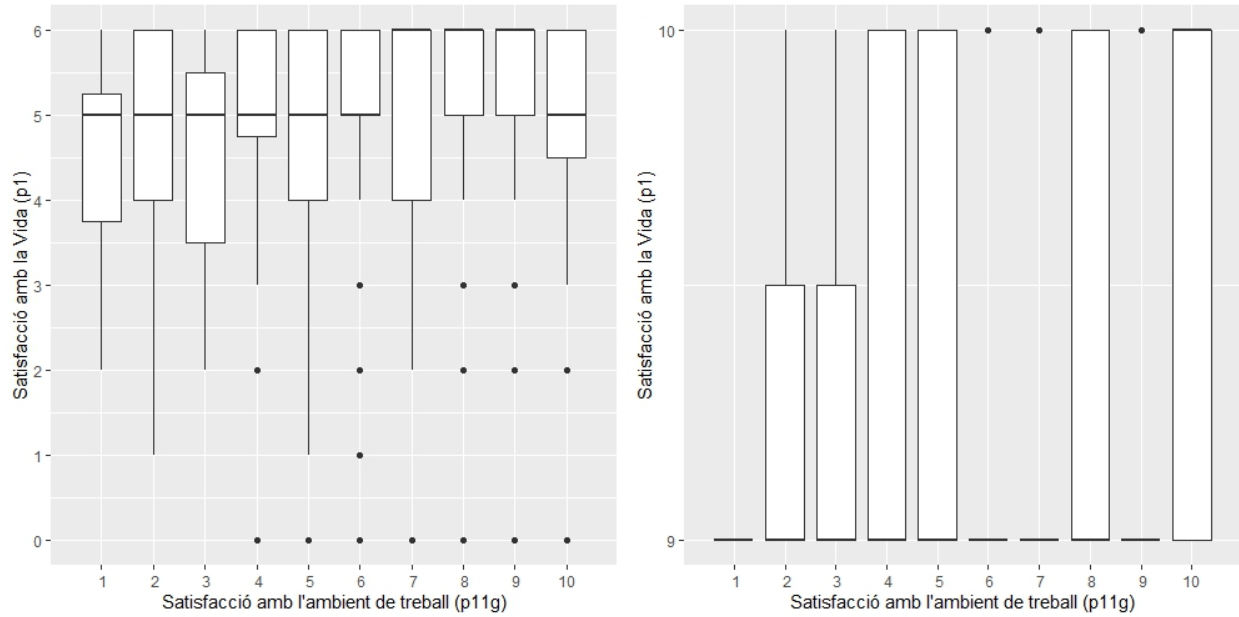


Figura 19: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11G

Als gràfics de satisfacció amb les condicions no econòmiques de la feina (P11H) es troba la tendència positiva de medianes que, si hom es pren la llibertat de comparar-lo amb el gràfic de P11F (satisfacció amb les condicions econòmiques de la feina) és visible el contrast de com es mouen les medianes (Gràfic 20). El primer quartil (Gràfic 21) és interessant en tant que la primera meitat de l'interval manté una mediana de 5 i la segona, de 6. La variació al primer quartil també és destacable perquè, atès que augmenta la valoració amb les condicions no econòmiques de la feina, aquesta variació disminueix quan es fa el canvi de mediana abans esmentat (a excepció de la valoració d'1 que té una major variació).

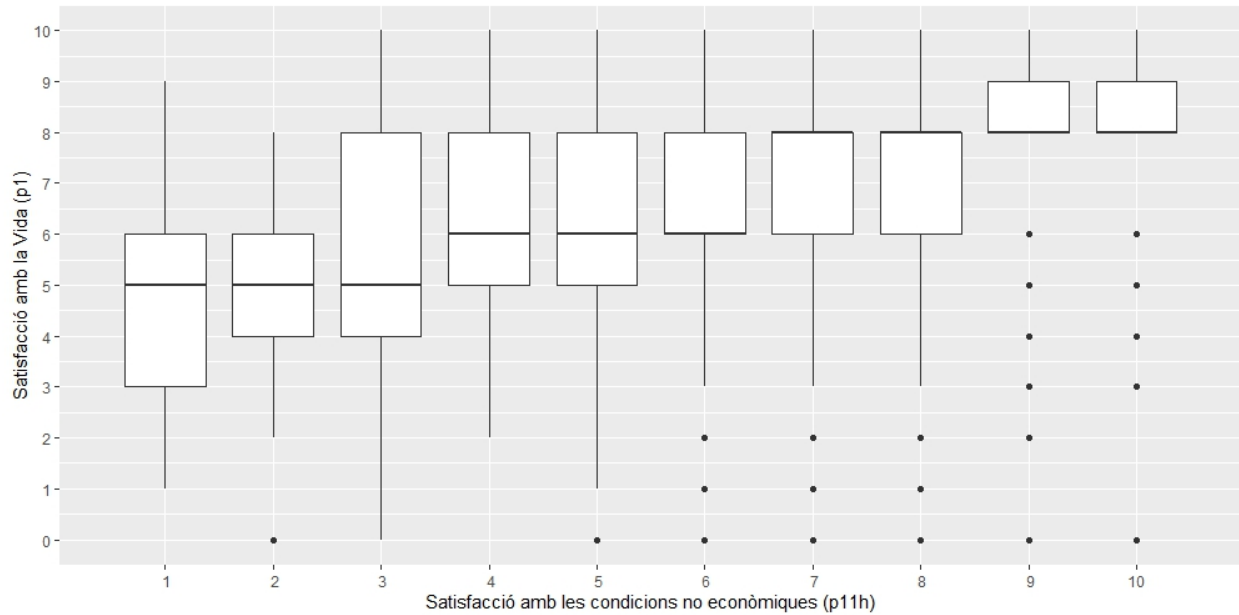


Figura 20: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11H

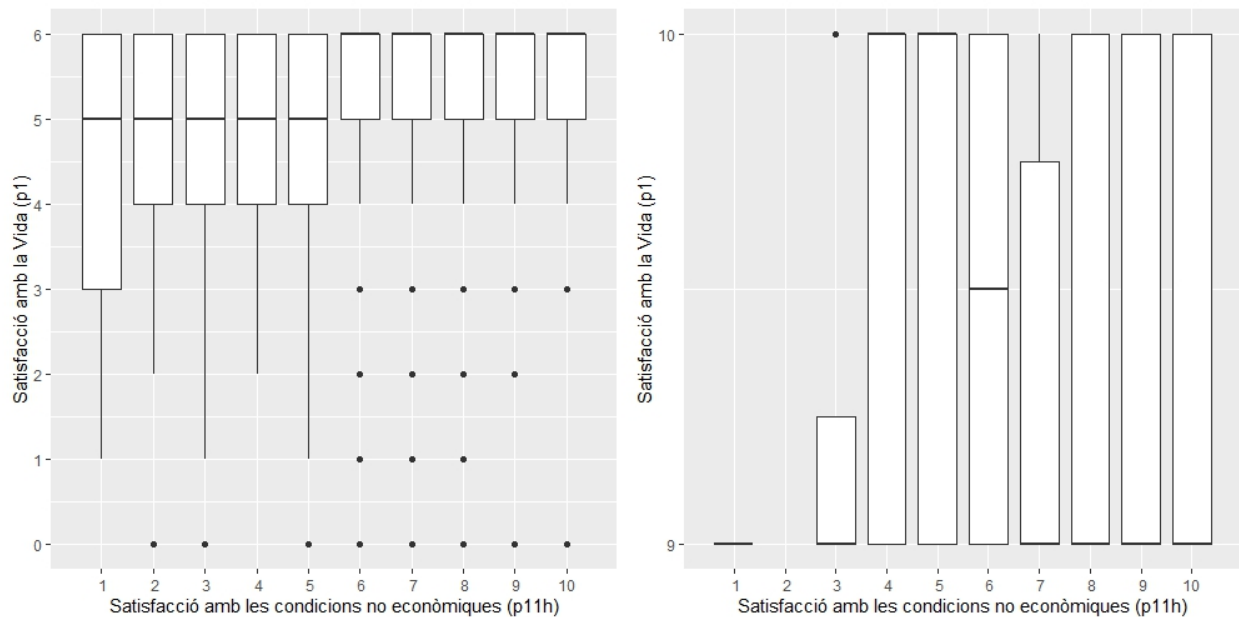


Figura 21: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11H

Als gràfics de satisfacció amb el temps dipositat en una mateixa (P11I) es manté una lleugera tendència positiva de medianes evident al gràfic general (Gràfic 22), és a dir, el generat fent servir totes les observacions. Els outliers són notables sobretot a les valoracions d'entre 5 i 8 al primer quartil (Gràfic 23), i de 6 a 10 (especialment la valoració de 9) al gràfic

general. La variació destaca per la mida més elevada del rang de la valoració de 3 al gràfic general, i al primer quartil, on les valoracions situades als extrems també són més elevades.

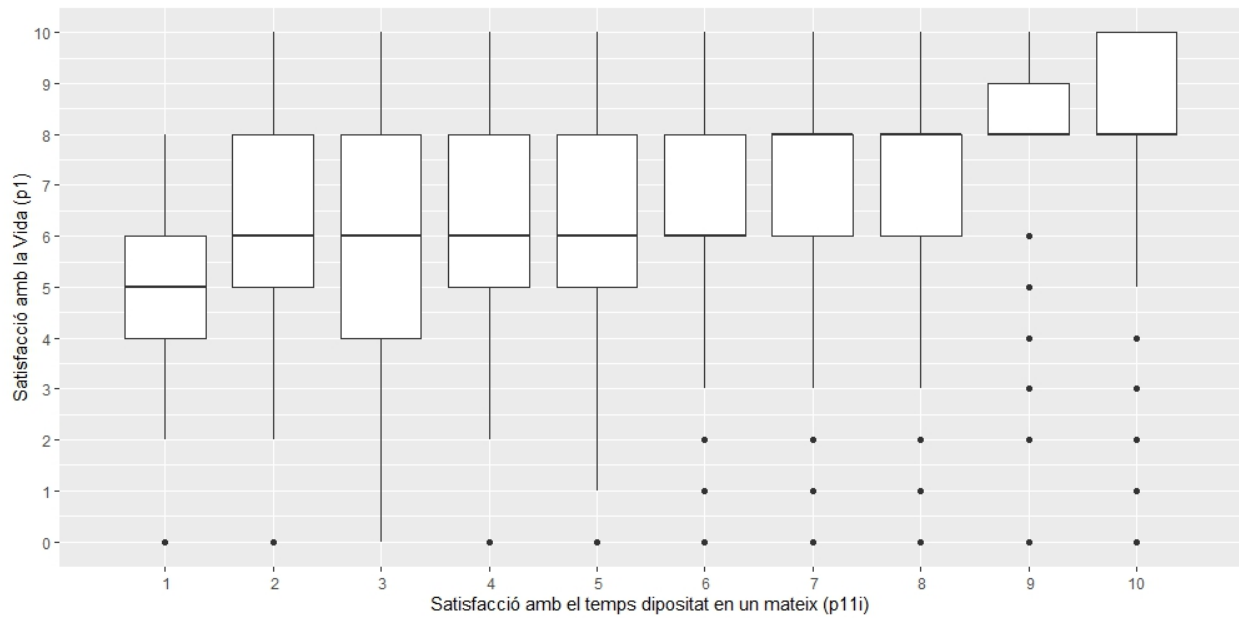


Figura 22: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11I

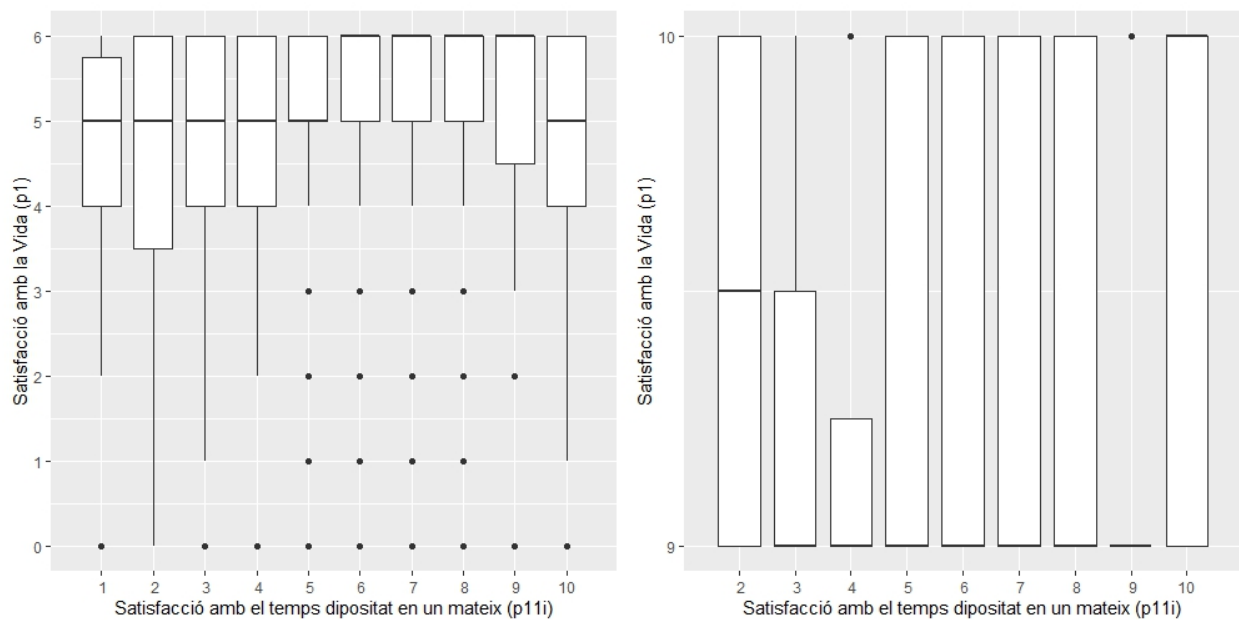


Figura 23: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11I

Als gràfics de satisfacció amb el temps dipositat a la família (P11J) l'estabilitat tirant cap a lleugera tendència positiva que s'observa a la pregunta anterior (P11I) es perd un xic,

en el sentit que al gràfic de tota la mostra les valoracions (Gràfic 24) tenen una mediana més baixa al primer quartil (Gràfic 25) en les valoracions més baixes situades a l'extrem. Quant a la variació, aquesta també augmenta respecte a P11I (satisfacció amb el temps dipositat en una mateixa) al primer quartil, sobretot amb la valoració de 2, i a l'últim quartil destaquen les valoracions d'1 i 3 per la seva variació, que és diferent a la resta del mateix quartil.

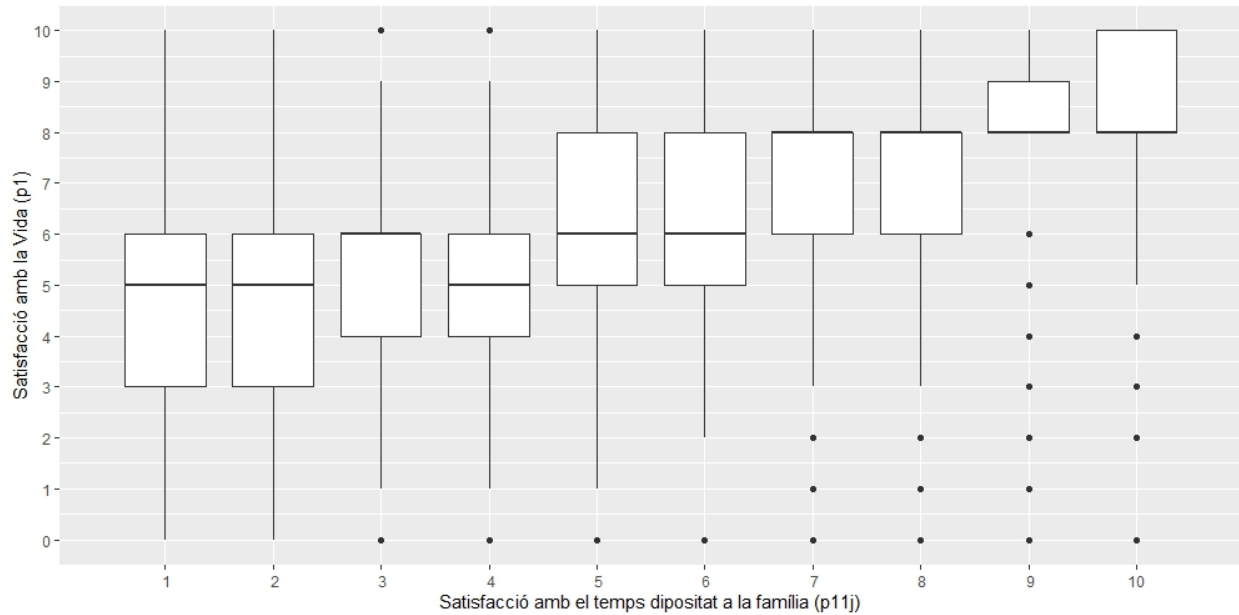


Figura 24: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11J

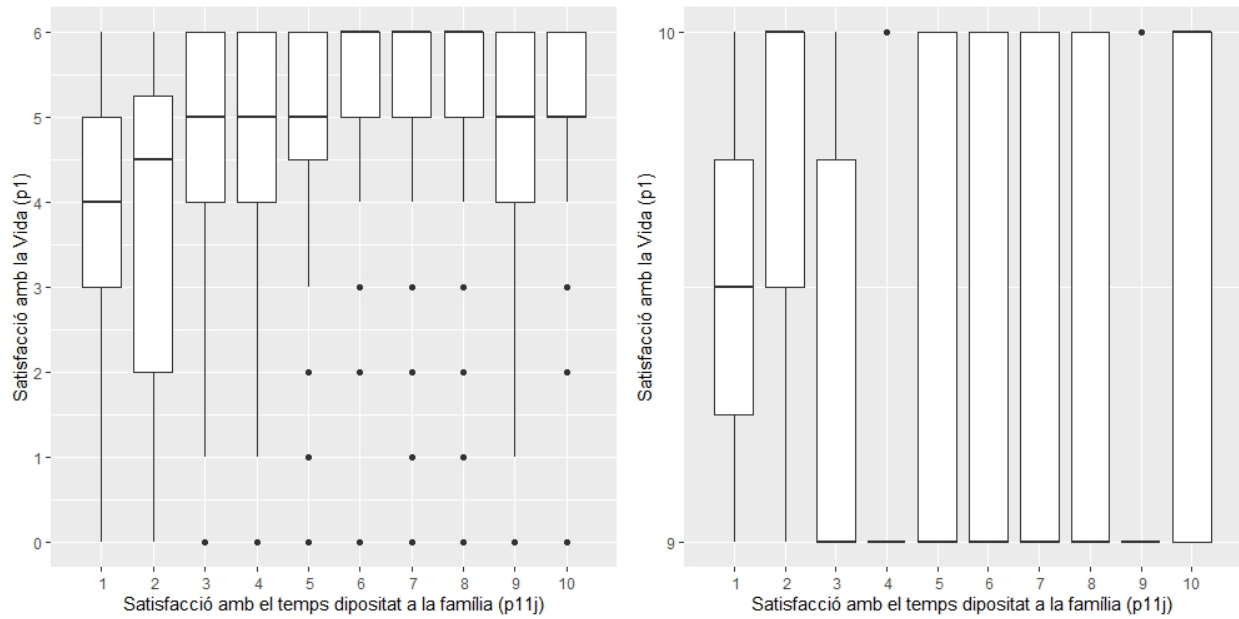


Figura 25: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11J

Als gràfics de satisfacció amb el temps dedicat a gaudir de la cultura (P11K) la mediana del gràfic general (Gràfic 26) és bastant estable en la primera meitat de les valoracions (de l'1 al 5) i augmenta en 2 punts de cop (passa de 6 a les valoracions de 5, a 8 a les valoracions de 6) i es manté així fins al 10, on puja la mediana a 9; al primer quartil (Gràfic 26), la mediana oscil·la entre els 5 i 6 punts al llarg de totes les valoracions. Quant a la variació, al gràfic general aquesta disminueix bastant a la segona meitat, concretament a valoracions de 8 i 9, mentre que tant al primer quartil com a l'últim varia força (especialment a valoracions de 2 i 7 al primer i de 1, 2 i 6 a l'últim).

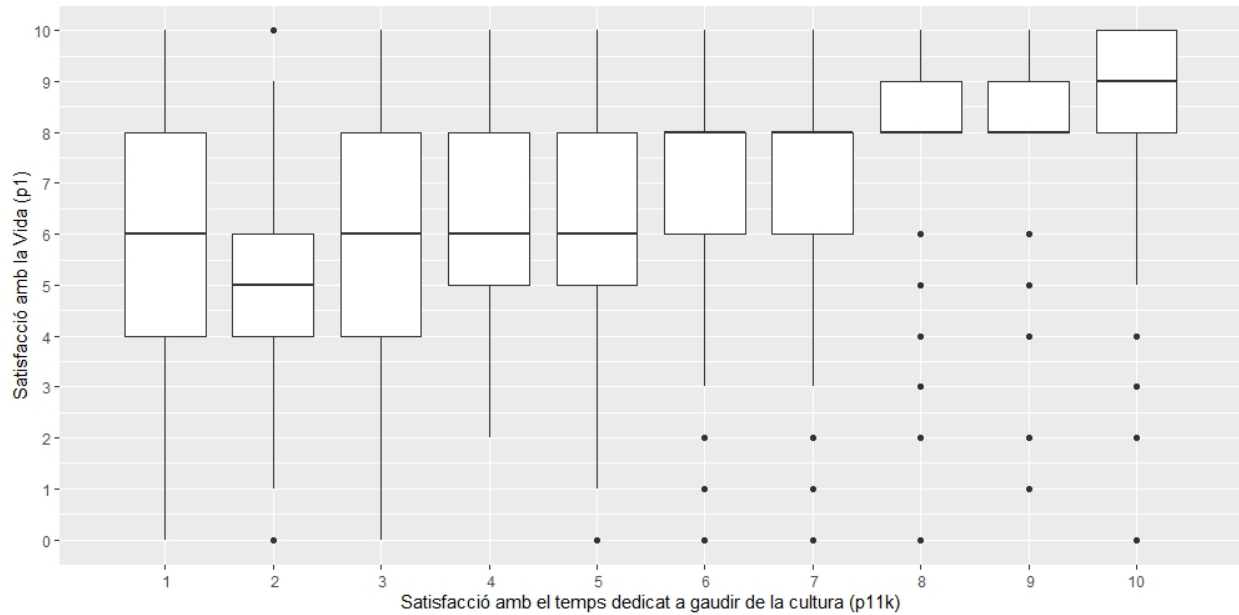


Figura 26: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11K

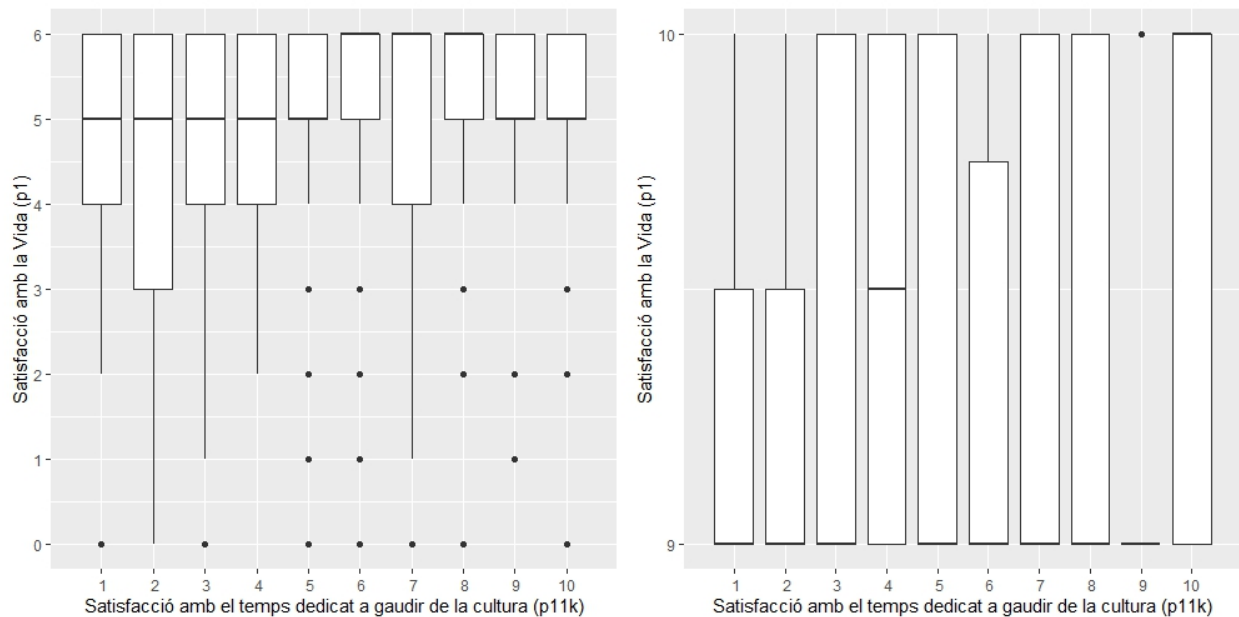


Figura 27: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11K

Als gràfics de satisfacció amb el temps dedicat a l'esport (P11L) la mediana queda completament immòbil a la primera meitat de les valoracions (de l'1 al 5) i augmenta en 2 punts de cop com a l'anterior gràfic (Gràfic 28), per seguir augmentant lleugerament fins a arribar a una mediana de 9. La variació també és molt similar al gràfic general anterior, amb la

diferencia a la valoració de 2, on la variació augmenta bastant; al primer quartil (Gràfic 29) la variació té una tendència de disminuir a partir de la valoració de 3.

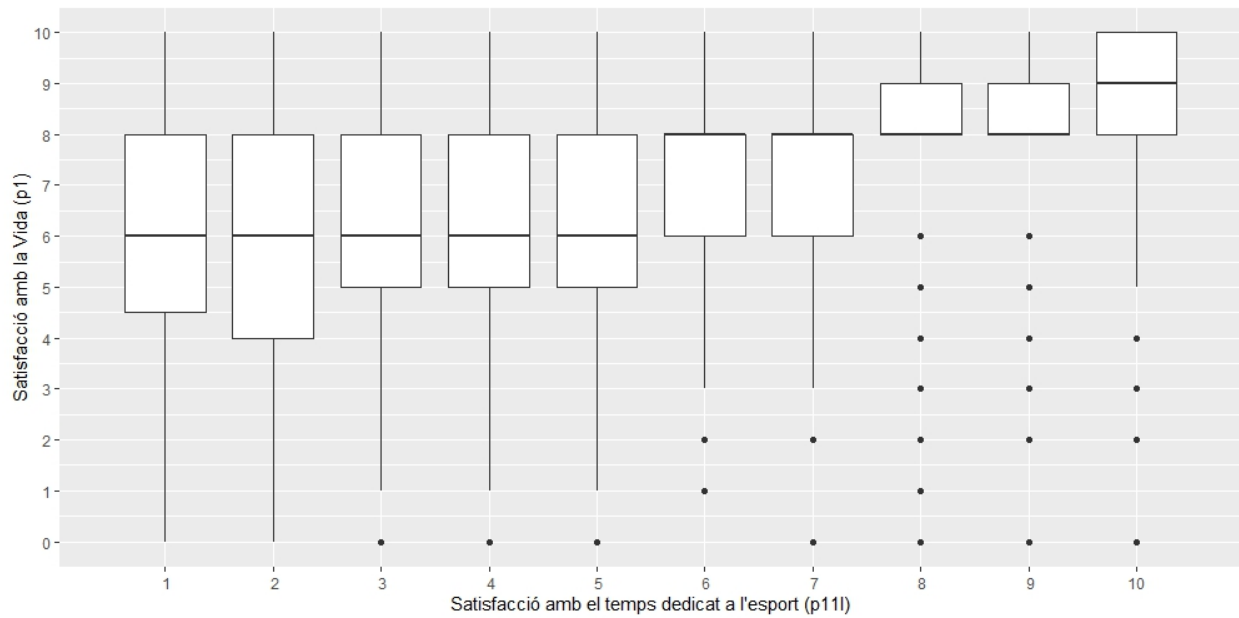


Figura 28: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11L

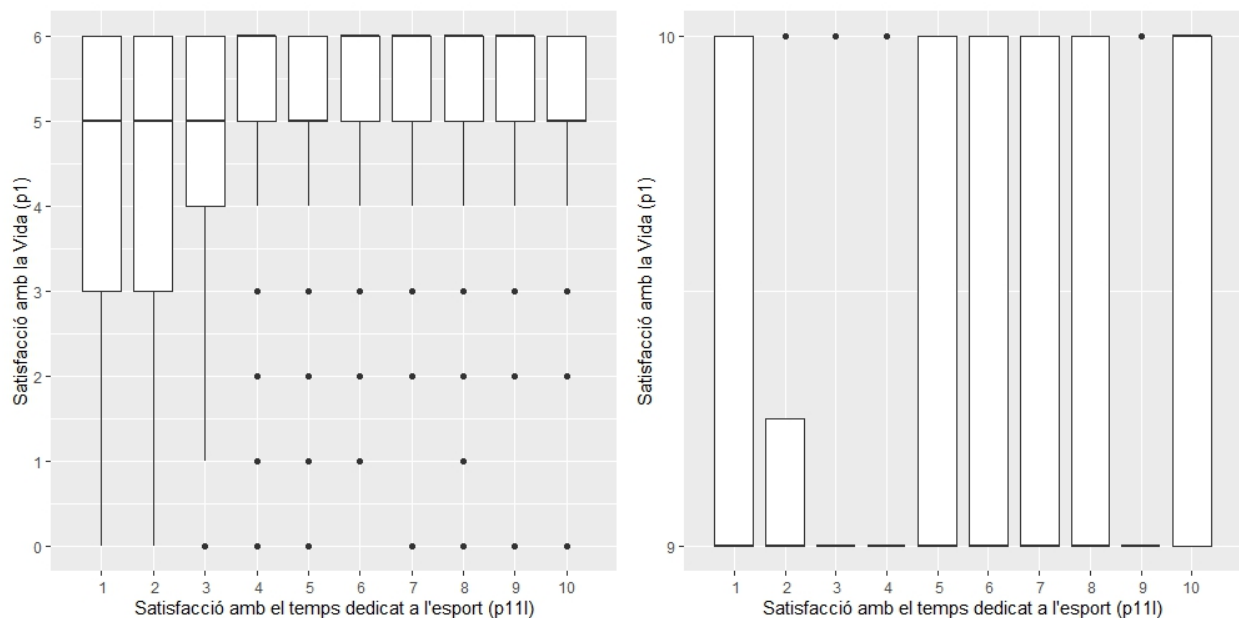


Figura 29: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11L

Als gràfics de satisfacció amb l'estat de salut (P11M) les medianes (Gràfic 30) tendeixen cap a un lleuger augment excepte la valoració de 5. La variació és major a la valoració d'1

i hi han outliers tant per d'alt com per baix a la valoració de 4. Als quartils (Gràfic 31), la variació tendeix a disminuir al primer quartil i és irregular a l'últim quartil, on a la primera meitat de la mostra no n'hi ha gairebé, i en la segona meitat intercaladadment n'hi ha o no.

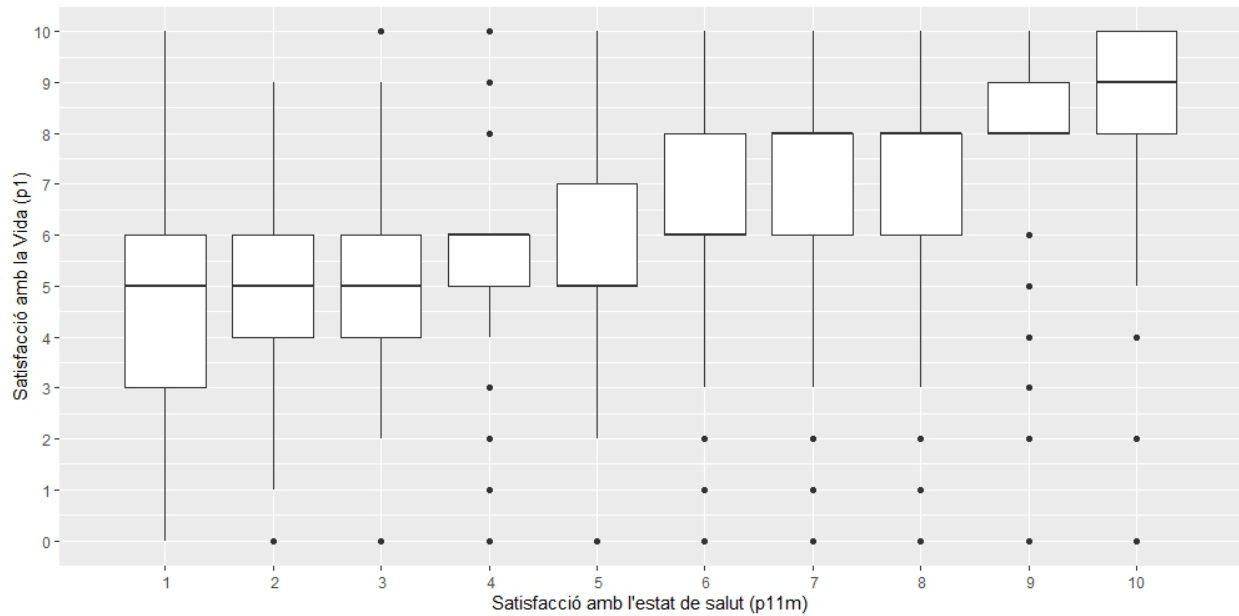


Figura 30: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11M

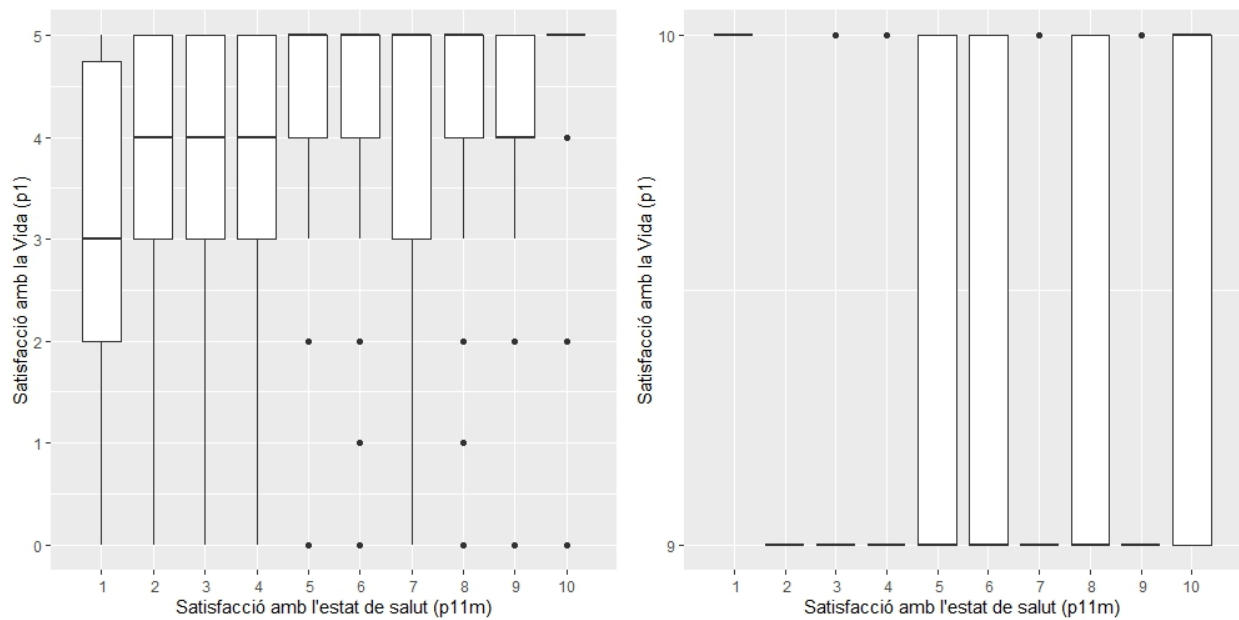


Figura 31: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11M

Als gràfics de satisfacció amb l'aspecte físic (P11N) la mediana tendeix cap a positiva al gràfic general (Gràfic 32), tot i que cal destacar com la mediana de la valoració d'1 on la mediana se situa entre 3 i 4. Quant a la dispersió, augmenta més a les valoracions que se situen als extrems al primer quartil (Gràfic 33), i varia a les valoracions de 2 i 3 a l'últim quartil. Els outliers són més presents a les valoracions de 8 i 9.

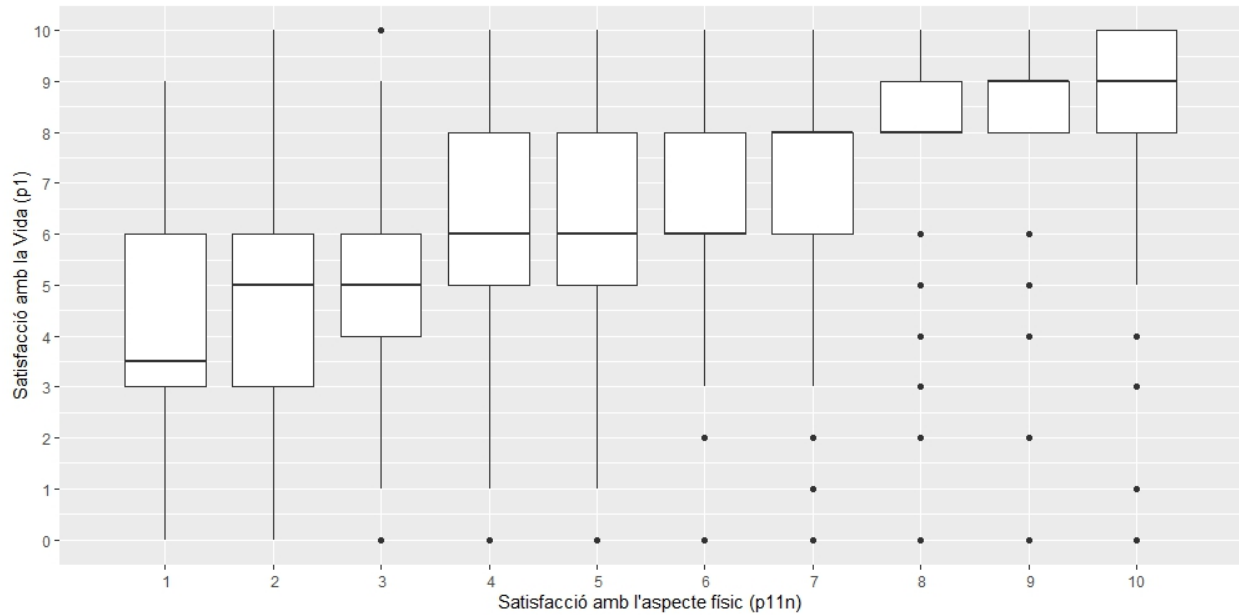


Figura 32: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11N

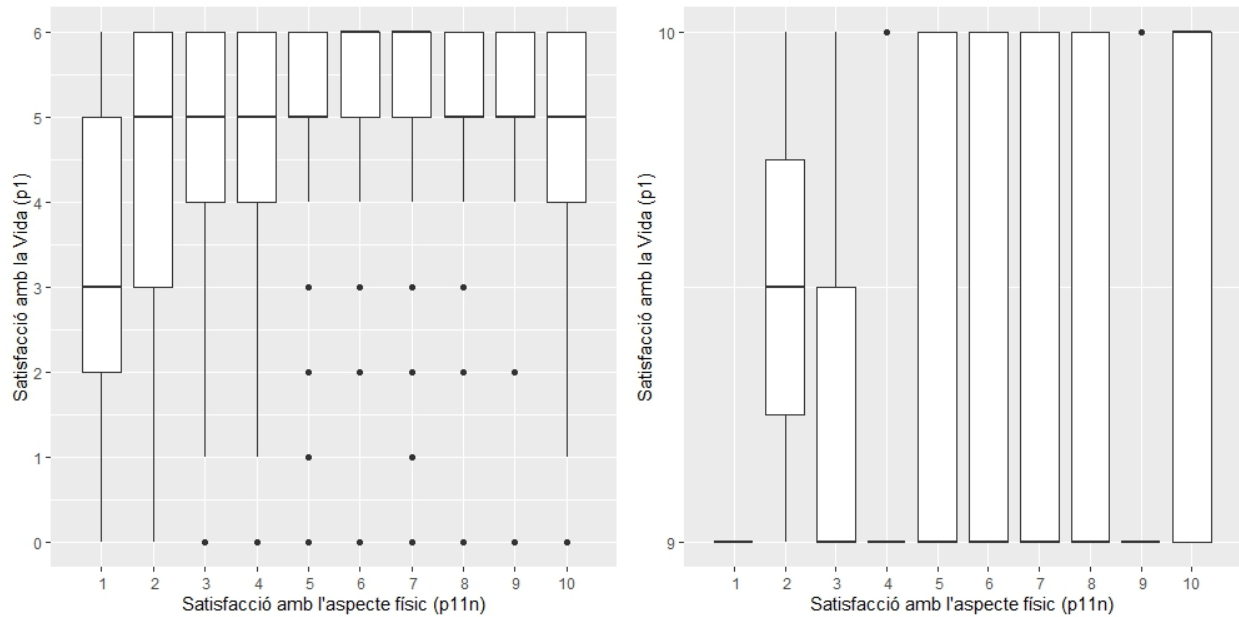


Figura 33: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11N

Als gràfics de satisfacció amb l'entorn (P11O) la mediana (Gràfic 34) té una lleugera tendència positiva tot i que es manté immòbil a 6 punts a valoracions del 2 al 6, per després pujar en 2 punts de cop. La variació al primer quartil (Gràfic 35) és més gran a valoracions d'1 a 3, i és més petita a valoracions de 5 a 7 i de 9; al gràfic general la variació té tendència a disminuir.

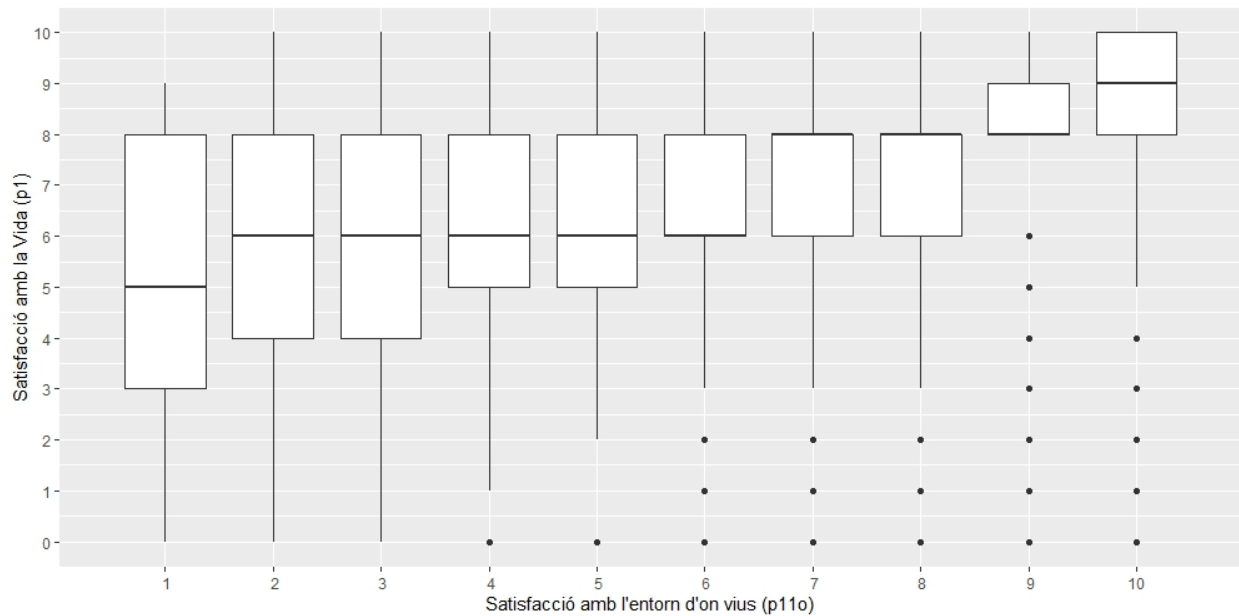


Figura 34: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11O

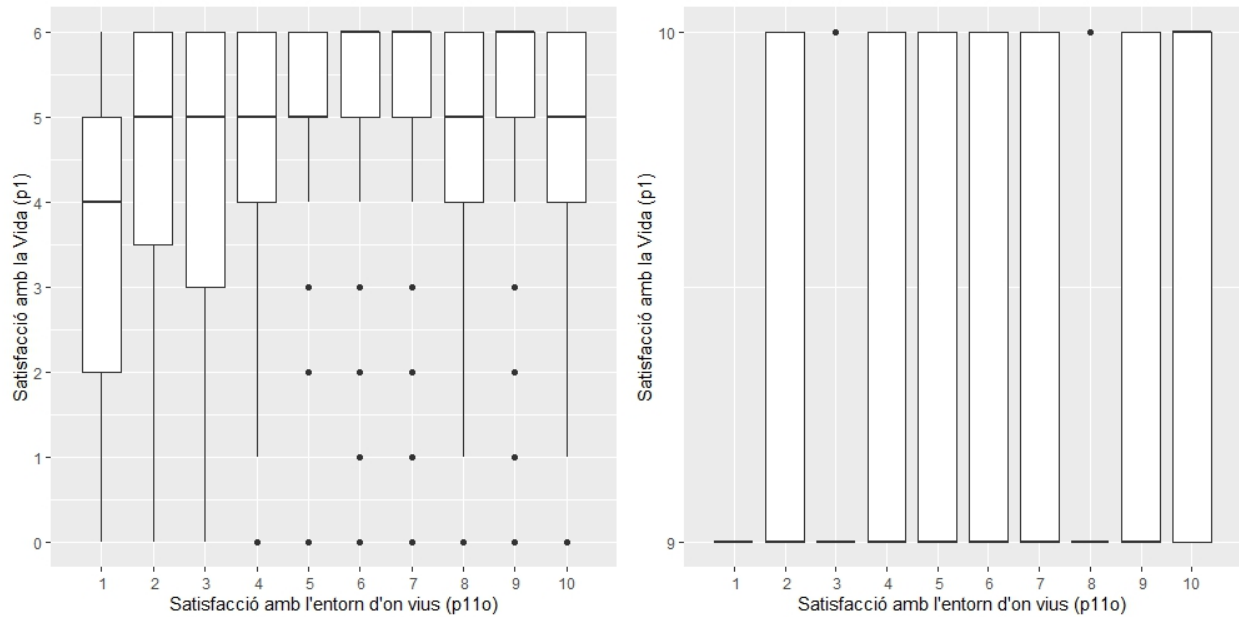


Figura 35: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11O

Als gràfics de satisfacció amb l'habitatge (P11P) la mediana recupera la tendència positiva al gràfic general, amb outliers a la valoració de 5 per dalt i per baix; mentre que al gràfic del primer quartil, la valoració d'1 té una mediana 2 punts per sota de la resta. La variació també és més gran als valors extrems, sobretot els situats a la primera meitat de l'interval.

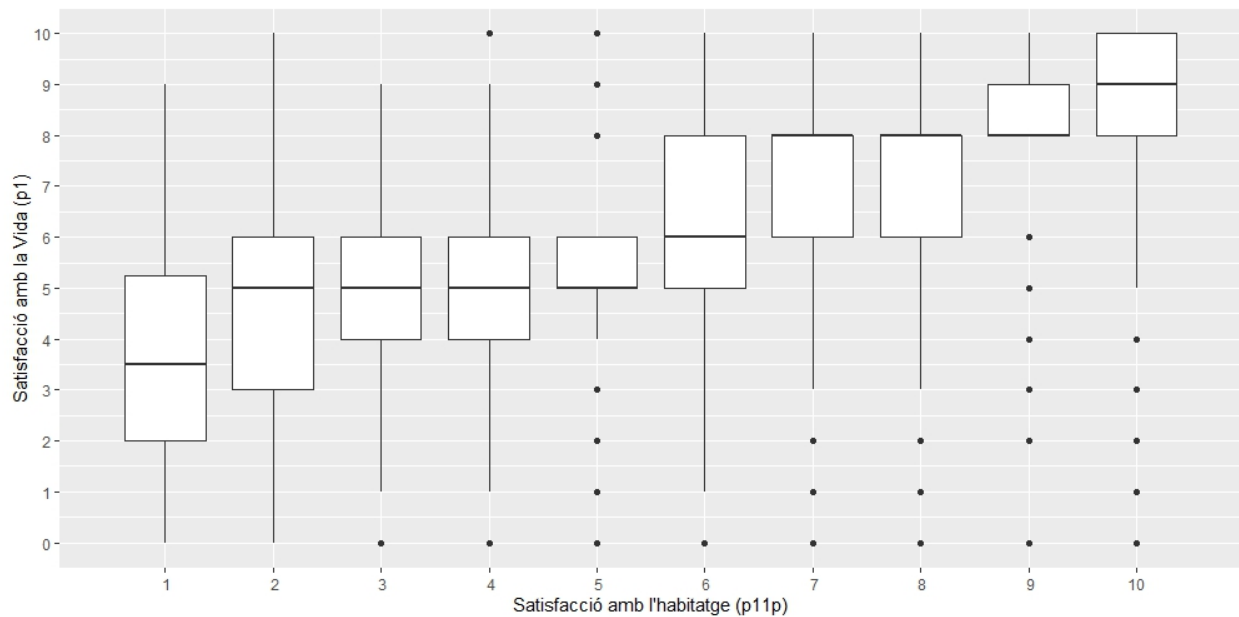


Figura 36: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P11P

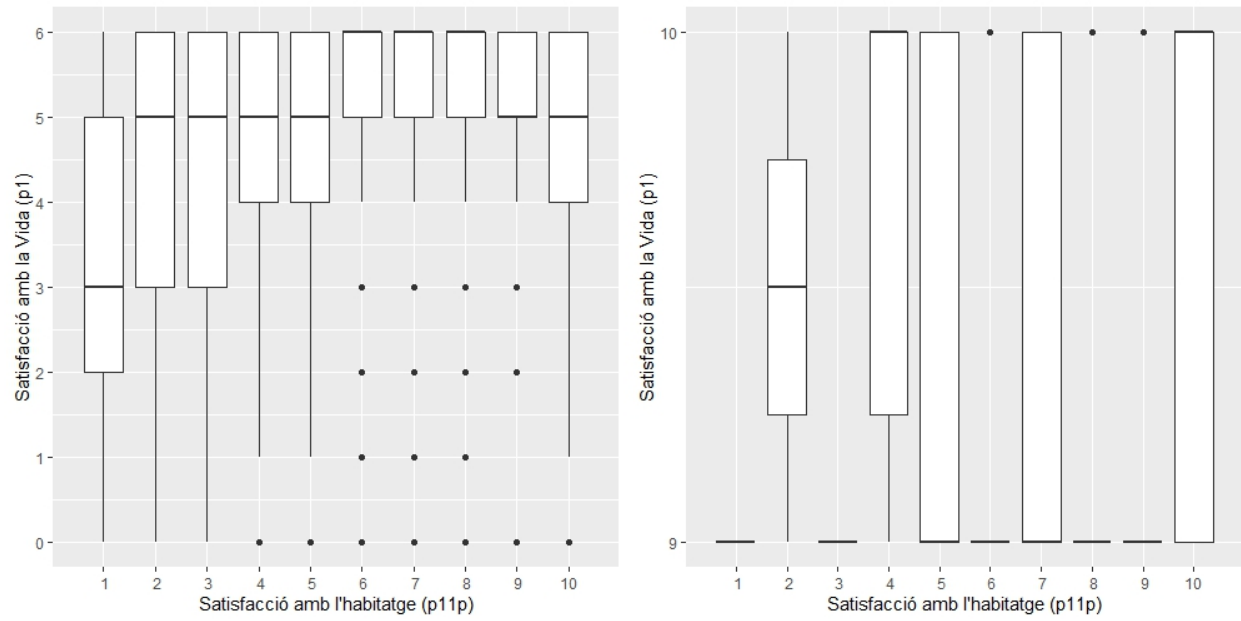


Figura 37: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P11P

Conclusions: Satisfacció amb diferents aspectes de la vida

L'anàlisi dels gràfics boxplot evidencia com aspectes específics de la vida, com ara la situació econòmica, la vida social i el temps personal, influeixen de manera diferenciada en la satisfacció global. Els resultats suggereixen que la percepció de desigualtats, especialment en comparació amb l'entorn, pot tenir un impacte significatiu en les valoracions de benestar. Així mateix, els quartils extrems revelen patrons diferenciats de dispersió i tendències, que proporcionen una visió més precisa de les dinàmiques de desigualtat en el benestar percebut.

- En general, quan puja la satisfacció amb la vida social, també augmenta la satisfacció global. A la mostra sencera, la mediana creix amb la valoració de la vida social; en canvi, al primer i a l'últim quartil les valoracions són més estables, algunes categories presenten menys variació.
- Als gràfics de satisfacció amb la vida familiar també s'observa la tendència prèviament esmentada amb la vida social: a mesura que augmenta la satisfacció amb la vida familiar, també creix la satisfacció global. Al primer quartil, la variació disminueix en puntuacions entre 6 i 9, i a l'últim quartil algunes puntuacions com el 7 i el 10 no presenten cap variació, és a dir, la majoria de les persones al quartil tenen les mateixes valoracions respecte a la vida familiar.
- La relació entre la satisfacció amb l'educació rebuda i la satisfacció global és menys clara. Les medianes tant del gràfic de tota la mostra com dels quartils pugen i baixen sense un patró evident.
- Quan augmenta la satisfacció amb la situació econòmica, la satisfacció global també puja, seguint una tendència semblant a la de la vida social i familiar. Als quartils, però, la mediana és molt estable, variant més al primer quartil entre les diferents puntuacions econòmiques.
- En conjunt es confirma que una millor valoració de la feina es relaciona amb més satisfacció global. La satisfacció amb la feina segueix una tendència positiva al primer quartil, en canvi a l'últim quartil hi ha menys variació, els individus tendeixen a puntuar valors més alts.
- En comparar les condicions econòmiques de la feina amb la satisfacció global, ja no es veu tan clar que una millor valoració econòmica suposi més satisfacció. Això suggereix que altres factors laborals també podrien influir, és a dir hi ha valoracions en tot el rang de satisfacció amb les condicions econòmiques de la feina.
- La satisfacció amb l'ambient de treball torna a mostrar una tendència positiva en la mediana de la satisfacció global, a més satisfacció amb l'ambient de treball, més satisfacció global. Tot i això, al primer quartil hi ha més variació que no pas a l'últim quartil.

Conclusions: Satisfacció amb diferents aspectes de la vida (Cont.)

- La tendència positiva torna a aparèixer amb les condicions no econòmiques de la feina. Quan aquestes milloren, la satisfacció global també augmenta. Al primer quartil, la mediana es manté estable fins a mig interval i després puja. A mesura que la valoració de les condicions no econòmiques és més alta, la variació entre respostes es redueix, indicant una opinió més uniforme. A l'últim quartil les valoracions són en general més altes també.
- A mesura que augmenta la satisfacció amb el temps dedicat a un/a mateix/a, la satisfacció global tendeix a pujar lleugerament, però en general es manté entre 4 i 8.
- Al primer quartil, la satisfacció amb el temps dedicat a la família no sempre es relaciona amb una satisfacció més alta, i la diversitat d'opinions és una mica més gran que en el cas del temps per a una mateixa tant al primer com a l'últim quartil.
- Per a la població general, quan la valoració del temps dedicat a activitats culturals és baixa (entre 1 i 5), la satisfacció amb la vida no canvia gaire. Però quan aquesta valoració supera cert llindar (6 o més), la satisfacció global puja considerablement. Tot i que en els extrems dels quartils s'observa més variació.
- La relació entre el temps dedicat a l'esport i la satisfacció global s'assembla molt a la de la cultura: les valoracions molt baixes no canvien la satisfacció, però a partir d'un cert punt (valoració de 6 o més), la satisfacció global augmenta clarament.
- A mesura que augmenta la satisfacció amb la salut, la satisfacció global tendeix a pujar, tot i que el valor 5 s'allunya una mica d'aquesta tendència. Les puntuacions més baixes mostren més dispersió en les respostes.
- Quan la valoració de la satisfacció amb l'aspecte físic és molt baixa, la mediana de la satisfacció global és més baixa que la resta, i això està fortament influenciat per els individus al primer quartil. Hi ha variació en les opinions tant al primer com a l'últim quartil.
- La satisfacció amb l'entorn mostra que durant una bona part de les puntuacions mitjanes la mediana es manté estable. Els quartils presenten variabilitat en tota l'escala de respostes, indicant una relació feble amb els nivells de satisfacció amb la vida.
- Finalment, la satisfacció amb l'habitatge també segueix una tendència positiva: com millor és la valoració, més alta és la satisfacció amb la vida. Tot i això, a la part més baixa (valoració 1) la mediana de la satisfacció global és significativament menor. La variació és més gran al quartil més baix, mostrant poca variació en l'últim quartil.

Quant a l'anàlisi dels diversos gràfics boxplot que creuen les variables de freqüència de sentiments en les darreres setmanes (P18A-P18B) amb la satisfacció global (P1): als gràfics pels sentiments d'alegria i bon humor (P18A), la interacció de les variables es observable en tant que al primer quartil (Gràfic 39), la categoria “Mai” té una mediana de 3 punts, però aquesta mediana és bastant inferior a la resta de boxplots que pertanyen a altres categories del mateix quartil o fins i tot a l'últim quartil; tanmateix s'assimila molt al boxplot del gràfic de la totalitat de la mostra (Gràfic 38), que manté la mateixa mediana però indica outliers (observacions de l'últim quartil). Això suggereix que les persones que han qualificat pitjor la seva satisfacció global també han indicat en gran part que mai no han sentit alegria ni bon humor en les darreres setmanes. Quant a la dispersió, comparada amb el gràfic de la totalitat de la mostra (Gràfic 38), la visualització de la distribució mostra com la majoria de les observacions es troben als quartil amb valoracions que tenen valors més baixos en comparació a l'últim quartil.

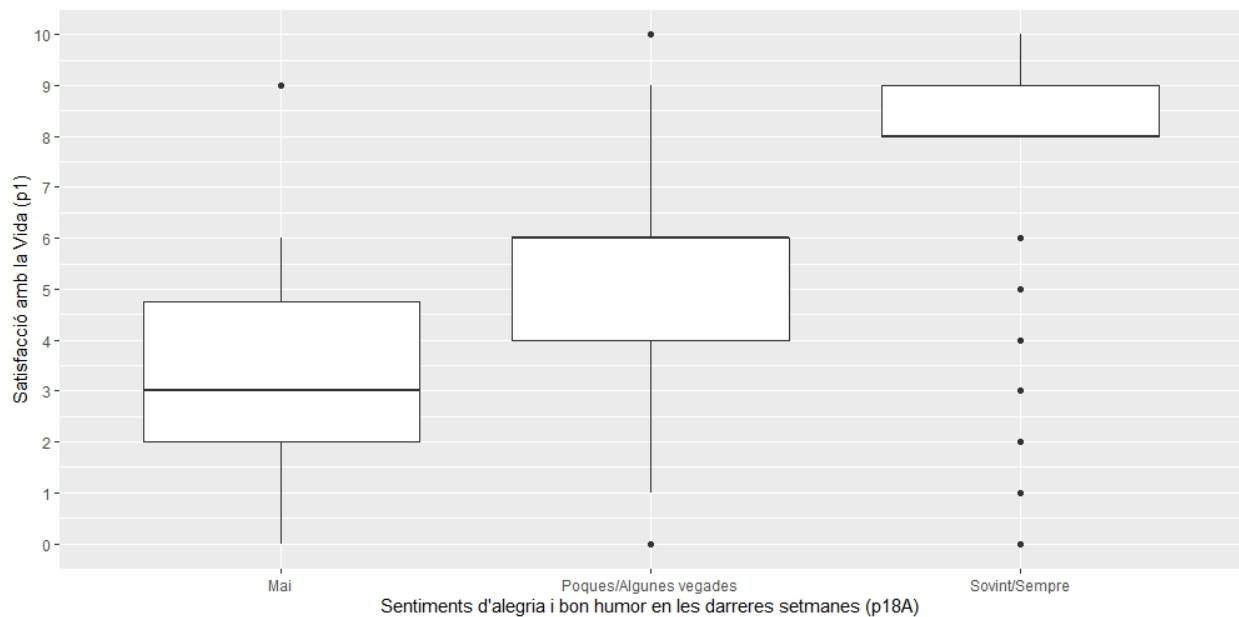


Figura 38: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P18A

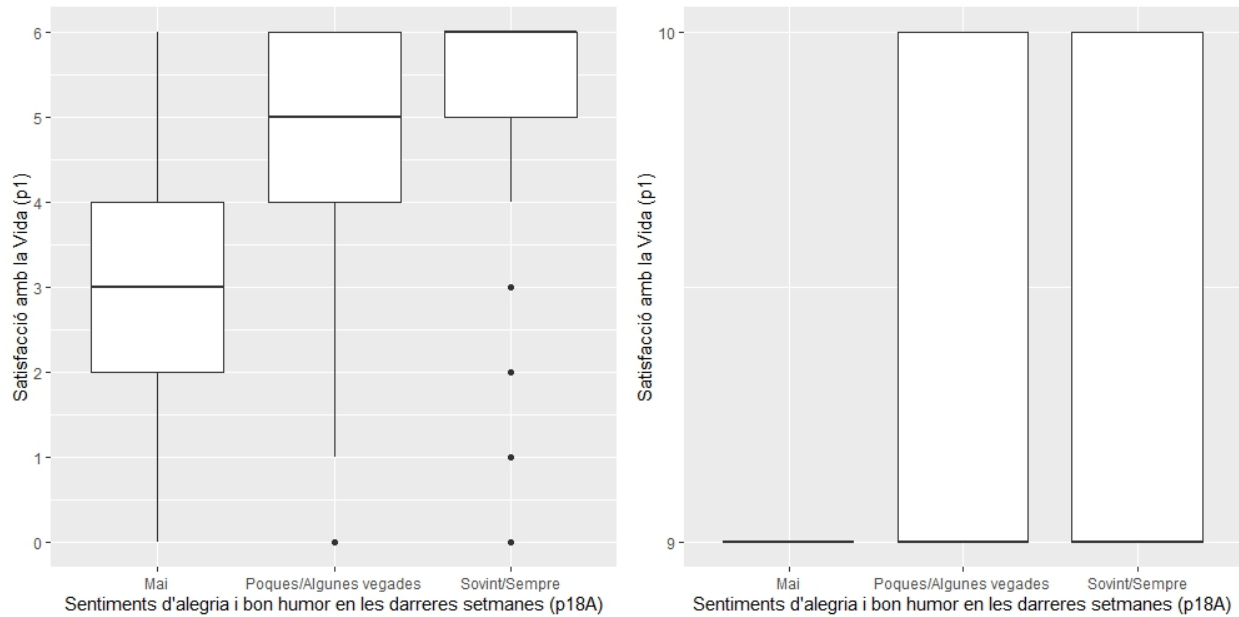


Figura 39: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P18A

Als gràfics de sentiments d'activitat i energia en les darreres setmanes (P18B) la tendència de les medianes és creixent al gràfic general (Gràfic 40), i la mediana de la categoria "Mai" és de 3 punts mentre que la mediana de la categoria "Poques/Algunes vegades" puja fins a 6 punts i, al gràfic del primer quartil (Gràfic 41) puja fins a 5 punts. La variació és igual a les dues primeres categories i disminueix molt a la tercera al gràfic general, i al gràfic del primer quartil la variació tendeix a disminuir.

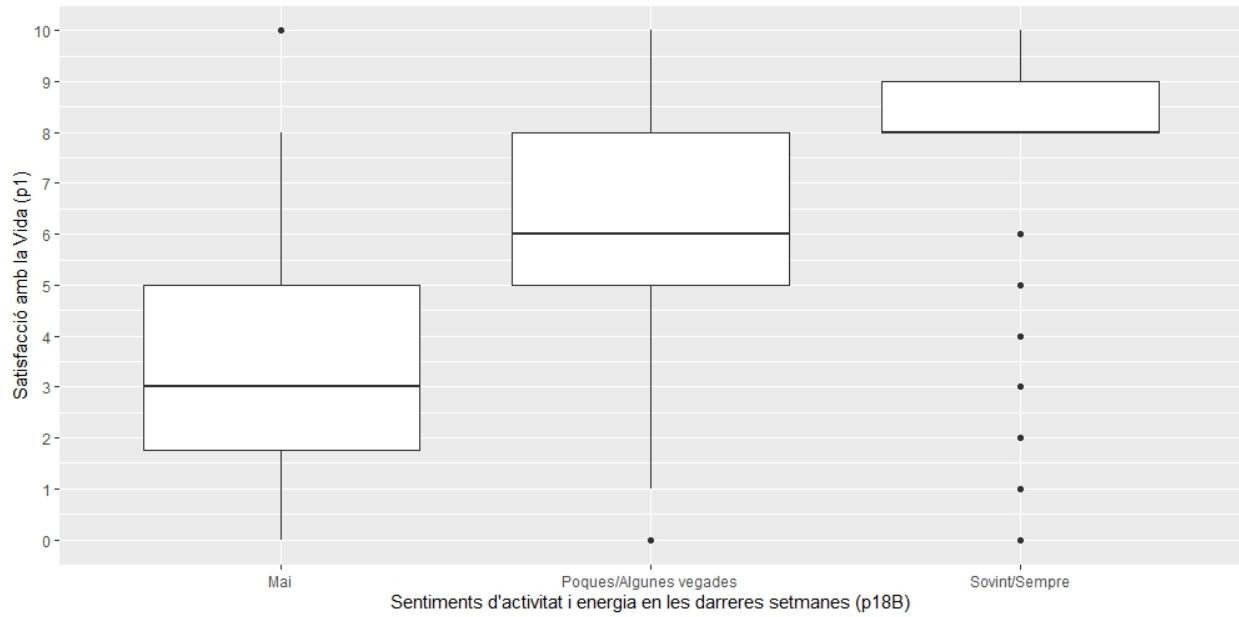


Figura 40: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P18B

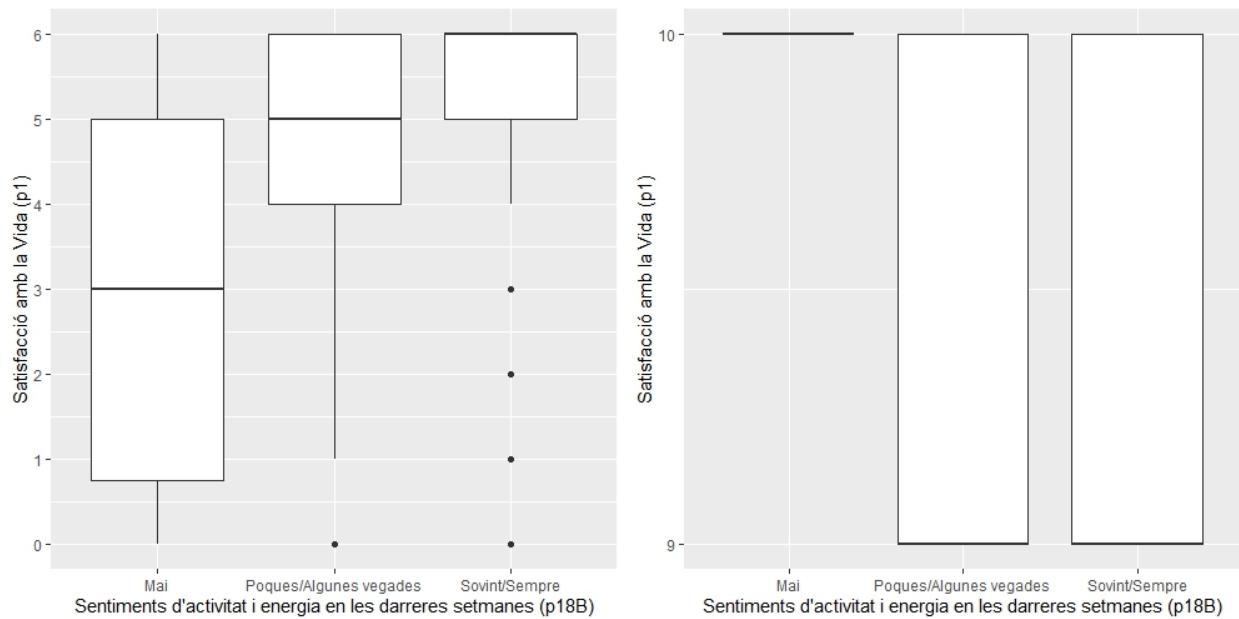


Figura 41: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P18B

Sentiments i satisfacció amb la vida

Les persones que no s'han sentit mai alegres ni de bon humor les darreres setmanes tendeixen a tenir una satisfacció global amb la vida més baixa. Això es veu clarament en la mediana més baixa per a la categoria “Mai”. Quan menys alegria i bon humor es percep, més baixa és la satisfacció global. En el gràfic de l'últim quartil, s'observa que a valors alts de satisfacció amb la vida, la categoria “Mai” no presenta casos. Quan les persones se senten més actives i enèrgiques, la seva satisfacció global augmenta. La mediana puja entre la categoria “Mai” i “PoquesAlgunes vegades” i encara més en categories superiors, tot i que hi ha menys dispersió quan les persones se senten més sovint actives i amb energia. Al primer quartil, la categoria “Mai” és molt més freqüent.

Als gràfics de demanar consell a la família (P19B) la mediana de la categoria “Normalment sí/Sí, sempre” és 2 punts superior a la resta de categories al gràfic general de la totalitat de la mostra (Gràfic 42), mentre que al gràfic del primer quartil (Gràfic 43) la diferència és d'un punt. La variació a la categoria “Mai/Pràcticament mai” és major que a la resta i és molt menor al primer quartil en la de “Normalment sí/Sí, sempre”, mentre que al gràfic general la variació tendeix a disminuir lleugerament a mesura que la categoria avança.

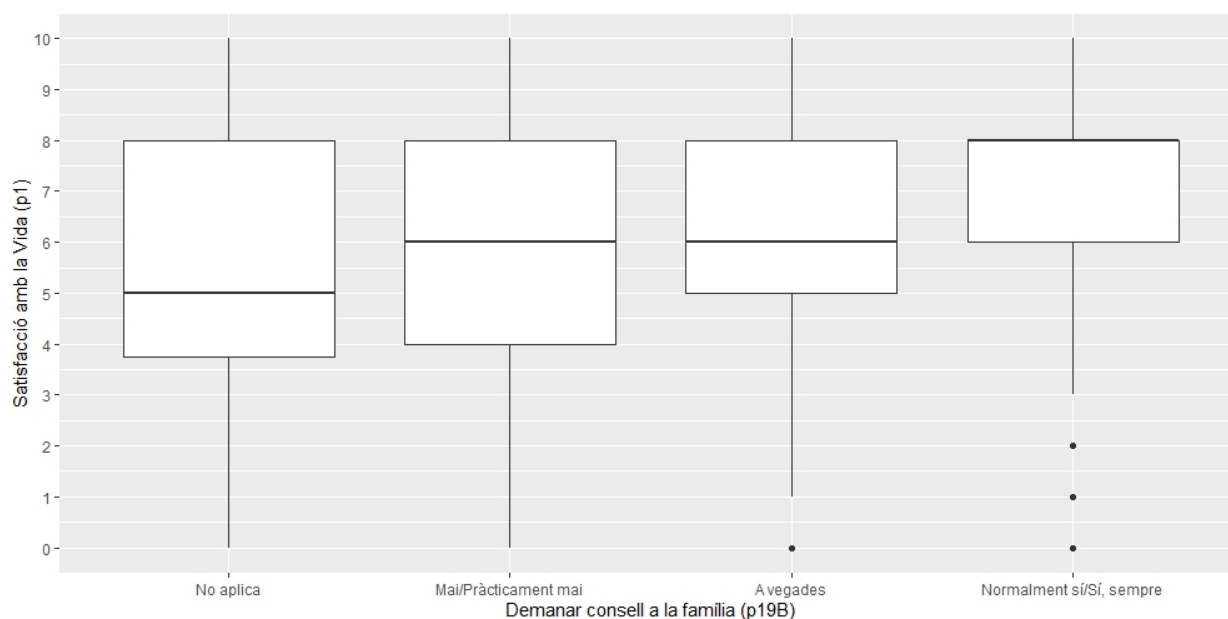


Figura 42: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P19B

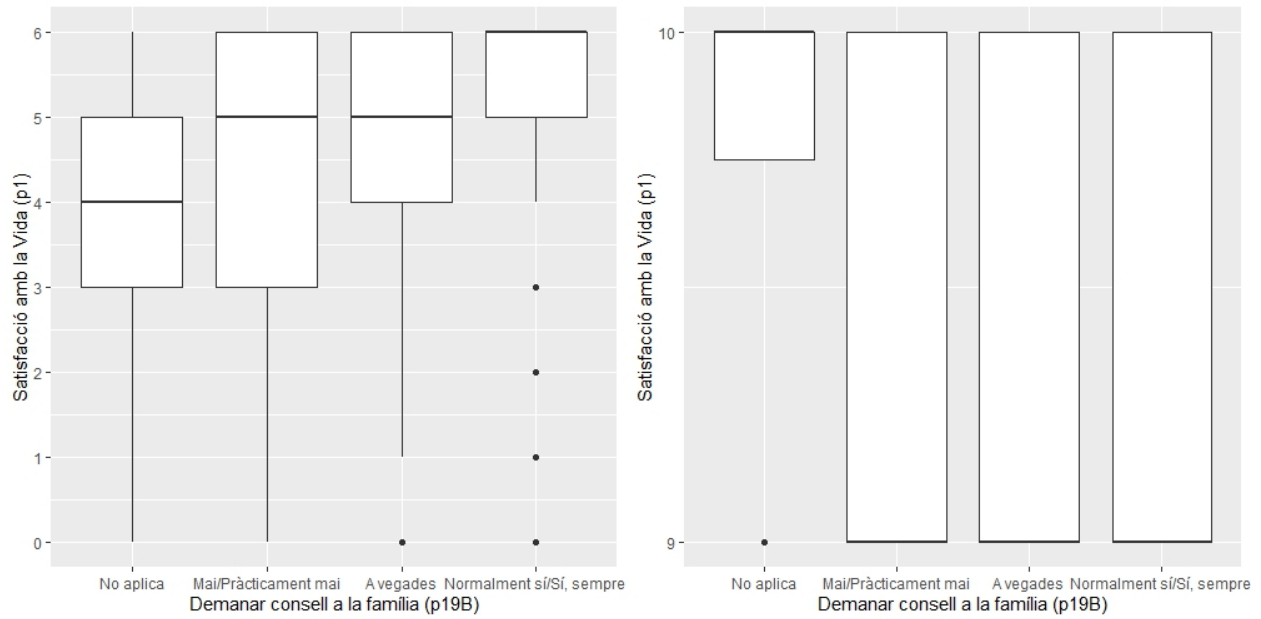


Figura 43: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P19B

Als gràfics de tenir algú amb qui compartir els moments bons (P20) la mediana tendeix a créixer de 2 punts per cada categoria que avança al gràfic de la totalitat de la mostra (Gràfic 44), i al primer quartil (Gràfic 45) aquesta tendència de creixement es replica, de manera que la mediana tendeix a créixer i se situa un punt per cada categoria que avança. La variació en canvi tendeix a disminuir al primer quartil, es manté a l'últim quartil i al gràfic general es manté en les dues primeres categories i disminueix molt a "Sí, sempre que ho desitjo".

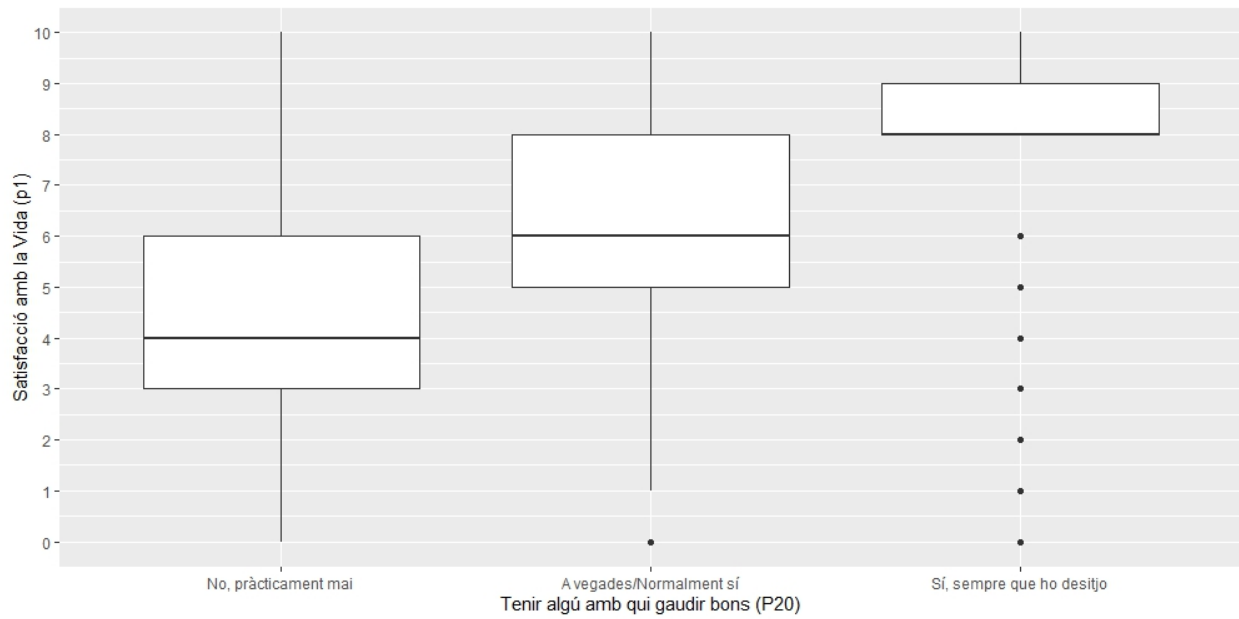


Figura 44: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P20

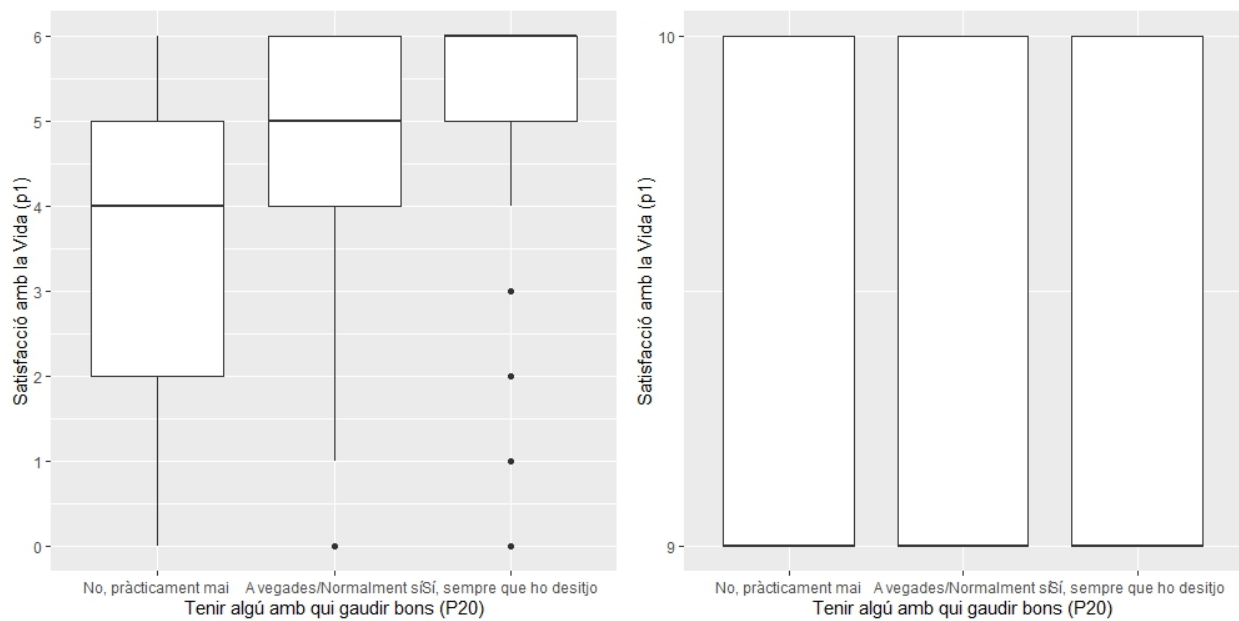


Figura 45: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P20

Support social i satisfacció amb la vida

Les persones que normalment poden demanar consell a la família tendeixen a tenir una satisfacció global més alta. Quan no es pot comptar amb la família, la variació de la satisfacció és més gran i la mediana més baixa. Quan sí que se'n pot demanar consell, el benestar és més estable i alt.

Com més fàcil és trobar algú amb qui compartir bons moments, més alta és la satisfacció global. La mediana de la satisfacció puja a mesura que creixen les possibilitats de compartir, i la variabilitat tendeix a reduir-se en les categories més favorables.

Als gràfics de l'estat de salut percebut (P22) la mediana (Gràfic 46) tendeix a créixer i se situa en 5 punts a “(Molt) Dolent”, en 6 punts a la categoria “Normal” i en 8 punts a la categoria “(Molt) Bo”, mentre que als primer i últim quartils (Gràfic 47) la mediana gairebé no varia. Quant a la variació, destaca la de la categoria “(Molt) Dolent” per ser superior a la resta de categories del primer quartil i, al gràfic general, justament aquesta mateixa categoria és la que destaca per variar menys.

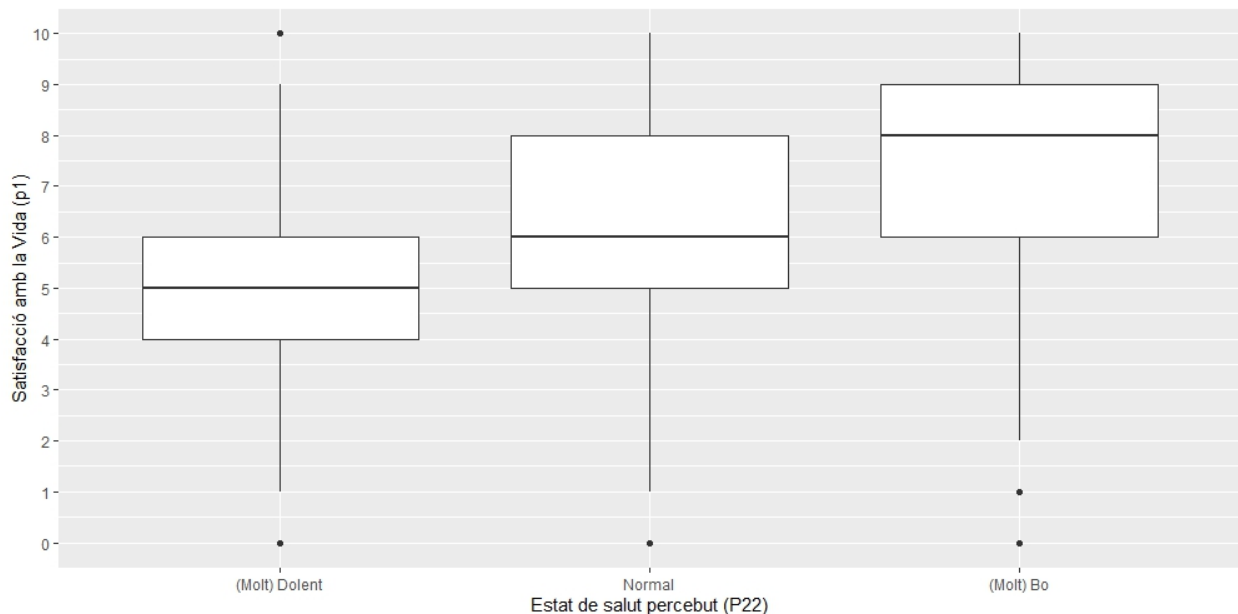


Figura 46: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P22

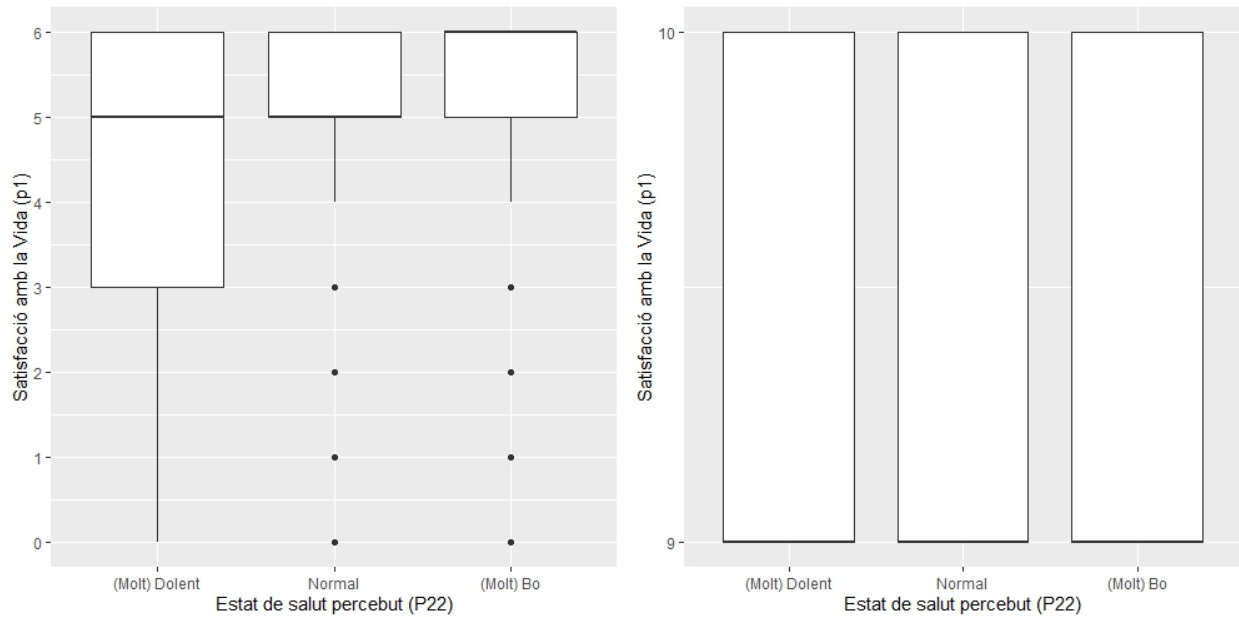


Figura 47: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P22

Estat de salut percebut i satisfacció amb la vida

Com millor és l'estat de salut percebut, més satisfetes estan les persones amb la seva vida. Les categories “Normal” i sobretot “(Molt) Bo” s'associen a una major satisfacció global. Quan la salut es percep com a “(Molt) Dolenta”, la variació és més gran en els grups amb menys benestar, mentre que en la mostra general aquesta categoria és la més uniforme però amb pitjor satisfacció.

Quant a l'anàlisi dels diversos gràfics boxplot que creuen les variables de diferents vulnerabilitats relacionades amb l'habitatge i la renda (P27A-P27D) amb la satisfacció global (P1): s'observa com al gràfic general (Gràfic 48) del tipus d'habitatge, les observacions que indiquen tenir habitatges totalment pagats o pendents tenen una mediana de 2 punts superior a aquelles que són de lloguer o altres circumstàncies, mentre que al primer quartil (Gràfic 49) la mediana es manté independentment de la categoria. La variació és menor a la categoria de “Pagaments pendents” al primer quartil i a les categories “Totalment pagat, d'herència o familiar” i “Pagaments pendents” del gràfic general.

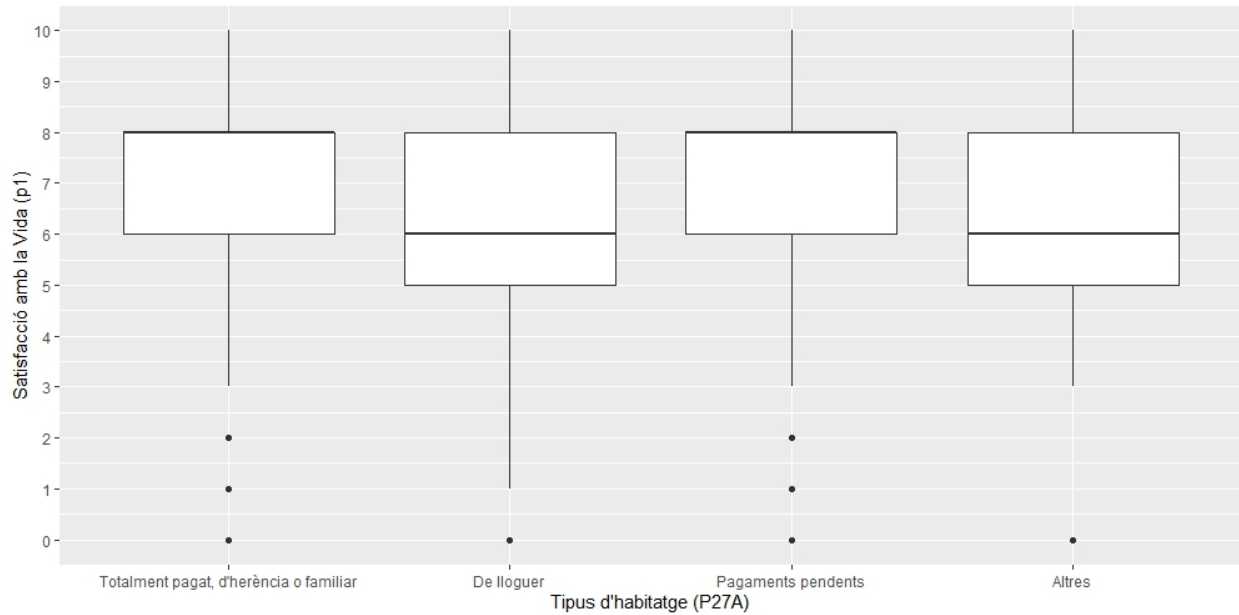


Figura 48: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P27A

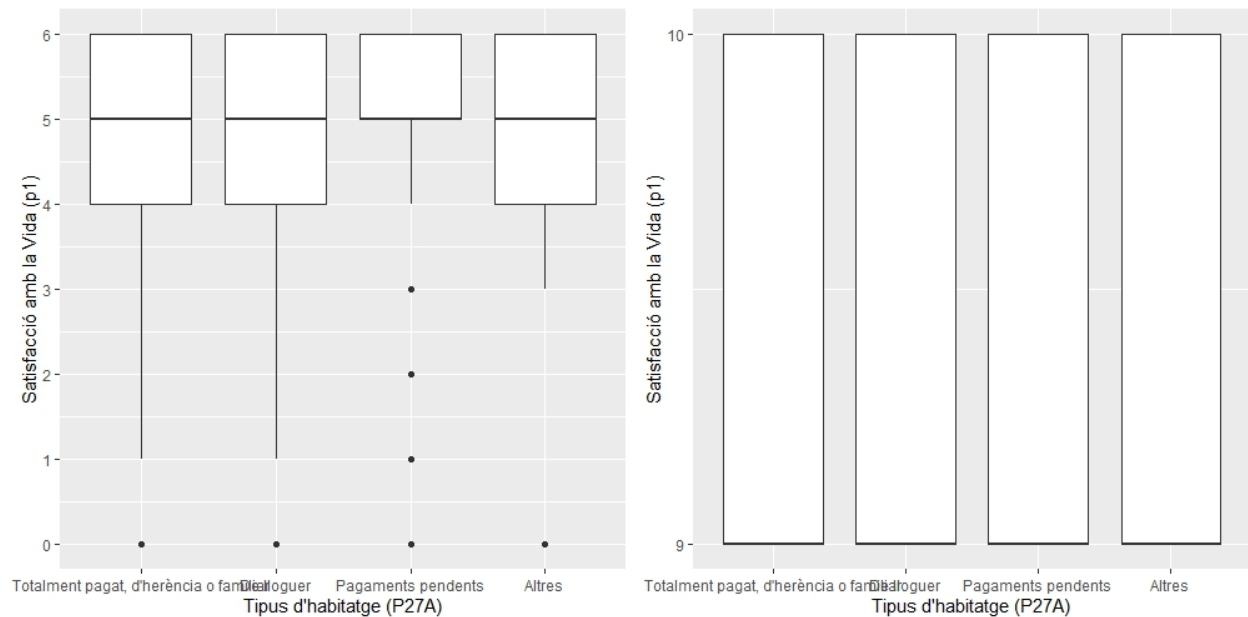


Figura 49: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P27A

Quant al risc de perdre l'habitatge (P27B) la mediana de la categoria “No, gens” al gràfic general (Gràfic 50) és 3 punts superior a la categoria “Sí, molt”, l'altre extrem; al gràfic del primer quartil (Gràfic 51) la mediana és de 5 punts en totes les categories menys a “Sí, molt”. Respecte a la variació, cal destacar que tendeix a augmentar al gràfic del

primer quartil, essent a la categoria “Sí, molt” on més destaca aquest augment, mentre que disminueix en aquesta mateixa categoria al gràfic de l’últim quartil; al gràfic de la totalitat de la mostra sembla haver-hi el mateix rang interquartil en totes les categories.

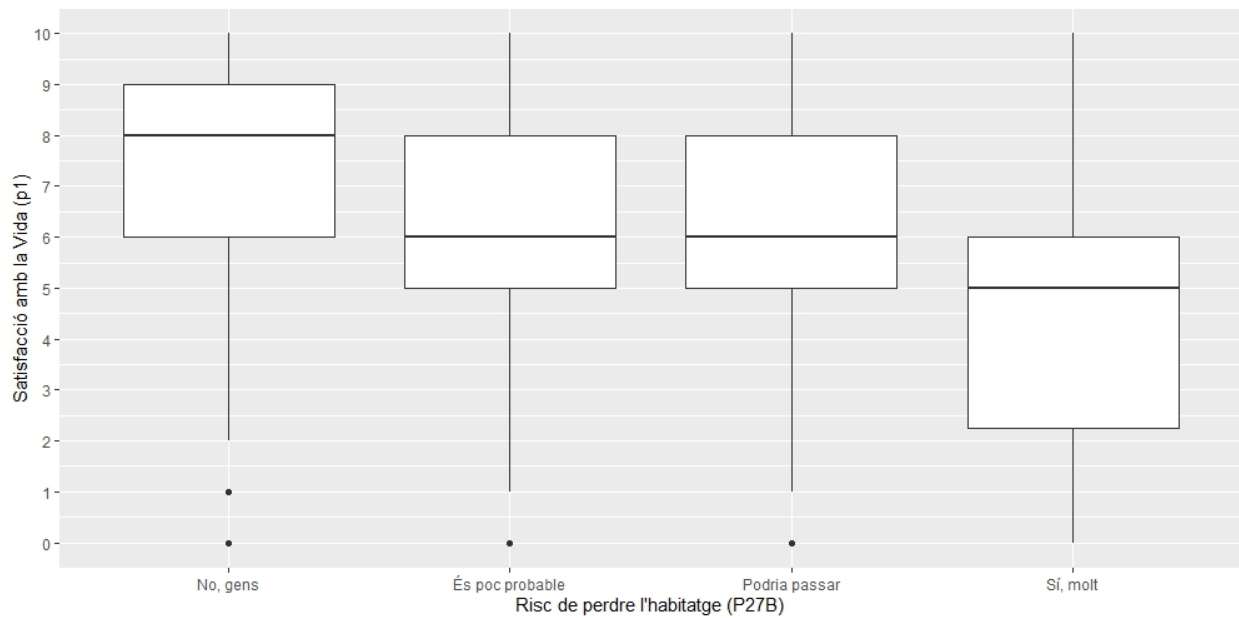


Figura 50: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P27B

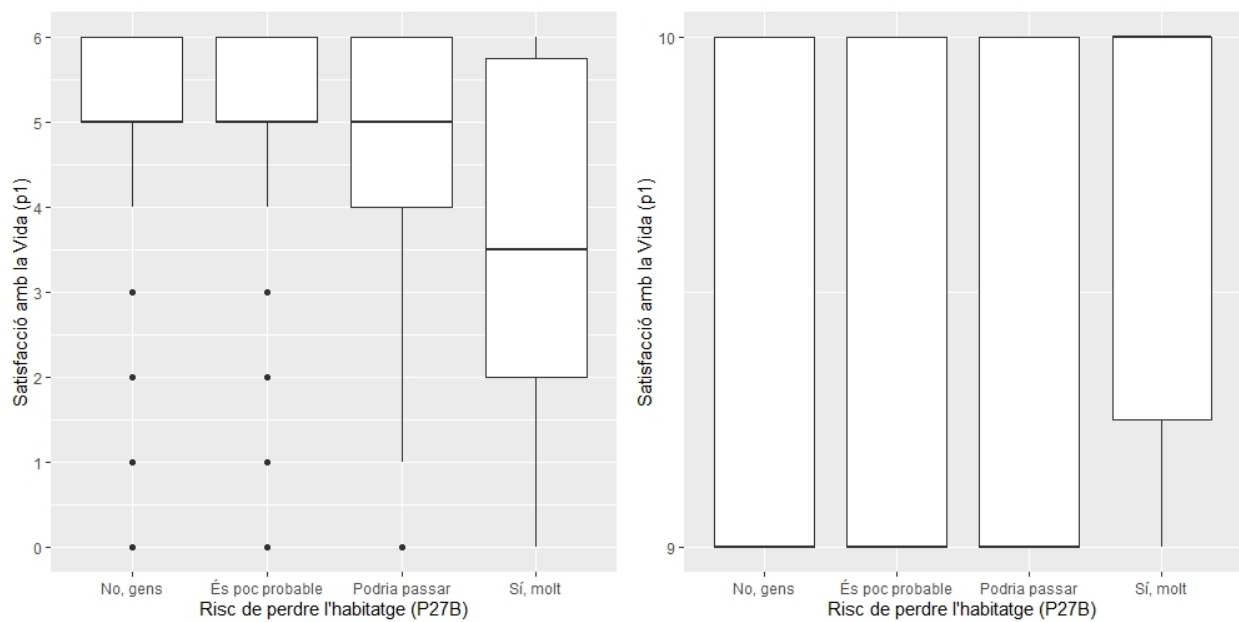


Figura 51: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P27B

Pel que fa al risc de tall de subministraments (P27C) la diferencia entre les medianes de les categories dels extrems és de 5 punts al gràfic general (Gràfic 52) de la totalitat de la mostra, i les medianes tenen una tendència a disminuir; mentre que, al gràfic del primer quartil (Gràfic 53) la mediana es manté en 5 punts excepte a la categoria de “Sí, molt” en què baixa a 3 punts. És important subratllar que la variació tendeix a augmentar al gràfic del primer quartil, i que no se’n registra a l’última categoria del gràfic de l’últim quartil, mentre que al gràfic general la variació es manté igual en totes les categories excepte a “Podria passar”, en què és superior.

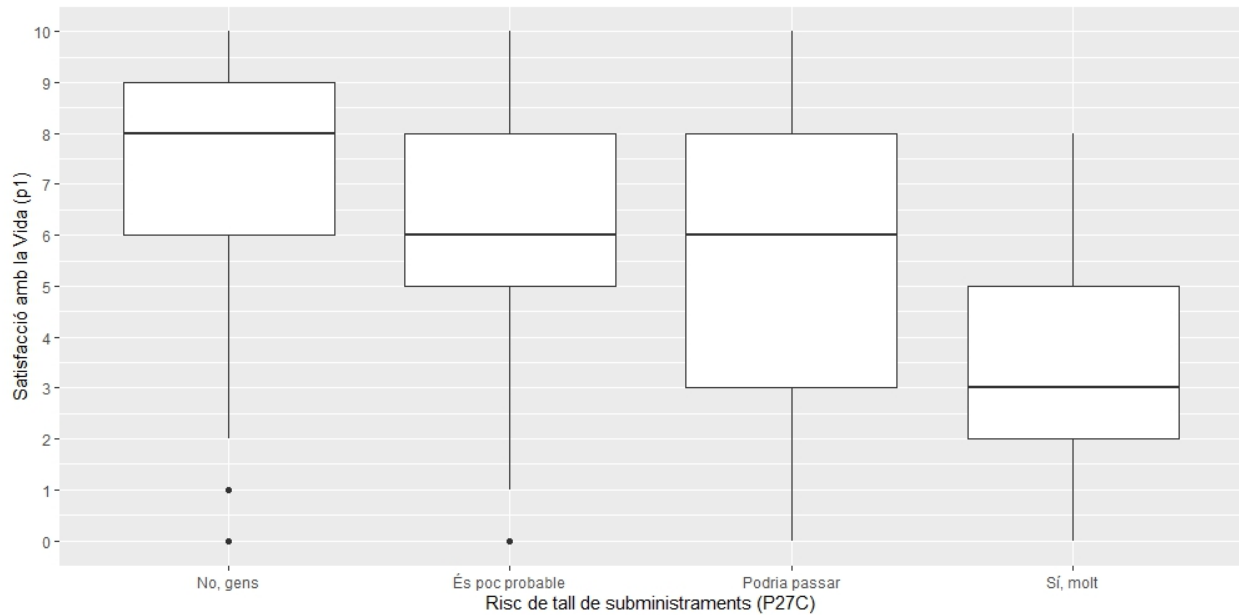


Figura 52: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P27C

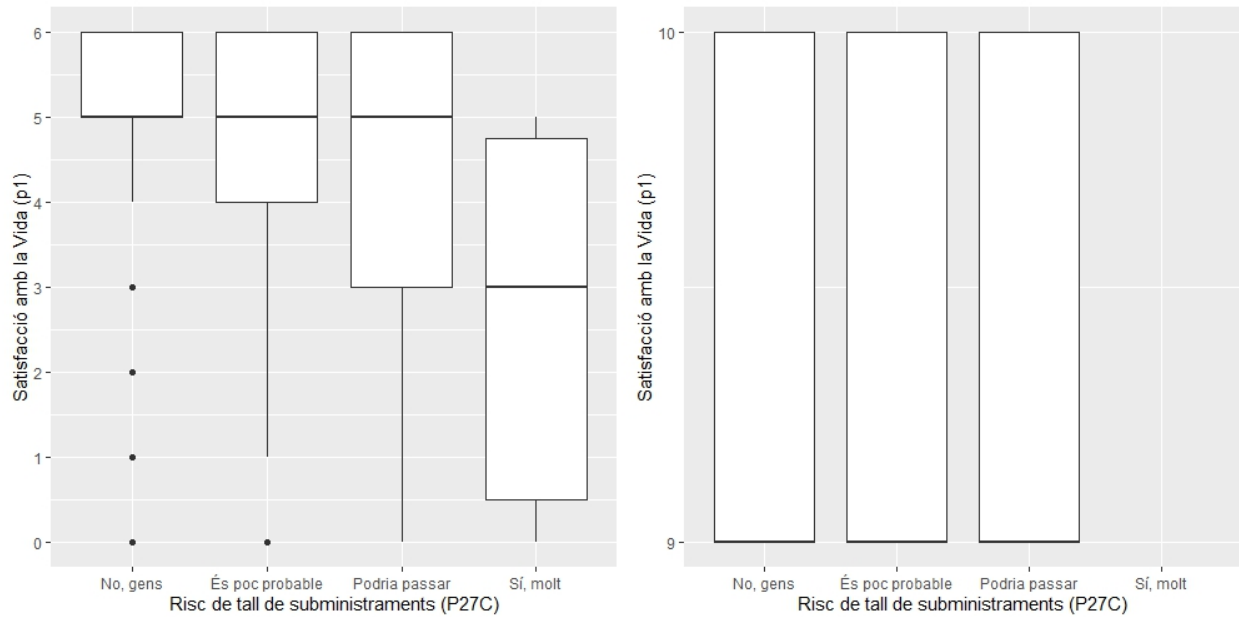


Figura 53: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P27C

Quant a poder permetre's una dieta equilibrada (P27D) les medianes tendeixen a disminuir al gràfic general (Gràfic 54), igual que succeeix amb la resta de gràfics de les variacions d'aquesta pregunta; mentre que als gràfics del primer i de l'últim quartil (Gràfic 55) la mediana es manté bastant estable. Respecte a la variació, cal destacar que tendeix a augmentar al gràfic del primer quartil i, a disminuir al de l'últim quartil, mentre que al gràfic general es manté.

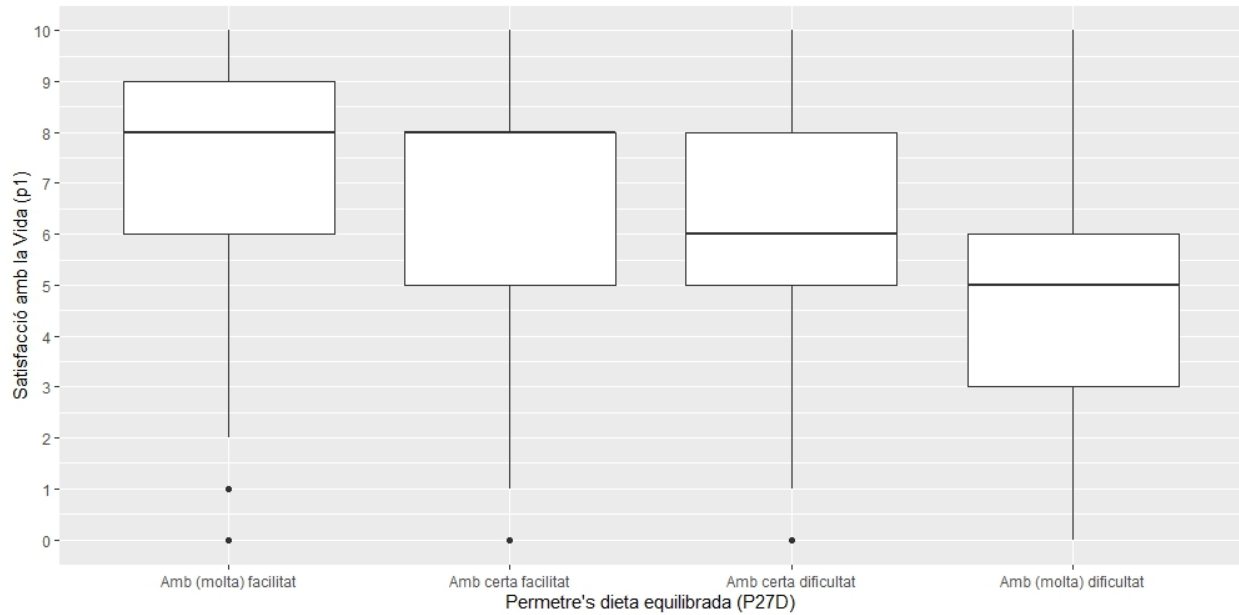


Figura 54: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P27D

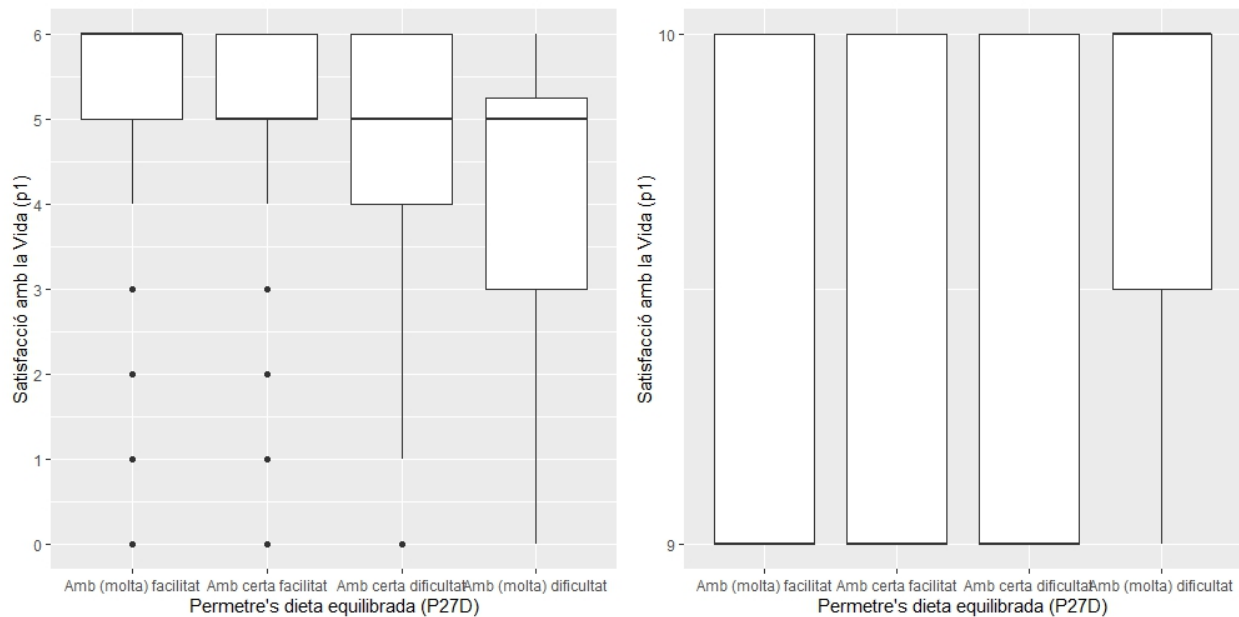


Figura 55: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P27D

Als gràfics de risc de perdre la feina aviat (P28) la mediana passa de ser de 8 punts a la categoria “No/Poc probable” a ser de 6 punts a “Sí/Podria passar” al gràfic de la totalitat de la mostra (Gràfic 56); en canvi, la mediana al primer quartil (Gràfic 57) no varia segons la categoria. D'altra banda, la variació no s'altera a cap gràfic de quartils, i al gràfic general

la variació augmenta en canviar de categoria.

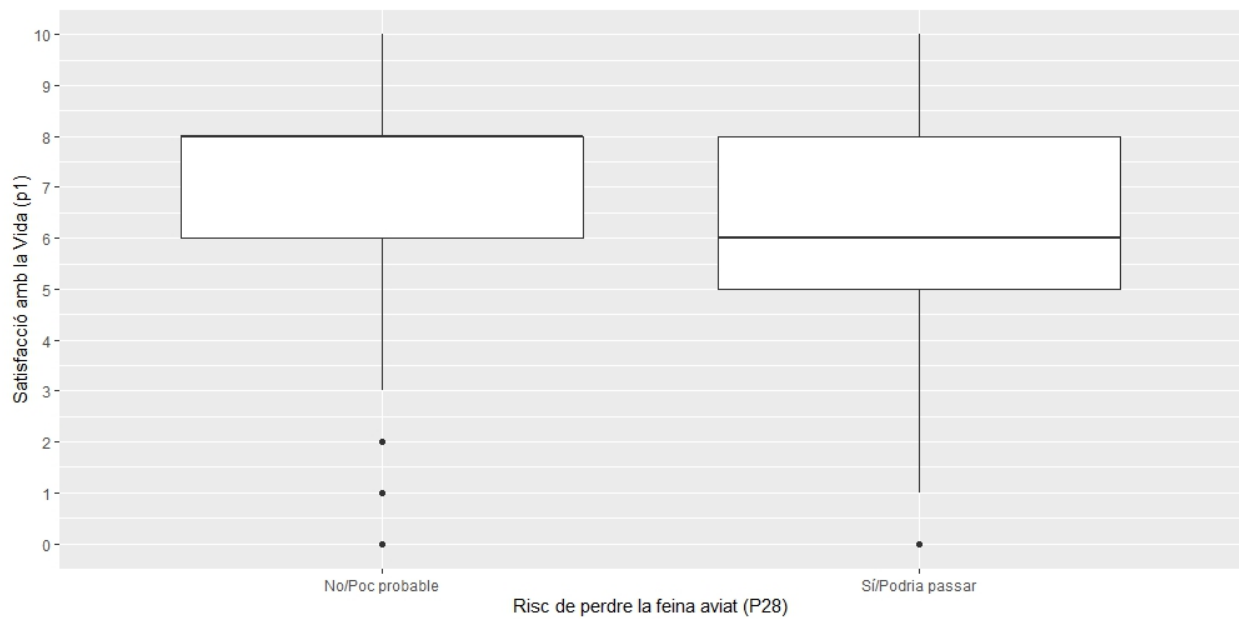


Figura 56: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P28

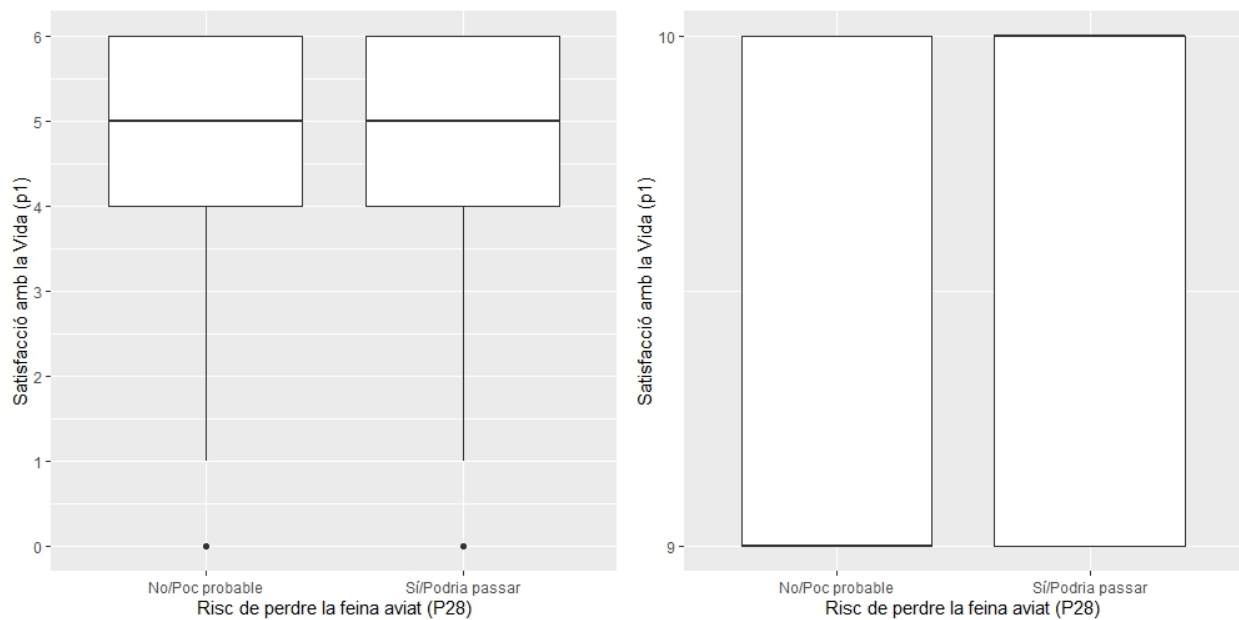


Figura 57: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P28

Als gràfics de com arriba a final de mes (P30) les medianes del gràfic general (Gràfic 58) tenen tendència a disminuir segons les categories, i al gràfic del primer quartil (Gràfic 59) la

mediana baixa en un punt i es manté en 5 punts. La variació augmenta significativament a la categoria “Amb (molta) dificultat” al primer quartil i disminueix dràsticament a la categoria “Amb (molta) facilitat” al gràfic general.

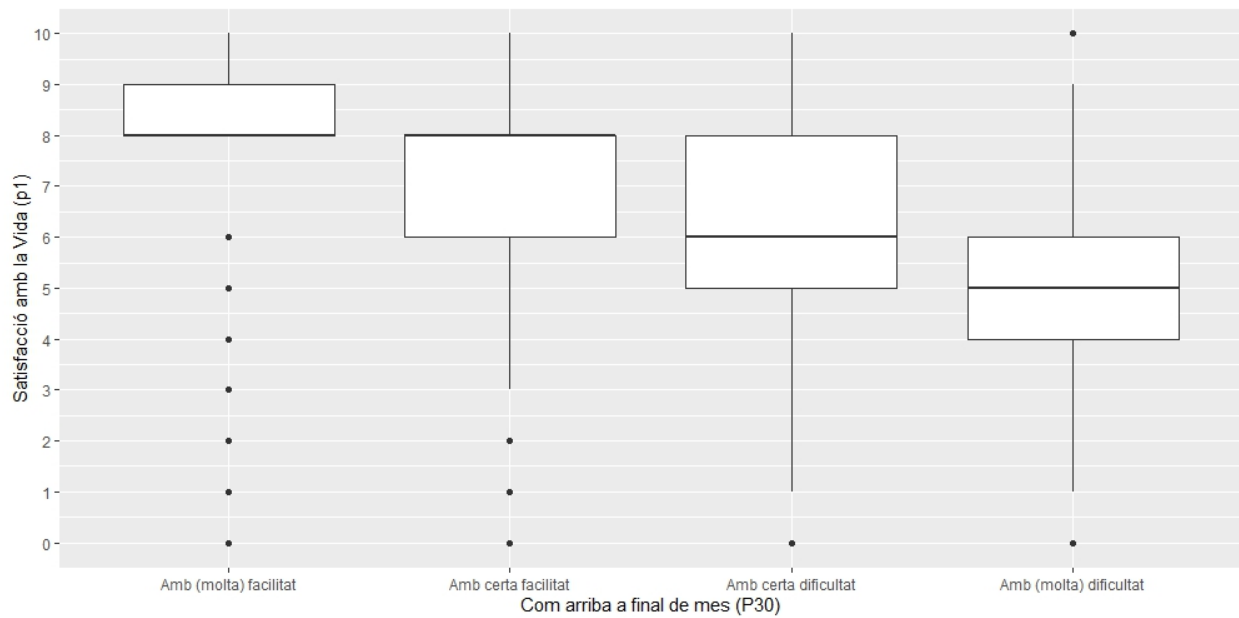


Figura 58: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P30

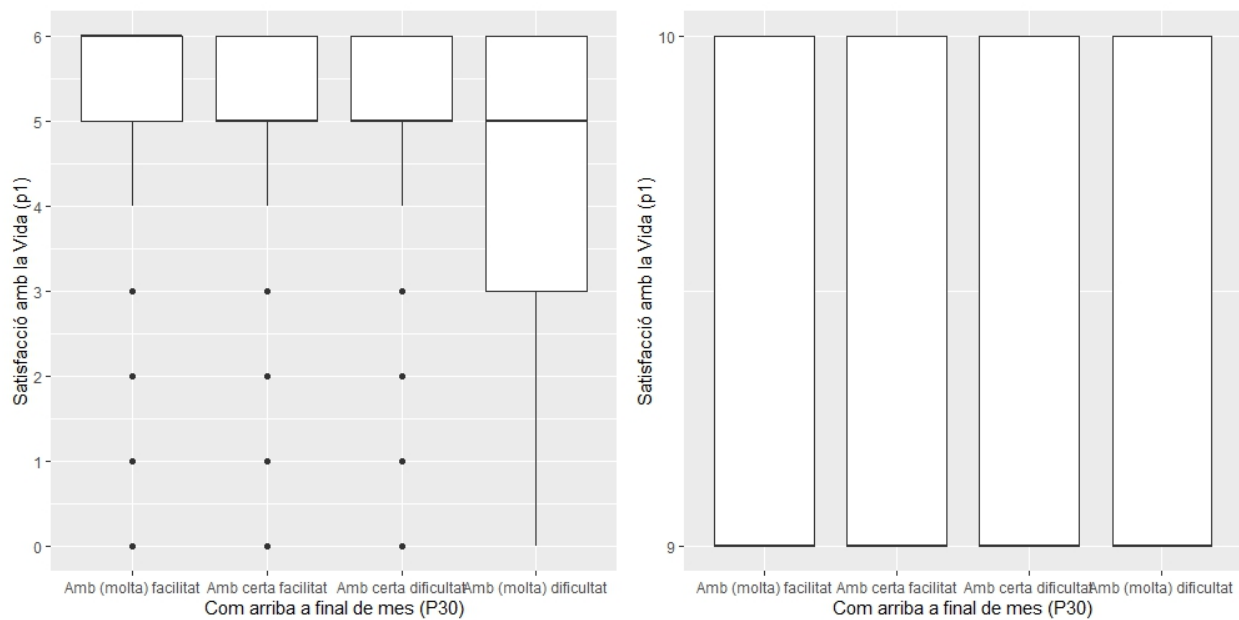


Figura 59: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P30

Conclusions: Satisfacció amb la vida i vulnerabilitat econòmica

- *Tipus d'habitatge*: Les persones que tenen l'habitatge totalment pagat o amb pagaments pendents tendeixen a tenir una satisfacció amb la vida més alta que les que viuen de lloguer o altres situacions. Tot i així, als quartils estudiats aquesta diferència no és tan clara. Hi ha variació en totes les categories dels tipus d'habitatge.
- *Risc de perdre l'habitatge*: Com més gran és el risc percebut de perdre l'habitatge, més baixa és la satisfacció global. Les persones que no tenen cap risc viuen més satisfetes que les que en tenen molt. A més, en el grup amb menys benestar, la variació és més gran per a aquelles que perceben un risc alt, mentre que en el grup amb més benestar aquest efecte és menor.
- *Risc de tall de subministraments*: Les persones que no tenen risc de tall de subministraments energètics viuen més satisfetes que aquelles que temen molt aquest problema. En la mostra general, la diferència entre els extrems és significativa, i en els grups amb menys benestar la percepció d'un risc molt alt disminueix encara més la satisfacció. La variació tendeix a augmentar en els grups menys satisfets.
- *Capacitat de permetre's una dieta equilibrada*: Com més difícil és mantenir una dieta equilibrada, més baixa és la satisfacció amb la vida. A la mostra general, la tendència és clara: a pitjor capacitat, menor benestar. En canvi, en els grups amb menys o més benestar, la mediana es manté més estable, però la variació en el grup amb menys benestar augmenta i en el grup amb més benestar disminueix.
- *risc de perdre la feina aviat*: Les persones que consideren poc probable perdre la feina estan més satisfetes amb la seva vida que les que ho veuen probable. A la mostra general, la mediana de satisfacció baixa quan el risc percebut puja. En canvi, en els quartils, la percepció del risc no afecta tant la mediana.
- *facilitat per arribar a final de mes*: Com més fàcil és arribar a final de mes, més alta és la satisfacció global. Quan hi ha (molta) dificultat, la satisfacció és més baixa i presenta més variació, mentre que quan hi ha (molta) facilitat, la variació disminueix i la satisfacció és més alta.

Per últim, als gràfics de sentiments d'exclusió per no poder utilitzar l'internet o les noves tecnologies (P45), les medianes del gràfic general (Gràfic 60) varien en 2 punts d'una categoria a l'altra, mentre que la mediana d'ambdues categories del primer quartil (Gràfic 61) és de 5, i a l'últim quartil es manté en 9 punts. La variació és menor a la categoria "No" al primer quartil; en canvi no hi ha diferencia de variació ni a l'últim quartil ni al gràfic general.

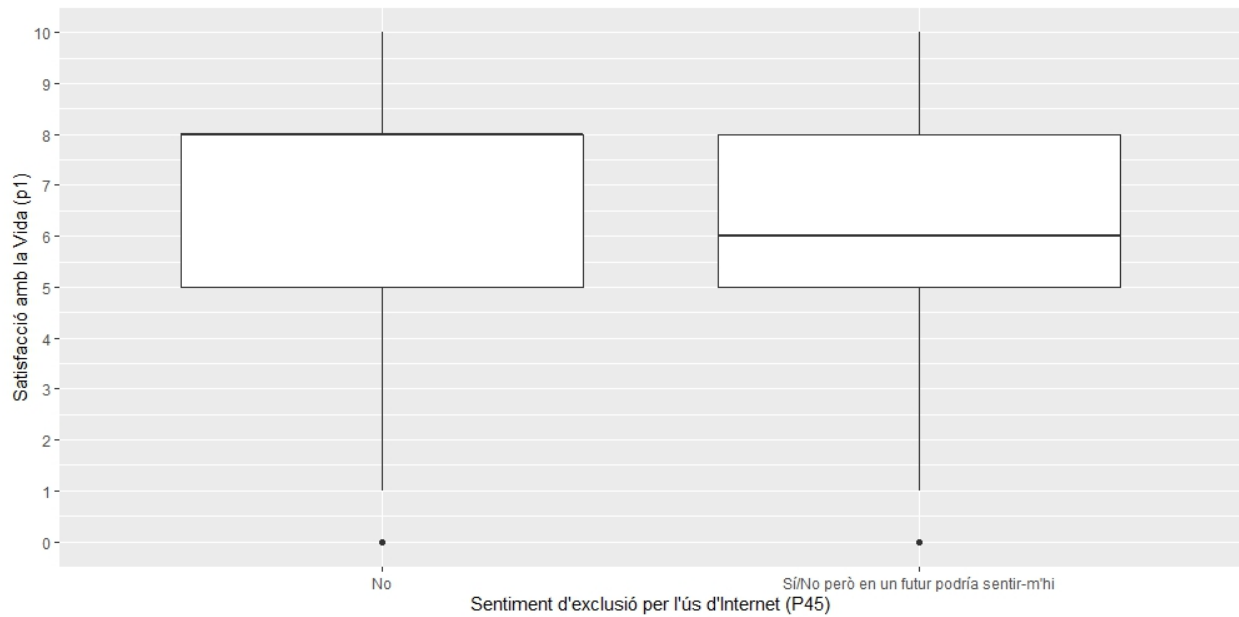


Figura 60: Gràfic de la totalitat de la mostra creuant les variables P1 i P45

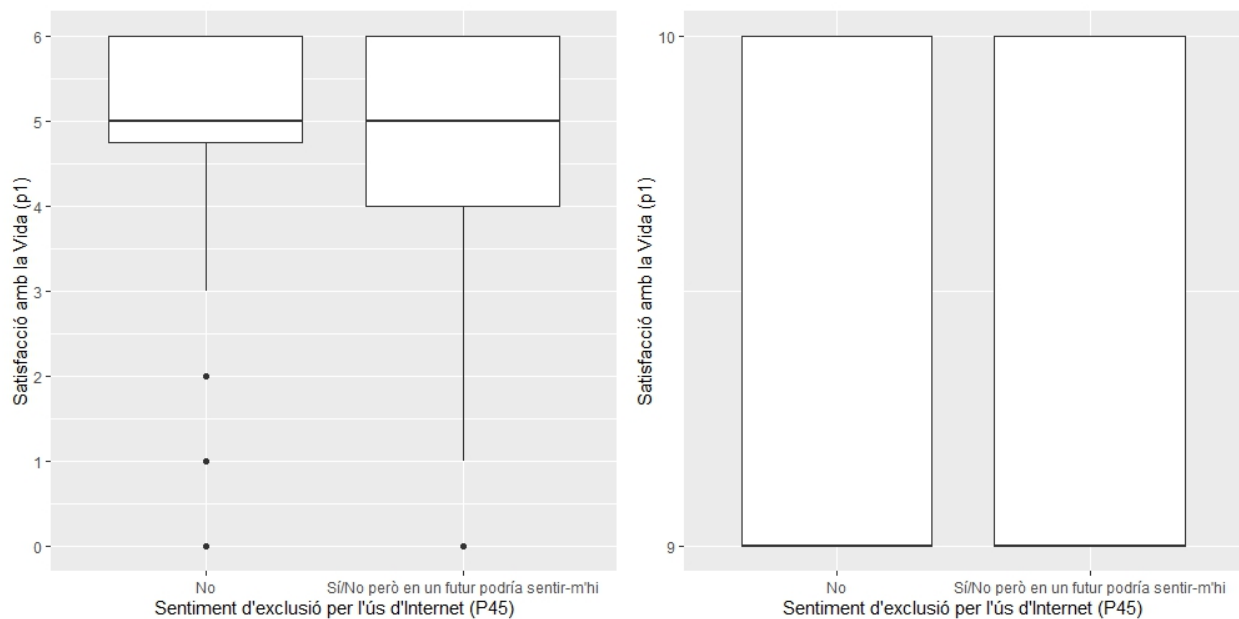


Figura 61: Gràfics del primer i últim quartil creuant les variables P1 i P45

Estat de salut percebut i satisfacció amb la vida

La possibilitat d'utilitzar internet i les noves tecnologies de la informació genera impacte en la satisfacció amb la vida. Les persones que no se senten excloses per l'ús d'internet tenen un benestar percebut més alt que les que sí. En els grups amb menys benestar, no hi ha diferències destacables en la variació, però la mediana és més baixa per a les persones que se senten excloses.

Agraïments: Les autores agraeixen la col·laboració de Beth Espinalt, ex-directora general, i Anna Salarich, de la Direcció General d'Anàlisi i Prospectiva de la Generalitat de Catalunya en la concepció i l'elaboració d'aquest informe. Correcció lingüística a càrrec de Glòria Rehues.

Referències

- A. Abbey, D. J. Abramis, and R. D. Caplan. Effects of Different Sources of Social support and Social Conflict on Emotional Well-Being. *Basic and Applied Social Psychology*, 6(2): 111–129, 6 1985. ISSN 0197-3533. doi: 10.1207/s15324834basp0602{_}2. URL https://doi.org/10.1207/s15324834basp0602_2.
- N. R. Buttrick, S. J. Heintzelman, and S. Oishi. Inequality and well-being. *Current Opinion in Psychology*, 18:15–20, 12 2017. ISSN 2352-250X. doi: 10.1016/J.COPSYC.2017.07.016.
- J. Delhey and G. Dragolov. Why Inequality Makes Europeans Less Happy: The Role of Distrust, Status Anxiety, and Perceived Conflict. *European Sociological Review*, 30(2): 151–165, 4 2014. ISSN 0266-7215. doi: 10.1093/esr/jct033. URL <https://doi.org/10.1093/esr/jct033>.
- G. Esping-Andersen and L. Nedoluzhko. Inequality equilibria and individual well-being. *Social Science Research*, 62:24–28, 2 2017. ISSN 0049-089X. doi: 10.1016/J.SSRESEARCH.2016.12.010.
- A. Ferrer-i Carbonell and X. Ramos. Inequality and Happiness. *Journal of Economic Surveys*, 28(5):1016–1027, 12 2014. ISSN 0950-0804. doi: <https://doi.org/10.1111/joes.12049>. URL <https://doi.org/10.1111/joes.12049>.
- A. Ferrer-i-Carbonell, R. Sabater, and J. Torres. Anàlisi del benestar subjectiu a Catalunya. Technical report, Institut d’Anàlisi Econòmica, UAB, Bellaterra, 2024.
- L. Goff, J. F. Helliwell, and G. Mayraz. Inequality of Subjective Well-Being As a Comprehensive Measure of Inequality. *Economic Inquiry*, 56(4):2177–2194, 10 2018. ISSN 0095-2583. doi: <https://doi.org/10.1111/ecin.12582>. URL <https://doi.org/10.1111/ecin.12582>.
- I. Grosfeld and C. Senik. The emerging aversion to inequality. *Economics of Transition*, 18(1):1–26, 1 2010. ISSN 0967-0750. doi: <https://doi.org/10.1111/j.1468-0351.2009.00376.x>. URL <https://doi.org/10.1111/j.1468-0351.2009.00376.x>.
- T. Hajdu and G. Hajdu. Reduction of Income Inequality and Subjective Well-Being in Europe. *Economics*, 8(1):2014–2035, 2014. doi: doi:10.5018/economics-ejournal.ja.2014-35. URL <https://doi.org/10.5018/economics-ejournal.ja.2014-35>.
- J. Holt-Lunstad, T. B. Smith, and J. B. Layton. Social Relationships and Mortality Risk: A Meta-analytic Review. *PLOS Medicine*, 7(7):e1000316, 7 2010. URL <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000316>.
- C. L. M. Keyes. Subjective well-being in mental health and human development research worldwide: An introduction. *Social Indicators Research*, 77(1):1–10, 2006. ISSN 1573-0921(Electronic),0303-8300(Print). doi: 10.1007/s11205-005-5550-3.

- R. Koenker. *Quantile regression*. Econometric Society monographs ; 38. Cambridge University Press, Cambridge [etc, 2005. ISBN 0521608279.
- R. Koenker and G. Bassett. Regression Quantiles. *Econometrica*, 46(1):33–50, 12 1978. ISSN 00129682, 14680262. doi: 10.2307/1913643. URL <http://www.jstor.org/stable/1913643>.
- W. Ng and E. Diener. What matters to the rich and the poor? Subjective well-being, financial satisfaction, and postmaterialist needs across the world., 2014.
- C. L. Niedzwiedz, J. P. Pell, and R. Mitchell. The Relationship Between Financial Distress and Life-Course Socioeconomic Inequalities in Well-Being: Cross-National Analysis of European Welfare States. *American journal of public health*, 105(10):2090–2098, 10 2015. ISSN 1541-0048 (Electronic). doi: 10.2105/AJPH.2015.302722.
- Office for Health Improvement and Disparities. Wellbeing and mental health: Applying All Our Health, 2022. URL <https://www.gov.uk/government/publications/wellbeing-in-mental-health-applying-all-our-health/wellbeing-in-mental-health-applying-all-our-health>.
- S. Oishi, S. Kesebir, and E. Diener. Income Inequality and Happiness. *Psychological Science*, 22(9):1095–1100, 8 2011. ISSN 0956-7976. doi: 10.1177/0956797611417262. URL <https://doi.org/10.1177/0956797611417262>.
- B. Roth, E. Hahn, and F. M. Spinath. Income Inequality, Life Satisfaction, and Economic Worries. *Social Psychological and Personality Science*, 8(2):133–141, 12 2016. ISSN 1948-5506. doi: 10.1177/1948550616664955. URL <https://doi.org/10.1177/1948550616664955>.
- F. Sekulova, F. Bonilla, and B. Laín. Life Satisfaction and Socio-Economic Vulnerability: Evidence from the Basic Income Experiment in Barcelona. *Applied Research in Quality of Life*, 18(4):2035–2063, 2023. ISSN 1871-2576. doi: 10.1007/s11482-023-10176-x. URL <https://doi.org/10.1007/s11482-023-10176-x>.
- R. J. Turner. Social Support as a Contingency in Psychological Well-Being. *Journal of Health and Social Behavior*, 22(4):357–367, 12 1981. ISSN 00221465, 21506000. doi: 10.2307/2136677. URL <http://www.jstor.org/stable/2136677>.

A Annex tècnic dels quantils i la regressió quantílica

El marc analític adoptat en aquest informe per estimar els quartils (o quantils) condicionals es basa en la metodologia de la regressió quantílica per a variables contínues desenvolupada per Koenker and Bassett (1978) i Koenker (2005). Tots els càlculs realitzats s'han dut a terme amb el programari estadístic R (versió 4.4.1) i RStudio (versió 2024.09.0). L'estimació de la regressió es va fer amb la llibreria *quantreg* (versió 5.99.1).

En el programari R, tots els quantils de la mostra es defineixen com a mitjanes ponderades d'estadístiques d'ordre consecutives. En concret, els quantils de la mostra es defineixen per:

$$Q(p) = (1 - \gamma)z_j + \gamma z_{j+1},$$

on $\frac{j-m}{n} \leq p < \frac{j-m+1}{n}$, z_j és l'estadística d'ordre j -è, n és la mida de la mostra, i γ és una funció de $j = \lfloor np + m \rfloor$ i $g = np + m - j$. A més, m és una constant $m = 1 - p$.

$Q(p)$ és una funció contínua de p . En el nostre cas, considerem el primer quantil $p = 0,25$ i l'últim quantil $p = 0,75$, que corresponen respectivament al primer i tercer quartil. Amb $\gamma = g$. Segons la documentació de R, els quantils de la mostra es poden obtenir de manera equivalent mitjançant interpolació lineal entre els punts p_k, z_k , on z_k és l'estadística d'ordre k -è i $p_k = \frac{k-1}{n-1}$. Així, $p_k = \text{moda}[F(z_k)]$.

El model de regressió quantílica especifica el quartil (o quantil) condicional de la satisfacció amb la vida com una funció lineal de les variables X_i , del model, on i indica cada individu de la mostra. Si considerem la distribució condicional de la satisfacció amb la vida Y_i , el model de regressió quantílica es pot expressar mitjançant l'equació següent:

$$Y_i = X_i' \beta_p + u_{pi} \tag{1}$$

$$Q(p)(Y_i|X_i) = X_i' \beta_p \tag{2}$$

B Taules de resultats dels models de regressió quantílica

Model 1						
Variable. Quartil 25%	Coeficient	Err. est	Est. T	Valor p	Int. conf. (1)	Int. conf. (2)
Constant	-0.01	0.20	-0.07	0.94	-0.41	0.39
provincia Girona	0.05	0.13	0.43	0.67	-0.19	0.30
provincia Lleida	-0.13	0.15	-0.83	0.41	-0.43	0.17
provincia Tarragona	0.04	0.07	0.50	0.62	-0.11	0.18
Home (ref. Dona)	0.00	0.06	-0.08	0.94	-0.12	0.11
Edat	0.00	0.00	1.51	0.13	0.00	0.01
Situació laboral Altres (ref. Treballant)	0.04	0.36	0.12	0.90	-0.66	0.75
Situació laboral No treballant (ref. Treballant)	-0.06	0.08	-0.68	0.49	-0.22	0.11
Atur	-0.15	0.25	-0.60	0.55	-0.64	0.34
p11a	0.17	0.02	8.43	0.00	0.13	0.21
p11b	0.19	0.02	12.31	0.00	0.16	0.22
p11c	0.01	0.02	0.30	0.76	-0.03	0.04
p11d	0.28	0.02	15.54	0.00	0.25	0.32
p11i	0.02	0.02	1.10	0.27	-0.02	0.06
p11j	-0.01	0.02	-0.32	0.75	-0.05	0.03
p11k	0.00	0.02	-0.19	0.85	-0.04	0.03
p11l	0.00	0.01	-0.26	0.79	-0.03	0.02
p11m	0.09	0.02	5.11	0.00	0.05	0.12
p11n	0.06	0.02	3.28	0.00	0.03	0.10
p11o	0.06	0.01	3.81	0.00	0.03	0.09
p11p	0.06	0.02	3.08	0.00	0.02	0.10
Model 1						
Variable Quartil 75%	Coeficient	Err. est	Est. T	Valor p	Int. conf. (1)	Int. conf. (2)
Constant	2.66	0.16	16.15	0.00	2.33	2.98
provincia Girona	0.04	0.11	0.38	0.70	-0.17	0.25
provincia Lleida	-0.03	0.08	-0.42	0.68	-0.20	0.13
provincia Tarragona	0.05	0.08	0.66	0.51	-0.11	0.22

La taula 1 continua des de la pàgina anterior

Model 1						
Home (ref. Dona)	0.01	0.05	0.11	0.91	-0.09	0.10
Edat	0.00	0.00	-0.77	0.44	-0.01	0.00
Situació laboral Altres (ref. Treballant)	0.53	0.23	2.31	0.02	0.08	0.99
Situació laboral No treballant (ref. Treballant)	0.03	0.07	0.39	0.70	-0.12	0.17
Atur	-0.32	0.13	-2.48	0.01	-0.58	-0.07
p11a	0.09	0.02	5.67	0.00	0.06	0.12
p11b	0.19	0.02	11.78	0.00	0.16	0.22
p11c	0.06	0.02	3.71	0.00	0.03	0.09
p11d	0.16	0.01	11.94	0.00	0.14	0.19
p11i	0.04	0.01	2.59	0.01	0.01	0.06
p11j	-0.02	0.02	-1.54	0.12	-0.06	0.01
p11k	-0.01	0.01	-0.40	0.69	-0.03	0.02
p11l	0.00	0.01	-0.01	0.99	-0.02	0.02
p11m	0.07	0.01	5.14	0.00	0.04	0.10
p11n	0.06	0.01	4.30	0.00	0.03	0.09
p11o	0.05	0.01	4.35	0.00	0.03	0.08
p11p	0.06	0.01	5.57	0.00	0.04	0.08
Model 1. Mediana						
Variable	Coeficient	Err. est	Est. T	Valor p	Int. conf. (1)	Int. conf. (2)
Constant	1.28	0.14	9.43	0.00	1.01	1.54
provincia Girona	0.09	0.06	1.56	0.12	-0.02	0.19
provincia Lleida	-0.09	0.08	-1.24	0.22	-0.24	0.05
provincia Tarragona	0.01	0.07	0.09	0.93	-0.12	0.13
Home (ref. Dona)	0.04	0.04	0.98	0.33	-0.04	0.12
Edat	0.00	0.00	1.21	0.23	0.00	0.01
Situació laboral Altres (ref. Treballant)	0.18	0.21	0.86	0.39	-0.23	0.58
Situació laboral No treballant (ref. Treballant)	-0.04	0.06	-0.73	0.47	-0.16	0.07
Atur	-0.15	0.10	-1.49	0.14	-0.35	0.05
p11a	0.14	0.02	9.17	0.00	0.11	0.17
p11b	0.17	0.01	12.12	0.00	0.15	0.20

La taula 1 continua des de la pàgina anterior

Model 1						
p11c	0.03	0.01	2.58	0.01	0.01	0.05
p11d	0.20	0.01	16.98	0.00	0.18	0.23
p11i	0.02	0.01	1.51	0.13	-0.01	0.05
p11j	0.02	0.01	1.30	0.19	-0.01	0.05
p11k	-0.01	0.01	-0.70	0.48	-0.04	0.02
p11l	0.00	0.01	-0.14	0.89	-0.02	0.02
p11m	0.10	0.01	8.08	0.00	0.07	0.12
p11n	0.06	0.01	4.53	0.00	0.03	0.08
p11o	0.05	0.01	4.73	0.00	0.03	0.07
p11p	0.06	0.01	4.48	0.00	0.03	0.08

Taula 1: Resultats del model 1 de regressió quantílica

Definició de columnes:

69

Err. est: Error estàndar, Est. T: Estadística T, Int. conf. (1): Interval de confiança (límit baix), Int. conf. (2): Interval de confiança (límit alt)

Model 2						
Variable. Quartil 25%	Coefficient	Err. est	Est. T	Valor p	Int. conf. (1)	Int. conf. (2)
Constant	-0.01	0.20	-0.07	0.94	-0.41	0.39
provincia Girona	0.05	0.13	0.43	0.67	-0.19	0.30
provincia Lleida	-0.13	0.15	-0.83	0.41	-0.43	0.17
provincia Tarragona	0.04	0.07	0.50	0.62	-0.11	0.18
Home (ref. Dona)	0.00	0.06	-0.08	0.94	-0.12	0.11
Edat	0.00	0.00	1.51	0.13	0.00	0.01
Situació laboral Altres (ref. Treballant)	0.04	0.36	0.12	0.90	-0.66	0.75
Situació laboral No treballant (ref. Treballant)	-0.06	0.08	-0.68	0.49	-0.22	0.11
Atur	-0.15	0.25	-0.60	0.55	-0.64	0.34
p11a	0.17	0.02	8.43	0.00	0.13	0.21
p11b	0.19	0.02	12.31	0.00	0.16	0.22
p11c	0.01	0.02	0.30	0.76	-0.03	0.04
p11d	0.28	0.02	15.54	0.00	0.25	0.32
p11i	0.02	0.02	1.10	0.27	-0.02	0.06
p11j	-0.01	0.02	-0.32	0.75	-0.05	0.03
p11k	0.00	0.02	-0.19	0.85	-0.04	0.03
p11l	0.00	0.01	-0.26	0.79	-0.03	0.02
p11m	0.09	0.02	5.11	0.00	0.05	0.12
p11n	0.06	0.02	3.28	0.00	0.03	0.10
p11o	0.06	0.01	3.81	0.00	0.03	0.09
p11p	0.06	0.02	3.08	0.00	0.02	0.10
Model 2						
Variable Quartil 75%	Coefficient	Err. est	Est. T	Valor p	Int. conf. (1)	Int. conf. (2)
Constant	2.66	0.16	16.15	0.00	2.33	2.98
provincia Girona	0.04	0.11	0.38	0.70	-0.17	0.25
provincia Lleida	-0.03	0.08	-0.42	0.68	-0.20	0.13
provincia Tarragona	0.05	0.08	0.66	0.51	-0.11	0.22
Home (ref. Dona)	0.01	0.05	0.11	0.91	-0.09	0.10
Edat	0.00	0.00	-0.77	0.44	-0.01	0.00
Situació laboral Altres (ref. Treballant)	0.53	0.23	2.31	0.02	0.08	0.99
Situació laboral No treballant (ref. Treballant)	0.03	0.07	0.39	0.70	-0.12	0.17

La taula 2 continua des de la pàgina anterior

Model 2						
Atur	-0.32	0.13	-2.48	0.01	-0.58	-0.07
p11a	0.09	0.02	5.67	0.00	0.06	0.12
p11b	0.19	0.02	11.78	0.00	0.16	0.22
p11c	0.06	0.02	3.71	0.00	0.03	0.09
p11d	0.16	0.01	11.94	0.00	0.14	0.19
p11i	0.04	0.01	2.59	0.01	0.01	0.06
p11j	-0.02	0.02	-1.54	0.12	-0.06	0.01
p11k	-0.01	0.01	-0.40	0.69	-0.03	0.02
p11l	0.00	0.01	-0.01	0.99	-0.02	0.02
p11m	0.07	0.01	5.14	0.00	0.04	0.10
p11n	0.06	0.01	4.30	0.00	0.03	0.09
p11o	0.05	0.01	4.35	0.00	0.03	0.08
p11p	0.06	0.01	5.57	0.00	0.04	0.08

Model 2							
Variable	Quartil 75%	Coefficient	Err. est	Est. T	Valor p	Int. conf. (1)	Int. conf. (2)
Constant		1.28	0.14	9.43	0.00	1.01	1.54
provincia Girona		0.09	0.06	1.56	0.12	-0.02	0.19
provincia Lleida		-0.09	0.08	-1.24	0.22	-0.24	0.05
provincia Tarragona		0.01	0.07	0.09	0.93	-0.12	0.13
Home (ref. Dona)		0.04	0.04	0.98	0.33	-0.04	0.12
Edat		0.00	0.00	1.21	0.23	0.00	0.01
Situació laboral Altres (ref. Treballant)		0.18	0.21	0.86	0.39	-0.23	0.58
Situació laboral No treballant (ref. Treballant)		-0.04	0.06	-0.73	0.47	-0.16	0.07
Atur		-0.15	0.10	-1.49	0.14	-0.35	0.05
p11a		0.14	0.02	9.17	0.00	0.11	0.17
p11b		0.17	0.01	12.12	0.00	0.15	0.20
p11c		0.03	0.01	2.58	0.01	0.01	0.05
p11d		0.20	0.01	16.98	0.00	0.18	0.23
p11i		0.02	0.01	1.51	0.13	-0.01	0.05
p11j		0.02	0.01	1.30	0.19	-0.01	0.05

La taula 2 continua des de la pàgina anterior

Model 2						
p11k	-0.01	0.01	-0.70	0.48	-0.04	0.02
p11l	0.00	0.01	-0.14	0.89	-0.02	0.02
p11m	0.10	0.01	8.08	0.00	0.07	0.12
p11n	0.06	0.01	4.53	0.00	0.03	0.08
p11o	0.05	0.01	4.73	0.00	0.03	0.07
p11p	0.06	0.01	4.48	0.00	0.03	0.08

Taula 2: Resultats del model 2 de regressió quantílica

Definició de columnes:

Err. est: Error estàndar, Est. T: Estadística T, Int. conf. (1): Interval de confiança (límit baix), Int. conf. (2): Interval de confiança (límit alt)

Model 3						
Variable	Coeficient	Err. est	Est. T	Valor p	Int. conf. (1)	Int. conf. (2)
Model quartil 25%						
Constant	6.49	0.37	17.60	0.00	5.77	7.22
Atur	0.02	0.16	0.15	0.88	-0.29	0.34
provincia Girona	0.03	0.11	0.24	0.81	-0.18	0.23
provincia Lleida	-0.28	0.15	-1.90	0.06	-0.57	0.01
provincia Tarragona	-0.05	0.09	-0.56	0.57	-0.24	0.13
Home (ref. Dona)	-0.10	0.06	-1.68	0.09	-0.21	0.02
Edat	0.01	0.00	2.03	0.04	0.00	0.01
Vivenda Altres (ref.Propia)	0.10	0.09	1.13	0.26	-0.08	0.28
Vivenda de lloguer (ref.Propia)	0.01	0.09	0.10	0.92	-0.17	0.18
Vivenda pagaments pendants (ref.Propia)	0.10	0.07	1.46	0.14	-0.03	0.24
Situació laboral Altres (ref. Treballant)	-0.20	0.17	-1.19	0.24	-0.54	0.13
Situació laboral No treballant (ref. Treballant)	-0.12	0.10	-1.17	0.24	-0.31	0.08
Índex vulnerabilitat econòmica	-0.12	0.01	-10.36	0.00	-0.15	-0.10
Salut física	-0.01	0.03	-0.29	0.77	-0.07	0.05
Solitud	-0.06	0.01	-4.48	0.00	-0.09	-0.04
Demandar consell	0.08	0.01	6.21	0.00	0.05	0.10
No té independència econòmica	-0.20	0.11	-1.86	0.06	-0.42	0.01
Algú per a gaudir bons moments	0.19	0.05	3.66	0.00	0.09	0.29
Salut mental	-0.15	0.14	-1.07	0.28	-0.42	0.12
Avaluació salut	-0.20	0.04	-4.63	0.00	-0.28	-0.11
Salut mental (positiva)	0.06	0.01	6.72	0.00	0.04	0.08
Salut mental (negativa)	0.13	0.01	11.32	0.00	0.11	0.16
Variable	Coeficient	Err. est	Est. T	Valor p	Int. conf. (1)	Int. conf. (2)
Model quartil 75%						
Constant	8.37	0.30	27.61	0.00	7.77	8.96
Atur	-0.20	0.10	-2.00	0.05	-0.41	0.00
provincia Girona	0.21	0.08	2.70	0.01	0.06	0.36
provincia Lleida	0.08	0.11	0.71	0.48	-0.13	0.28
provincia Tarragona	0.01	0.10	0.15	0.88	-0.17	0.20
Home (ref. Dona)	-0.02	0.05	-0.45	0.65	-0.12	0.08

La taula 3 continua des de la pàgina anterior

Model 3

Edat	0.00	0.00	-0.09	0.93	0.00	0.00
Vivenda Altres (ref.Propia)	-0.09	0.10	-0.94	0.35	-0.28	0.10
Vivenda de lloguer (ref.Propia)	-0.09	0.08	-1.12	0.26	-0.24	0.07
Vivenda pagaments pendents (ref.Propia)	0.03	0.06	0.58	0.56	-0.08	0.15
Situació laboral Altres (ref. Treballant)	0.26	0.12	2.12	0.03	0.02	0.50
Situació laboral No treballant (ref. Treballant)	0.19	0.08	2.46	0.01	0.04	0.34
Índex vulnerabilitat econòmica	-0.09	0.01	-7.91	0.00	-0.11	-0.06
Salut física	0.05	0.02	2.04	0.04	0.00	0.10
Solitud	-0.07	0.01	-6.15	0.00	-0.09	-0.04
Demandar consell	0.04	0.01	4.59	0.00	0.03	0.06
No té independència econòmica	0.05	0.07	0.69	0.49	-0.09	0.19
Algú per a gaudir bons moments	0.12	0.04	2.83	0.00	0.04	0.20
Salut mental	-0.08	0.09	-0.92	0.36	-0.25	0.09
Avaluació salut	-0.29	0.04	-8.05	0.00	-0.36	-0.22
Salut mental (positiva)	0.08	0.01	10.96	0.00	0.07	0.10
Salut mental (negativa)	0.09	0.01	10.21	0.00	0.07	0.11

Variable	Coeficient	Err. est	Est. T	Valor p	Int. conf. (1)	Int. conf. (2)
Model quartil mediana						
Constant	7.23	0.32	22.69	0.00	6.61	7.85
Atur	-0.21	0.15	-1.44	0.15	-0.50	0.08
provincia Girona	0.10	0.10	1.05	0.29	-0.09	0.30
provincia Lleida	0.14	0.11	1.36	0.17	-0.06	0.35
provincia Tarragona	0.03	0.10	0.36	0.72	-0.15	0.22
Home (ref. Dona)	-0.06	0.05	-1.13	0.26	-0.16	0.04
Edat	0.00	0.00	1.25	0.21	0.00	0.01
Vivenda Altres (ref.Propia)	-0.07	0.19	-0.38	0.70	-0.43	0.29
Vivenda de lloguer (ref.Propia)	0.02	0.07	0.30	0.77	-0.12	0.16
Vivenda pagaments pendents (ref.Propia)	0.04	0.07	0.58	0.57	-0.09	0.17
Situació laboral Altres (ref. Treballant)	0.25	0.19	1.33	0.18	-0.12	0.62
Situació laboral No treballant (ref. Treballant)	0.04	0.08	0.43	0.67	-0.12	0.19
Índex vulnerabilitat econòmica	-0.11	0.01	-10.80	0.00	-0.13	-0.09

La taula 3 continua des de la pàgina anterior

Model 3						
Salut física	0.01	0.02	0.82	0.41	-0.02	0.05
Solitud	-0.05	0.01	-3.87	0.00	-0.07	-0.02
Demandar consell	0.05	0.01	4.50	0.00	0.03	0.07
No té independència econòmica	-0.14	0.09	-1.46	0.14	-0.32	0.05
Algú per a gaudir bons moments	0.17	0.05	3.61	0.00	0.08	0.26
Salut mental	-0.04	0.06	-0.59	0.56	-0.17	0.09
Avaluació salut	-0.20	0.04	-5.26	0.00	-0.28	-0.13
Salut mental (positiva)	0.08	0.01	9.69	0.00	0.06	0.09
Salut mental (negativa)	0.13	0.01	11.43	0.00	0.10	0.15

Taula 3: Resultats del model 3 de regressió quantílica

Definició de columnes:

Err. est: Error estàndar, Est. T: Estadística T, Int. conf. (1): Interval de confiança (límit baix), Int. conf. (2): Interval de confiança (límit alt)